

令和8年度 下館第二高等学校 【サッカー一部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	22	56	活動	14	48	活動	4	8	活動	21	66	活動	13	56	活動	21	62
大会等	0		大会等	1		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	2	
休養日	8		休養日	16		休養日	26		休養日	10		休養日	15		休養日	7	

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2	1
2	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	2
3	(金)	休養日	0	(日)	練習	2	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	3
4	(土)	休養日	0	(月)	練習試合	6	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	4
5	(日)	練習試合	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	練習試合	6	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	5
6	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習試合	6	(日)	練習試合	6	6
7	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習試合	6	(月)	休養日	0	7
8	(水)	練習	2	(金)	大会	8	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習試合	6	(火)	練習	2	8
9	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	9
10	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	10
11	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	11
12	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	練習試合	6	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	12
13	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	13
14	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	14
15	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	15
16	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	16
17	(金)	練習	2	(日)	練習試合	6	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	合宿	6	(木)	練習	2	17
18	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	合宿	6	(金)	練習	2	18
19	(日)	練習試合	6	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	練習試合	6	(水)	合宿	6	(土)	練習	2	19
20	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	練習	2	20
21	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	大会	8	21
22	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	22
23	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	23
24	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	24
25	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習試合	6	(火)	練習	2	(金)	大会	8	25
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	26
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	練習試合	6	(木)	練習	2	(日)	練習	2	27
28	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	28
29	(水)	練習試合	6	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習試合	6	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	29
30	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	30
31				(日)	練習試合	6				(金)	練習	2	(月)	休養日	0				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	15	38	活動	18	52	活動	16	40	活動	13	30	活動	20	56	活動	17	34	
	大会等	1		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	15		休養日	12		休養日	15		休養日	18		休養日	8		休養日	14		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	1
2	(金)	大会	8	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	休養日	0	2
3	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	3
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	休養日	0	4
5	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習試合	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	5
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	練習試合	6	(水)	練習	2	(土)	練習試合	6	(土)	練習	2	6
7	(水)	練習	2	(土)	練習試合	6	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	練習試合	6	(日)	休養日	0	7
8	(木)	練習	2	(日)	練習試合	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	8
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	9
10	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	10
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2	11
12	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	12
13	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習試合	6	(土)	練習	2	13
14	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	14
15	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	15
16	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習試合	6	(火)	練習	2	(火)	練習	2	16
17	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2	17
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2	18
19	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	19
20	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2	20
21	(水)	休養日	0	(土)	練習試合	6	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	21
22	(木)	休養日	0	(日)	練習試合	6	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	22
23	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	練習	2	23
24	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2	24
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2	25
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(金)	練習	2	26
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習試合	6	(土)	練習	2	27
28	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	28
29	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0	29
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	2	30
31	(土)	練習	2				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	2	31

令和8年度 下館第二高等学校 【陸上競技部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	19	50	活動	18	51	活動	16	44	活動	19	48	活動	20	48	活動	16	44
大会等	3		大会等	4		大会等	2		大会等	2		大会等	0		大会等	6	
休養日	8		休養日	9		休養日	12		休養日	10		休養日	11		休養日	8	

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	4	(火)	休養日	0	1
2	(木)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	2
3	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	大会	2	3
4	(土)	練習	4	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(金)	大会	2	4
5	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	大会	2	5
6	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	6
7	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	練習	1	7
8	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	2	8
9	(木)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	9
10	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	大会	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	10
11	(土)	練習試合	4	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(土)	大会	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	11
12	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	12
13	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	練習試合	2	13
14	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	14
15	(水)	練習	2	(金)	大会	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	15
16	(木)	休養日	0	(土)	大会	2	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1	16
17	(金)	練習	2	(日)	大会	2	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	17
18	(土)	練習	4	(月)	大会	2	(木)	休養日	0	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(金)	大会	2	18
19	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	大会	2	19
20	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	4	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	大会	2	20
21	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	21
22	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	2	22
23	(木)	大会	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	23
24	(金)	大会	2	(日)	練習試合	4	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	24
25	(土)	大会	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(金)	練習	2	25
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	1	(金)	大会	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	4	26
27	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	27
28	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	大会	4	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	28
29	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	4	(火)	練習	2	29
30	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	30
31				(日)	練習	4				(金)	練習	2	(月)	練習	2				31

