	陸上競技部		サッカー部		男子バレー部	
日付	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
07月01日(水)	休み		休み		練習	01:00
07月02日(木)	休み		休み		練習	01:30
07月03日(金)	練習	02:00	練習	02:00	練習	02:30
07月04日(土)	練習	03:30	休み		練習	03:00
07月05日(日)	休み		練習試合	05:00	休み	
07月06日(月)	練習	02:30	休み		休み	
07月07日(火)	休み		練習	02:00	練習	02:30
07月08日(水)	練習	02:30	練習	02:00	練習	01:00
07月09日(木)	練習	02:30	練習	01:00	練習	01:30
07月10日(金)	大会	08:00	練習	02:00	練習	02:30
07月11日(土)	大会	08:00	休み		練習	03:00
07月12日(日)	休み		練習試合	05:00	休み	
07月13日(月)	練習	02:30	休み		休み	
07月14日(火)	練習	02:30	練習	02:00	練習	02:30
07月15日(水)	練習	02:30	練習	02:00	練習	01:00
07月16日(木)	休み		練習	01:00	練習	01:30
07月17日(金)	練習	02:30	練習	02:00	練習	02:30
07月18日(土)	練習	04:00	練習	04:00	練習	03:00
07月19日(日)	休み		練習試合	08:00	休み	
07月20日(月)	練習	02:30	休み		休み	
07月21日(火)	練習	02:30	休み		練習	02:30
07月22日(水)	練習	02:30	練習	02:00	練習	01:00
07月23日(木)	休み		練習	04:00	練習	01:30
07月24日(金)	練習	02:30	練習	04:00	練習	02:30
07月25日(土)	練習	04:00	練習試合	06:00	練習	03:00
07月26日(日)	休み		休み		休み	
07月27日(月)	練習	02:30	練習試合	07:00	休み	
07月28日(火)	練習	02:30	休み		練習	02:30
07月29日(水)	休み		練習試合	07:00	練習	01:00
07月30日(木)	練習	02:30	練習	04:00	練習	01:30
07月31日(金)	練習	02:30	練習	04:00	練習	02:30

	女子バレー部		男子バスケ部		女子バスケ部	
日付	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
07月01日(水)	休み		休み		休み	
07月02日(木)	休み		休み		休み	
07月03日(金)	休み		練習	02:00	練習	
07月04日(土)	休み		休み		休み	
07月05日(日)	練習	02:30	練習	02:30	練習	
07月06日(月)	休み		休み		休み	
07月07日(火)	練習	02:00	練習	02:00	練習	
07月08日(水)	練習	00:30	練習	02:00	練習	
07月09日(木)	練習	01:00	練習	01:30	練習	
07月10日(金)	練習	02:00	練習	02:00	練習	
07月11日(土)	休み		練習		練習	
07月12日(日)	休み		練習		練習	
07月13日(月)	休み		休み		休み	
07月14日(火)	練習	02:00	練習	02:00	練習	
07月15日(水)	練習	00:30	練習	02:00	練習	
07月16日(木)	練習	01:00	練習	01:30	練習	
07月17日(金)	練習	02:00	練習	02:00	練習	
07月18日(土)	休み		大会		大会	
07月19日(日)	休み		練習		練習	
07月20日(月)	休み		休み		休み	
07月21日(火)	練習	02:00	練習	02:00	練習	
07月22日(水)	練習	02:30	練習	02:00	練習	
07月23日(木)	練習	02:30	練習	02:00	練習	
07月24日(金)	練習試合	08:30	大会	03:00	大会	
07月25日(土)	練習	02:30	大会	03:00	大会	
07月26日(日)	休み		休み		休み	
07月27日(月)	休み		練習	02:00	練習	
07月28日(火)	練習	02:30	休み		休み	
07月29日(水)	練習	02:30	休み		休み	
07月30日(木)	練習	02:30	練習	02:00	練習	
07月31日(金)	練習	02:30	練習	02:00	練習	

