	陸上競技部		サッカー部		男子バレー部	
日付	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
08月01日(土)	練習	03:30	練習	03:00	練習	03:00
08月02日(日)	休み		休み		休み	
08月03日(月)	練習	02:00	休み		休み	
08月04日(火)	練習	02:00	練習	03:00	練習	02:30
08月05日(水)	練習	02:00	練習	03:00	練習	01:00
08月06日(木)	休み		練習試合	08:00	練習	01:30
08月07日(金)	練習	02:00	練習試合	08:00	練習	02:30
08月08日(土)	練習	03:30	練習試合	04:00	練習	03:00
08月09日(日)	休み		休み		休み	
08月10日(月)	練習	02:00	休み		休み	
08月11日(火)	練習	03:30	休み		練習	02:30
08月12日(水)	練習		休み		練習	01:00
08月13日(木)	休み		休み		練習	01:30
08月14日(金)	休み		休み		練習	02:30
08月15日(土)	休み		休み		練習	03:00
08月16日(日)	休み		休み		休み	
08月17日(月)	練習	02:00	練習	03:00	休み	
08月18日(火)	練習	02:00	練習	03:00	練習	02:30
08月19日(水)	練習	02:00	練習	03:00	練習	01:00
08月20日(木)	休み		練習	03:00	練習	01:30
08月21日(金)	練習	02:00	練習	03:00	練習	02:30
08月22日(土)	練習	03:30	練習試合	05:00	練習	03:00
08月23日(日)	休み		休み		休み	
08月24日(月)	練習	02:00	休み		休み	
08月25日(火)	練習	02:00	練習	03:00	練習	02:30
08月26日(水)	練習	02:00	練習	03:00	練習	01:00
08月27日(木)	休み		練習	03:00	練習	01:30
08月28日(金)	練習	02:00	練習	03:00	練習	02:30
08月29日(土)	練習	03:30	休み		練習	03:00
08月30日(日)	休み		休み		休み	
08月31日(月)	練習	02:00	休み		休み	

	女子バレー部		男子バスケ部		女子バスケ部	
日付	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
08月01日(土)	練習試合	04:15	休み		休み	
08月02日(日)	休み		休み		休み	
08月03日(月)	休み		練習	02:30	練習	02:30
08月04日(火)	練習	02:30	練習	02:30	練習	02:30
08月05日(水)	練習	02:30	練習	02:30	練習	02:30
08月06日(木)	練習	02:30	練習	02:30	休み	
08月07日(金)	練習	02:30	練習	02:30	練習	02:30
08月08日(土)	練習試合	03:30	練習	02:30	練習	02:30
08月09日(日)	練習試合	08:00	休み		練習	04:00
08月10日(月)	休み		練習	02:30	練習	04:00
08月11日(火)	休み		休み		校内合宿	02:30
08月12日(水)	休み		休み		休み	
08月13日(木)	休み		休み		休み	
08月14日(金)	休み		休み		休み	
08月15日(土)	休み		休み		休み	
08月16日(日)	休み		休み		休み	
08月17日(月)	休み		練習	02:30	練習	02:30
08月18日(火)	練習	02:30	練習	02:30	練習	02:30
08月19日(水)	練習	02:30	練習	02:30	練習	02:30
08月20日(木)	練習	02:30	練習	02:30	練習	02:30
08月21日(金)	練習	02:30	練習	02:30	練習	02:30
08月22日(土)	練習		大会	04:00	大会	04:00
08月23日(日)	休み		休み		休み	
08月24日(月)	練習	02:30	練習	02:30	練習	02:30
08月25日(火)	練習	02:30	練習	02:30	練習	02:30
08月26日(水)	練習	02:30	休み		休み	
08月27日(木)	練習	02:30	練習	02:30	練習	02:30
08月28日(金)	休み		休み	02:30	休み	
08月29日(土)	休み		休み		練習	02:30
08月30日(日)	休み		練習試合	02:00	練習試合	02:00
08月31日(月)	休み		休み		休み	