	10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	16	40	活動	16	36	活動	19	46	活動	13	30	活動	17	42	活動	20	48	
	大会等	0		大会等	0		大会等	1		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	15		休養日	14		休養日	11		休養日	18		休養日	11		休養日	11		
	10月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	1
2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	2
3	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	3
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	4
5	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	5
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(土)	練習	4	6
7	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	7
8	(木)	休養日	0	(日)	練習試合	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(月)	練習	2	8
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(火)	練習	2	9
10	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(木)	大会	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	10
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(木)	練習	2	11
12	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	12
13	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	練習試合	2	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(土)	練習	4	13
14	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	14
15	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(月)	練習	2	15
16	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(火)	練習	2	16
17	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2	17
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	18
19	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	19
20	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(土)	練習	4	20
21	(水)	休養日	0	(土)	練習	4	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	21
22	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	練習	2	22
23	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	練習	2	23
24	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2	24
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	25
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	4	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	練習	2	26
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	4	(土)	練習	4	27
28	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	28
29	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0				(月)	練習	2	29
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0				(火)	練習	2	30
31	(土)	練習	4				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	2	31

令和8年度 下館第二高等学校 【男子バスケットボール部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	20	46	活動	15	42	活動	18	48	活動	19	56	活動	16	44	活動	20	46	
	大会等	1		大会等	2		大会等	2		大会等	3		大会等	2		大会等	1		
	休養日	9		休養日	14		休養日	10		休養日	9		休養日	13		休養日	9		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(水)	練習	2	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	1
2	(木)	練習	2	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	練習	2	(水)	練習	2	2
3	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	3
4	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	4
5	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	5
6	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	6
7	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	7
8	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	8
9	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	9
10	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	10
11	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	11
12	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	12
13	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	13
14	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	14
15	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	15
16	(木)	大会	6	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	16
17	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	17
18	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	18
19	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	19
20	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	大会	6	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	20
21	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	大会	6	(月)	休養日	0	21
22	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	大会	6	(火)	練習	2	22
23	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	23
24	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	大会	6	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	24
25	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	25
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	26
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	大会	6	27
28	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	28
29	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	29
30	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	30
31				(日)	休養日	0				(金)	練習	2	(月)	休養日	0				31

	1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
	活動	22	44	活動	20	58	活動	20	40	活動	13	44	活動	15	30	活動	17	34
	大会等	0		大会等	3		大会等	0		大会等	3		大会等	0		大会等	0	
	休養日	9		休養日	7		休養日	11		休養日	15		休養日	13		休養日	14	
	1 0 月			11月			12月			1月			2月			3月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	休養日	0
3	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0
4	(日)	練習	2	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(木)	休養日	0
5	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2
7	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
8	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	休養日	0
10	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2
12	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
13	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2
14	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
15	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	大会	6	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
16	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(火)	練習	2
17	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	大会	6	(水)	練習	2	(水)	練習	2
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2
19	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(金)	練習	2
20	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2
21	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
22	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
23	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(火)	練習	2
24	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	練習	2
25	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	2
26	(月)	休養日	0	(木)	大会	6	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	練習	2
27	(火)	練習	2	(金)	大会	6	(日)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	練習	2
28	(水)	練習	2	(土)	大会	6	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
29	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	2
31	(土)	練習	2				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	2

令和8年度 下館第二高等学校 【女子バスケットボール部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	20	46	活動	15	42	活動	18	48	活動	19	56	活動	16	44	活動	20	46
	大会等	1		大会等	2		大会等	2		大会等	3		大会等	2		大会等	1	
	休養日	9		休養日	14		休養日	10		休養日	9		休養日	13		休養日	9	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)	練習	2	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
2	(木)	練習	2	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	練習	2	(水)	練習	2
3	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
4	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2
5	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2
6	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
7	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0
8	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2
9	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
10	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2
11	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
12	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2
13	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
14	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
15	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
16	(木)	大会	6	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
17	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
18	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2
19	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2
20	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	大会	6	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
21	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	大会	6	(月)	休養日	0
22	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	大会	6	(火)	練習	2
23	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
24	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	大会	6	(月)	休養日	0	(木)	練習	2
25	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	大会	6
28	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
29	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0
30	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0
31				(日)	休養日	0				(金)	練習	2	(月)	休養日	0			