	剣道部		卓球部		ラグビー部	
日付	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
07月01日(水)	休み		休み		休み	
07月02日(木)	休み		休み		休み	
07月03日(金)	練習	02:00	練習	02:30	休み	
07月04日(土)	休み		休み		休み	
07月05日(日)	練習	02:00	練習	03:30	休み	
07月06日(月)	練習	02:00	練習	01:10	休み	
07月07日(火)	練習	02:00	練習	02:10	休み	
07月08日(水)	練習	02:00	練習	02:10	休み	
07月09日(木)	練習	02:00	休み		休み	
07月10日(金)	練習	02:00	練習	02:10	休み	
07月11日(土)	練習	02:00	休み		休み	
07月12日(日)	休み		練習	03:30	休み	
07月13日(月)	練習	02:00	練習	01:10	休み	
07月14日(火)	練習	02:00	練習	02:10	休み	
07月15日(水)	練習	02:00	練習	02:10	休み	
07月16日(木)	練習	02:00	休み		休み	
07月17日(金)	練習	02:00	練習	02:10	休み	
07月18日(土)	練習	02:00	練習	03:30	休み	
07月19日(日)	練習	02:00	練習	03:30	休み	
07月20日(月)	休み		休み		休み	
07月21日(火)	練習	02:00	練習	01:40	休み	
07月22日(水)	練習	02:00	練習		休み	
07月23日(木)	練習	02:00	休み	03:00	休み	
07月24日(金)	練習	02:00	練習	03:00	休み	
07月25日(土)	練習	02:00	練習	03:00		
07月26日(日)	練習	02:00	休み			
07月27日(月)	練習	02:00	練習	03:00	休み	
07月28日(火)	練習	02:00	練習	03:00	休み	
07月29日(水)	休み		練習試合	02:00	休み	
07月30日(木)	練習	02:00	練習試合	03:30	休み	
07月31日(金)	練習	02:00	練習試合	02:00	休み	

	男子バドミントン部		女子バドミントン部		弓道部	
日付	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
07月01日(水)	休み		休み		休み	
07月02日(木)	休み		休み		休み	
07月03日(金)	練習	03:00	練習	03:00	練習	02:00
07月04日(土)	練習	04:00	練習	04:00	練習	04:00
07月05日(日)	休み		休み		休み	
07月06日(月)	練習	01:30	練習	01:30	練習	01:00
07月07日(火)	練習	02:30	練習	02:30	練習	02:00
07月08日(水)	練習	02:30	練習	02:30	練習	02:00
07月09日(木)	練習	01:30	練習	01:30	練習	01:00
07月10日(金)	練習	02:30	練習	02:30	練習	02:00
07月11日(土)	休み		休み		練習	04:00
07月12日(日)	練習	03:00	練習	03:00	大会	08:00
07月13日(月)	練習	01:30	練習	01:30	練習	01:00
07月14日(火)	練習	02:30	練習	02:30	練習	02:00
07月15日(水)	練習	02:30	練習	02:30	練習	02:00
07月16日(木)	練習	01:30	練習	01:30	練習	01:00
07月17日(金)	練習	02:30	練習	02:30	練習	02:00
07月18日(土)	練習試合	09:00	練習試合	09:00	練習	04:00
07月19日(日)	休み		休み		休み	
07月20日(月)	練習	03:00	練習	03:00	練習	01:00
07月21日(火)	練習	02:30	練習	02:30	練習	02:00
07月22日(水)	練習	02:30	練習	02:30	練習	02:00
07月23日(木)	練習	03:00	練習	03:00	練習	01:00
07月24日(金)	練習	03:00	練習	03:00	大会	08:00
07月25日(土)	休み		休み		大会	08:00
07月26日(日)	練習	03:00	練習	03:00	休み	
07月27日(月)	練習	03:00	練習	03:00	練習	01:00
07月28日(火)	休み		休み		練習	02:00
07月29日(水)	練習	03:00	練習	03:00	練習	02:00
07月30日(木)	練習	03:00	練習	03:00	練習	01:00
07月31日(金)	練習	03:00	練習	03:00	練習	02:00