	剣道部		卓球部		ラグビー部	
日付	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
08月01日(土)	練習	03:00	休み			
08月02日(日)	休み		練習	03:10		
08月03日(月)	練習	03:00	練習	03:10	休み	
08月04日(火)	練習	03:00	練習	03:10	休み	
08月05日(水)	練習	03:00	練習試合	07:40	休み	
08月06日(木)	練習	03:00	練習試合	07:40	休み	
08月07日(金)	練習	03:00	休み		休み	
08月08日(土)	練習	03:00	練習	03:10	練習	
08月09日(日)	休み	03:00	練習	03:10		
08月10日(月)	練習		練習	03:10	休み	
08月11日(火)	練習		練習試合	02:30	休み	
08月12日(水)	休み		練習試合	02:30	休み	
08月13日(木)	休み		休み		休み	
08月14日(金)	休み	03:00	休み		休み	
08月15日(土)	練習	03:00	休み			
08月16日(日)	大会	03:00	練習	03:10		
08月17日(月)	休み		練習	03:10	休み	
08月18日(火)	練習	03:00	練習	03:10	休み	
08月19日(水)	練習	03:00	大会	02:00	休み	
08月20日(木)	大会	07:00	大会	02:00		
08月21日(金)	大会	07:00	休み			
08月22日(土)	休み		練習	03:10	練習	
08月23日(日)	大会	07:00	練習	03:10		
08月24日(月)	練習	02:30	休み		休み	
08月25日(火)	練習	02:30	休み		休み	
08月26日(水)	練習	02:30	休み		休み	
08月27日(木)	休み		練習	03:10	休み	
08月28日(金)	休み		練習	03:10	休み	
08月29日(土)	休み		休み		練習	
08月30日(日)	休み		休み			
08月31日(月)	練習	02:00	練習	02:10		

	男子バドミントン部		女子バドミントン部		弓道部	
日付	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
08月01日(土)	練習	03:00	練習	03:00	練習	04:00
08月02日(日)	休み		休み		休み	
08月03日(月)	練習	03:00	練習	03:00	練習	03:00
08月04日(火)	練習	03:00	練習	03:00	練習	03:00
08月05日(水)	休み		休み		練習	03:00
08月06日(木)	練習	03:00	練習	03:00	練習	03:00
08月07日(金)	練習試合	03:00	練習試合	03:00	練習	03:00
08月08日(土)	休み		休み		練習	04:00
08月09日(日)	練習	03:00	練習	03:00	休み	
08月10日(月)	練習	03:00	練習	03:00	練習	03:00
08月11日(火)	練習	03:00	練習	03:00	練習	03:00
08月12日(水)	休み		休み		練習	03:00
08月13日(木)	休み		休み		休み	
08月14日(金)	休み		休み		休み	
08月15日(土)	休み		休み		休み	
08月16日(日)	休み		休み		休み	
08月17日(月)	練習	03:00	練習	03:00	練習	03:00
08月18日(火)	練習	03:00	練習	03:00	練習	03:00
08月19日(水)	練習	03:00	練習	03:00	練習	03:00
08月20日(木)	大会	09:00	大会	09:00	練習	03:00
08月21日(金)	大会	09:00	大会	09:00	練習	03:00
08月22日(土)	休み		休み		練習	04:00
08月23日(日)	練習	03:00	練習	03:00	休み	
08月24日(月)	練習	03:00	練習	03:00	練習	02:00
08月25日(火)	練習	03:00	練習	03:00	練習	02:00
08月26日(水)	練習	03:00	練習	03:00	練習	02:00
08月27日(木)	練習	03:00	練習	03:00	練習	03:00
08月28日(金)	練習	03:00	練習	03:00	休み	
08月29日(土)	休み		休み		休み	
08月30日(日)	休み		休み		休み	
08月31日(月)	練習	02:30	練習	02:30	練習	01:00