1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	22	44	活動	20	58	活動	20	40	活動	13	44	活動	15	30	活動	17	34
大会等	0		大会等	3		大会等	0		大会等	3		大会等	0		大会等	0	
休養日	9		休養日	7		休養日	11		休養日	15		休養日	13		休養日	14	

	1 0 月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	1
2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	2
3	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	3
4	(日)	練習	2	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(木)	休養日	0	4
5	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	5
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2	6
7	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	7
8	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	8
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	9
10	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	10
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2	11
12	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	12
13	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2	13
14	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	14
15	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	大会	6	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	15
16	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(火)	練習	2	16
17	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	大会	6	(水)	練習	2	(水)	練習	2	17
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2	18
19	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(金)	練習	2	19
20	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2	20
21	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	21
22	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	22
23	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(火)	練習	2	23
24	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	練習	2	24
25	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	2	25
26	(月)	休養日	0	(木)	大会	6	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	練習	2	26
27	(火)	練習	2	(金)	大会	6	(日)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	練習	2	27
28	(水)	練習	2	(土)	大会	6	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	28
29	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0	29
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	2	30
31	(土)	練習	2				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	2	31

令和8年度 下館第二高等学校 【男子ソフトテニス部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	20	76	活動	16	78	活動	14	48	活動	22	72	活動	17	64	活動	20	68
	大会等	2		大会等	4		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	3	
	休養日	8		休養日	11		休養日	14		休養日	9		休養日	14		休養日	7	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	4	(火)	練習	2
2	(木)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
3	(金)	練習	2	(日)	練習	4	(水)	練習	2	(金)	練習	4	(月)	休養日	0	(木)	練習	2
4	(土)	休養日	4	(月)	大会	6	(木)	大会	6	(土)	練習	4	(火)	練習	4	(金)	練習	2
5	(日)	練習試合	6	(火)	大会	6	(金)	練習	2	(日)	練習	6	(水)	練習	4	(土)	練習	4
6	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	4	(日)	休養日	0
7	(火)	練習	4	(木)	休養日	0	(日)	練習	4	(火)	練習	2	(金)	練習	4	(月)	休養日	0
8	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	2
9	(木)	練習	2	(土)	休養日	4	(火)	大会	6	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
10	(金)	練習	2	(日)	練習試合	6	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2
11	(土)	休養日	4	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(金)	練習	2
12	(日)	練習試合	4	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	4
13	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
14	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
15	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
16	(木)	練習	2	(土)	休養日	4	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
17	(金)	大会	6	(日)	練習	6	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	4	(木)	練習	2
18	(土)	大会	6	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	4	(金)	大会	6
19	(日)	休養日	0	(火)	大会	6	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	4	(土)	練習	4
20	(月)	休養日	0	(水)	大会	6	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	4	(日)	練習	4
21	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	練習	6	(火)	練習	2	(金)	練習	4	(月)	練習	2
22	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	4	(土)	練習	4	(火)	練習	2
23	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	4	(日)	休養日	0	(水)	大会	6
24	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	4	(月)	休養日	0	(木)	大会	6
25	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	4	(火)	練習	4	(金)	練習	2
26	(日)	練習	6	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	4	(土)	練習	4
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	4	(日)	休養日	0
28	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	4	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
29	(水)	練習	6	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	4	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
30	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	4	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0
31				(日)	練習	4				(金)	練習	4	(月)	練習	2			