	ライフル射撃部		ハンドボール部		ソフトボール部	
日付	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
07月01日(水)	休み		休み			
07月02日(木)	休み		休み			
07月03日(金)	練習	02:00	休み			
07月04日(土)	休み		休み			
07月05日(日)	休み		休み			
07月06日(月)	休み		休み			
07月07日(火)	練習	01:15	休み		練習	01:30
07月08日(水)	練習	01:15	休み		練習	01:30
07月09日(木)	休み		練習	00:30		
07月10日(金)	練習	01:15	休み		練習	01:30
07月11日(土)	練習	03:00	休み			
07月12日(日)	休み		休み			
07月13日(月)	休み		練習	00:30		
07月14日(火)	練習	01:15	休み		練習	01:30
07月15日(水)	練習	01:15	休み		練習	01:30
07月16日(木)	休み		練習	00:30		
07月17日(金)	練習	01:15	休み		練習	01:30
07月18日(土)	休み		休み			
07月19日(日)	休み		休み			
07月20日(月)	休み		練習	00:30		
07月21日(火)	練習	01:15	休み		練習	01:30
07月22日(水)	練習	02:00	休み			
07月23日(木)	休み		休み			
07月24日(金)	練習	02:00	休み			
07月25日(土)	休み		休み			
07月26日(日)	休み		休み			
07月27日(月)	休み		休み			
07月28日(火)	練習	02:00	休み			
07月29日(水)	休み		休み			
07月30日(木)	練習	03:30	休み			
07月31日(金)	練習	03:30	休み		練習	01:15

	男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		ダンス部	
日付	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
07月01日(水)	休み		休み		休み	
07月02日(木)	休み		休み		休み	
07月03日(金)	練習	04:00	練習	03:00	練習	02:00
07月04日(土)	練習	04:00	練習	03:00	休み	
07月05日(日)	練習試合	09:00	休み		休み	
07月06日(月)	休み		休み		休み	
07月07日(火)	練習	02:00	練習	02:00	練習	02:15
07月08日(水)	練習	02:00	練習	02:00	練習	02:15
07月09日(木)	練習	02:00	練習	01:00	休み	
07月10日(金)	練習	02:00	練習	02:00	練習	02:15
07月11日(土)	練習	04:00	休み		休み	
07月12日(日)	休み		練習試合	08:00	休み	
07月13日(月)	休み		休み		休み	
07月14日(火)	練習	02:00	練習	02:00	練習	02:15
07月15日(水)	練習	02:00	練習	02:00	練習	02:15
07月16日(木)	練習	02:00	練習	01:00	休み	
07月17日(金)	練習	02:00	練習	02:00	練習	02:15
07月18日(土)	練習	04:00	練習	03:00	休み	
07月19日(日)	休み		休み		休み	
07月20日(月)	休み		休み		休み	
07月21日(火)	練習	02:00	練習	02:00	練習	02:15
07月22日(水)	練習	04:00	練習	02:00	休み	
07月23日(木)	練習	04:00	練習	03:00	休み	
07月24日(金)	練習	04:00	練習	03:00	休み	
07月25日(土)	練習	04:00	練習	03:00	休み	
07月26日(日)	休み		休み		休み	
07月27日(月)	休み		休み		休み	
07月28日(火)	練習	04:00	練習	03:00	休み	
07月29日(水)	練習	04:00	練習	03:00	休み	
07月30日(木)	練習	04:00	練習	03:00	休み	
07月31日(金)	練習	04:00	練習	03:00	休み	

	吹奏楽部		美術部		書道部	
日付	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
07月01日(水)	大会	01:00			休み	
07月02日(木)	休み				休み	
07月03日(金)	練習	02:30			練習	02:00
07月04日(土)	休み				休み	
07月05日(日)	練習	03:00			休み	
07月06日(月)	休み				休み	
07月07日(火)	練習	02:00			練習	02:00
07月08日(水)	練習	02:00			練習	02:00
07月09日(木)	練習	01:00			練習	01:00
07月10日(金)	練習	02:00			練習	02:00
07月11日(土)	練習	04:00			休み	
07月12日(日)	休み				休み	
07月13日(月)	練習	01:00			休み	
07月14日(火)	練習	02:00			練習	02:00
07月15日(水)	練習	02:00			練習	02:00
07月16日(木)	練習	01:00			練習	01:00
07月17日(金)	練習	02:00			練習	02:00
07月18日(土)	練習	03:00			休み	
07月19日(日)	練習	07:00			休み	
07月20日(月)	休み				休み	
07月21日(火)	練習	02:00			練習	02:00
07月22日(水)	練習	03:30			練習	02:00
07月23日(木)	練習	06:00			練習	03:00
07月24日(金)	練習	04:00			練習	03:00
07月25日(土)	大会	05:30			大会	
07月26日(日)	休み				大会	
07月27日(月)	練習	03:00			大会	
07月28日(火)	練習	03:00			練習	03:00
07月29日(水)	練習	03:00			練習	03:00
07月30日(木)	練習	03:00			練習	03:00
07月31日(金)	練習	03:00			練習	03:00