	ライフル射撃部		ハンドボール部		ソフトボール部	
日付	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
08月01日(土)	休み		休み			
08月02日(日)	休み		休み			
08月03日(月)	休み		休み			
08月04日(火)	練習	02:00	休み		練習	01:30
08月05日(水)	休み		休み			
08月06日(木)	練習	02:00	休み		練習	01:30
08月07日(金)	練習	02:00	休み			
08月08日(土)	休み		休み			
08月09日(日)	休み		休み			
08月10日(月)	休み		休み			
08月11日(火)	休み		休み			
08月12日(水)	休み		休み			
08月13日(木)	休み		休み			
08月14日(金)	休み		休み			
08月15日(土)	休み		休み			
08月16日(日)	休み		休み			
08月17日(月)	休み		休み		練習	01:30
08月18日(火)	練習	02:00	休み		練習	01:30
08月19日(水)	練習	02:00	休み		練習	01:30
08月20日(木)	休み		休み			
08月21日(金)	練習	02:00	休み			
08月22日(土)	休み		休み		練習	04:30
08月23日(日)	休み		休み			
08月24日(月)	休み		練習	00:30	練習	01:30
08月25日(火)	練習	02:00	休み			
08月26日(水)	練習	02:00	練習	00:30		
08月27日(木)	休み		休み			
08月28日(金)	休み		休み			
08月29日(土)	休み		休み			
08月30日(日)	休み		休み			
08月31日(月)	休み		休み			

	男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		ダンス部	
日付	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
08月01日(土)	練習	04:00	練習	03:00	休み	
08月02日(日)	練習試合	08:00	休み		休み	
08月03日(月)	休み		練習試合	09:00	休み	
08月04日(火)	練習	04:00	練習	02:30	休み	
08月05日(水)	練習	04:00	練習	02:30	練習	02:30
08月06日(木)	練習	04:00	練習	02:30	休み	
08月07日(金)	練習	04:00	練習	02:30	練習	02:30
08月08日(土)	練習試合	09:00	練習	03:00	休み	
08月09日(日)	休み		休み		休み	
08月10日(月)	休み		練習試合	09:00	休み	
08月11日(火)	練習	04:00	練習	02:30	休み	
08月12日(水)	休み		休み		休み	
08月13日(木)	休み		休み		休み	
08月14日(金)	休み		休み		休み	
08月15日(土)	休み		休み		休み	
08月16日(日)	休み		練習	03:00	休み	
08月17日(月)	練習	04:00	練習	02:30	休み	
08月18日(火)	練習	04:00	練習	02:30	練習	02:30
08月19日(水)	大会	09:00	大会	09:00	練習	02:30
08月20日(木)	休み		練習	02:30	休み	
08月21日(金)	練習	04:00	練習	02:30	練習	02:30
08月22日(土)	練習	04:00	練習	03:00	休み	
08月23日(日)	練習試合	08:00	休み		休み	
08月24日(月)	休み		休み		休み	
08月25日(火)	練習	03:00	練習	02:30	休み	
08月26日(水)	練習	03:00	練習	02:30	休み	
08月27日(木)	練習	04:00	練習	02:30	休み	
08月28日(金)	練習	04:00	練習	02:30	休み	
08月29日(土)	休み		練習試合	09:00	休み	
08月30日(日)	休み		休み		休み	
08月31日(月)	休み		練習	01:30	休み	

	吹奏楽部		美術部		書道部	
日付	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
08月01日(土)	練習	03:00			休み	
08月02日(日)	休み				休み	
08月03日(月)	練習	03:00			練習	03:00
08月04日(火)	休み				練習	03:00
08月05日(水)	練習	03:30			練習	03:00
08月06日(木)	練習	03:30			練習	03:00
08月07日(金)	練習試合	07:00			練習	03:00
08月08日(土)	練習	03:00			練習	03:00
08月09日(日)	練習	03:00			休み	
08月10日(月)	大会	03:00			休み	
08月11日(火)	休み				休み	
08月12日(水)	休み				休み	
08月13日(木)	休み				休み	
08月14日(金)	休み				休み	
08月15日(土)	休み				休み	
08月16日(日)	休み				休み	
08月17日(月)	練習	03:00			練習	03:00
08月18日(火)	練習	03:00			練習	03:00
08月19日(水)	練習	02:30			練習	03:00
08月20日(木)	練習	02:30			練習試合	06:00
08月21日(金)	練習	02:30			練習	03:00
08月22日(土)	休み				休み	
08月23日(日)	休み				休み	
08月24日(月)	練習	02:30			練習	06:00
08月25日(火)	練習	02:30			練習	03:00
08月26日(水)	練習	02:30			練習	03:00
08月27日(木)	練習	02:30			練習	03:00
08月28日(金)	休み				練習	03:00
08月29日(土)	休み				練習	03:00
08月30日(日)	休み				休み	
08月31日(月)	休み				休み	