	1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
	活動	16	50	活動	14	48	活動	17	48	活動	10	26	活動	15	40	活動	16	52
	大会等	1		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
	休養日	14		休養日	14		休養日	14		休養日	21		休養日	13		休養日	15	
	1 0 月			11月			12月			1月			2月			3月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(木)	練習	2	(日)	大会	6	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
2	(金)	練習	2	(月)	練習	4	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	4	(火)	休養日	0
3	(土)	練習	4	(火)	大会	6	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	4	(月)	練習	4	(木)	練習	2	(木)	休養日	0
5	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	4	(金)	練習	2	(金)	練習	2
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	4	(土)	練習	4
7	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
8	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(火)	休養日	0
10	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	4	(木)	練習	2
12	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
13	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(土)	練習	4
14	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
15	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
16	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	練習	2
17	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2
19	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	休養日	0
20	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(土)	練習	4
21	(水)	休養日	0	(土)	練習	4	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
22	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
23	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	練習	4
24	(土)	休養日	4	(火)	休養日	0	(木)	練習	4	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	練習	4
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	4	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	4
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	4	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	練習	4
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	練習	4
28	(水)	練習	4	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
29	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	4
31	(土)	大会	6				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	4

令和8年度 下館第二高等学校 【女子ソフトテニス部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	20	56	活動	14	56	活動	7	32	活動	21	46	活動	14	34	活動	21	54
	大会等	2		大会等	4		大会等	3		大会等	0		大会等	1		大会等	2	
	休養日	8		休養日	13		休養日	20		休養日	10		休養日	16		休養日	7	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2
2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
3	(金)	練習	2	(日)	大会	6	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2
4	(土)	休養日	0	(月)	大会	6	(木)	大会	6	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
5	(日)	練習試合	6	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
6	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
7	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0
8	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2
9	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	大会	6	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
10	(金)	練習	2	(日)	練習試合	6	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2
11	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2
12	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	練習試合	6	(水)	休養日	0	(土)	練習	2
13	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
14	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2
15	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
16	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
17	(金)	大会	6	(日)	練習	2	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
18	(土)	大会	6	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	大会	6
19	(日)	休養日	0	(火)	大会	6	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	大会	6	(土)	休養日	0
20	(月)	休養日	0	(水)	大会	6	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
21	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2
22	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2
23	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	大会	6
24	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2
25	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
28	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0
29	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
30	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
31				(日)	休養日	0				(金)	練習	2	(月)	休養日	0			

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	16	38	活動	15	42	活動	17	34	活動	18	42	活動	17	40	活動	17	34
大会等	1		大会等	2		大会等	0		大会等	1		大会等	1		大会等	0	
休養日	14		休養日	13		休養日	14		休養日	12		休養日	10		休養日	14	

	10月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	練習	2	(日)	大会	6	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	1
2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	2
3	(土)	練習	2	(火)	大会	6	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	3
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(木)	休養日	0	4
5	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	5
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2	6
7	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	7
8	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	8
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	9
10	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	10
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2	11
12	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	12
13	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2	13
14	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	14
15	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	15
16	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	練習	2	16
17	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2	17
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2	18
19	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	19
20	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2	20
21	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	大会	6	(日)	休養日	0	21
22	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	22
23	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	練習	2	23
24	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2	24
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	2	25
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(金)	練習	2	26
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(土)	練習	2	27
28	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	28
29	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2				(月)	休養日	0	29
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	大会	6				(火)	練習	2	30
31	(土)	大会	6				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	2	31

令和8年度 下館第二高等学校 【男子バレーボール部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	21	42	活動	17	34	活動	19	38	活動	26	52	活動	21	42	活動	24	48
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
	休養日	9		休養日	14		休養日	11		休養日	5		休養日	10		休養日	6	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2
2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
3	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
4	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
5	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
6	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
7	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0
8	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2
9	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
10	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
11	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
12	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2
13	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
14	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
15	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
16	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
17	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
18	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
19	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
20	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
21	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2
22	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2
23	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
24	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
25	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
28	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2
29	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
30	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
31				(日)	休養日	0				(金)	練習	2	(月)	練習	2			

1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	23	46	活動	16	32	活動	18	36	活動	14	28	活動	15	30	活動	17	34
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	8		休養日	14		休養日	13		休養日	17		休養日	13		休養日	14	