	演劇部		JRC部		文芸部	
日付	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
07月01日(水)	大会	06:00			休み	
07月02日(木)	休み				休み	
07月03日(金)	練習	02:00			練習	
07月04日(土)	休み				休み	
07月05日(日)	休み				休み	
07月06日(月)	休み				自主制作	
07月07日(火)	練習	02:00			自主制作	02:00
07月08日(水)	練習	02:00			自主制作	
07月09日(木)	休み		練習	00:30	自主制作	01:30
07月10日(金)	練習	02:00			練習	
07月11日(土)	練習	02:00			休み	
07月12日(日)	休み				休み	
07月13日(月)	休み				練習	02:00
07月14日(火)	練習	02:00			自主制作	
07月15日(水)	練習	02:00			自主制作	
07月16日(木)	休み		練習	00:30	自主制作	
07月17日(金)	練習	02:00			練習	03:15
07月18日(土)	休み				休み	
07月19日(日)	休み				休み	
07月20日(月)	休み				自主制作	
07月21日(火)	練習	02:00			練習	03:30
07月22日(水)	練習	02:00			自主制作	
07月23日(木)	練習	04:00			練習	03:30
07月24日(金)	練習	04:00			練習	
07月25日(土)	休み	04:00	練習試合	06:00	休み	
07月26日(日)	休み				休み	
07月27日(月)	練習	04:00			練習	03:30
07月28日(火)	練習	04:00			練習	03:00
07月29日(水)	練習	04:00			大会	05:30
07月30日(木)	練習	04:00			大会	07:00
07月31日(金)	練習	04:00			練習	

	茶道部		華道部		マンガ研究同好会	
日付	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
07月01日(水)					練習	01:00
07月02日(木)					休み	
07月03日(金)					練習	01:00
07月04日(土)						
07月05日(日)						
07月06日(月)					休み	
07月07日(火)					練習	01:00
07月08日(水)			練習		練習	01:00
07月09日(木)	練習	01:15			休み	
07月10日(金)					練習	01:00
07月11日(土)						
07月12日(日)						
07月13日(月)					休み	
07月14日(火)					練習	01:00
07月15日(水)			練習		練習	01:00
07月16日(木)					休み	
07月17日(金)					練習	01:00
07月18日(土)						
07月19日(日)						
07月20日(月)					休み	
07月21日(火)					休み	
07月22日(水)			練習		休み	
07月23日(木)			練習		休み	
07月24日(金)					休み	
07月25日(土)						
07月26日(日)						
07月27日(月)					休み	
07月28日(火)			練習		休み	
07月29日(水)			練習		休み	
07月30日(木)					練習	03:00
07月31日(金)					練習	03:00

	料理研究同好会	
日付	活動計画	活動実績
07月01日(水)		
07月02日(木)		
07月03日(金)		
07月04日(土)		
07月05日(日)		
07月06日(月)		
07月07日(火)		
07月08日(水)		
07月09日(木)		
07月10日(金)		
07月11日(土)		
07月12日(日)		
07月13日(月)		
07月14日(火)		
07月15日(水)		
07月16日(木)		
07月17日(金)		
07月18日(土)		
07月19日(日)		
07月20日(月)		
07月21日(火)		
07月22日(水)		
07月23日(木)		
07月24日(金)		
07月25日(土)		
07月26日(日)		
07月27日(月)		
07月28日(火)		
07月29日(水)		
07月30日(木)		
07月31日(金)		