	演劇部		JRC部		文芸部	
日付	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
08月01日(土)	練習	04:00				
08月02日(日)	休み					
08月03日(月)	練習	04:00			練習	03:00
08月04日(火)	練習	04:00	練習試合	04:00	練習	03:30
08月05日(水)	大会	06:00	練習試合	04:00	練習	03:30
08月06日(木)	練習	04:00			練習	04:00
08月07日(金)	大会	06:00			大会	05:30
08月08日(土)	大会	06:00			大会	07:30
08月09日(日)	休み		練習試合	04:00	大会	07:30
08月10日(月)	休み				休み	
08月11日(火)	休み				休み	
08月12日(水)	休み				休み	
08月13日(木)	休み				休み	
08月14日(金)	休み				休み	
08月15日(土)	休み				休み	
08月16日(日)	休み				休み	
08月17日(月)	休み				自主制作	
08月18日(火)	休み				自主制作	
08月19日(水)	休み				自主制作	
08月20日(木)	休み		練習試合	04:00	自主制作	
08月21日(金)	休み				自主制作	
08月22日(土)	休み		練習試合	04:00	自主制作	
08月23日(日)	休み				自主制作	
08月24日(月)	休み				自主制作	
08月25日(火)	休み				自主制作	
08月26日(水)	練習	02:00			自主制作	
08月27日(木)	休み		練習試合	05:00	自主制作	
08月28日(金)	練習	02:00	練習試合	08:30	自主制作	
08月29日(土)	休み		練習試合	06:30	自主制作	
08月30日(日)	休み				自主制作	
08月31日(月)	休み				練習	

	茶道部		華道部		マンガ研究同好会	
日付	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
08月01日(土)			大会			
08月02日(日)						
08月03日(月)					休み	
08月04日(火)					休み	
08月05日(水)					休み	
08月06日(木)					休み	
08月07日(金)					休み	
08月08日(土)						
08月09日(日)						
08月10日(月)					休み	
08月11日(火)					休み	
08月12日(水)					休み	
08月13日(木)					休み	
08月14日(金)					休み	
08月15日(土)						
08月16日(日)						
08月17日(月)					休み	
08月18日(火)					休み	
08月19日(水)					休み	
08月20日(木)					休み	
08月21日(金)					休み	
08月22日(土)						
08月23日(日)						
08月24日(月)					休み	
08月25日(火)					休み	
08月26日(水)					休み	
08月27日(木)					休み	
08月28日(金)					休み	
08月29日(土)						
08月30日(日)						
08月31日(月)					休み	

	料理研究同好会	
日付	活動計画	活動実績
08月01日(土)		
08月02日(日)		
08月03日(月)		
08月04日(火)		
08月05日(水)		
08月06日(木)		
08月07日(金)		
08月08日(土)		
08月09日(日)		
08月10日(月)		
08月11日(火)		
08月12日(水)		
08月13日(木)		
08月14日(金)		
08月15日(土)		
08月16日(日)		
08月17日(月)		
08月18日(火)		
08月19日(水)		
08月20日(木)		
08月21日(金)		
08月22日(土)		
08月23日(日)		
08月24日(月)		
08月25日(火)		
08月26日(水)		
08月27日(木)		
08月28日(金)		
08月29日(土)		
08月30日(日)		
08月31日(月)		