	1 0 月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	1
2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	2
3	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	3
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(木)	休養日	0	4
5	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	5
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(土)	練習	2	6
7	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	7
8	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	8
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	9
10	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	10
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2	11
12	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	12
13	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2	13
14	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	14
15	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	15
16	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	練習	2	16
17	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2	17
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2	18
19	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	19
20	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2	20
21	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	21
22	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	22
23	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(火)	練習	2	23
24	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	練習	2	24
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	2	25
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	練習	2	26
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	練習	2	27
28	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	28
29	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0	29
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	2	30
31	(土)	練習	2				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	2	31

令和8年度 下館第二高等学校 【女子バレーボール部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	19	50	活動	20	58	活動	10	26	活動	19	44	活動	17	34	活動	21	54
	大会等	2		大会等	3		大会等	1		大会等	1		大会等	0		大会等	2	
	休養日	9		休養日	8		休養日	19		休養日	11		休養日	14		休養日	7	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2
2	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
3	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2
4	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2
5	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2
6	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
7	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0
8	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2
9	(木)	練習	2	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	練習	2
10	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2
11	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2
12	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	大会	6	(日)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	2
13	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
14	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
15	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
16	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
17	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2
18	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
19	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
20	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
21	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2
22	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2
23	(木)	練習	2	(土)	大会	6	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
24	(金)	練習	2	(日)	大会	6	(水)	休養日	0	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(木)	練習	2
25	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	大会	6
26	(日)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	大会	6
27	(月)	大会	6	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
28	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
29	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
30	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
31				(日)	休養日	0				(金)	練習	2	(月)	練習	2			

	1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
	活動	22	44	活動	14	40	活動	16	44	活動	17	40	活動	14	28	活動	17	34
	大会等	0		大会等	2		大会等	2		大会等	1		大会等	0		大会等	0	
	休養日	9		休養日	14		休養日	13		休養日	13		休養日	14		休養日	14	
	10月			11月			12月			1月			2月			3月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	休養日	0
3	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	休養日	0
5	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	休養日	0
7	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	練習	2
8	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	休養日	0
10	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2
12	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
13	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2
14	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
15	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
16	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	練習	2
17	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2
19	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
20	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	大会	6	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2
21	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
22	(木)	練習	2	(日)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
23	(金)	練習	2	(月)	大会	6	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(火)	練習	2
24	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	練習	2
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	2
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(金)	練習	2
27	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(土)	練習	2
28	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
29	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	大会	6				(月)	休養日	0
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	2
31	(土)	練習	2				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	2

令和8年度 下館第二高等学校 【剣道部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	24	66	活動	17	56	活動	17	60	活動	25	50	活動	15	60	活動	26	52
	大会等	1		大会等	3		大会等	3		大会等	0		大会等	5		大会等	0	
	休養日	5		休養日	11		休養日	10		休養日	6		休養日	11		休養日	4	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2
2	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
3	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
4	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2
5	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2
6	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
7	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	練習試合	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2
8	(水)	練習	2	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2
9	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
10	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
11	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
12	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	2
13	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
14	(火)	練習	2	(木)	大会	6	(日)	練習試合	6	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2
15	(水)	練習	2	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	大会	6	(火)	練習	2
16	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	大会	6	(水)	練習	2
17	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2
18	(土)	練習試合	6	(月)	休養日	0	(木)	大会	6	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
19	(日)	練習試合	6	(火)	休養日	0	(金)	大会	6	(日)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2
20	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	大会	6	(日)	休養日	0
21	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	大会	6	(月)	練習	2
22	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
23	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	大会	6	(木)	練習	2	(日)	大会	6	(水)	練習	2
24	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
25	(土)	練習試合	6	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2
27	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
28	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2
29	(水)	大会	6	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
30	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
31				(日)	練習試合	6				(金)	練習	2	(月)	練習	2			

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	19	38	活動	18	48	活動	21	42	活動	16	62	活動	20	40	活動	18	36
大会等	0		大会等	2		大会等	0		大会等	5		大会等	0		大会等	0	
休養日	12		休養日	10		休養日	10		休養日	10		休養日	8		休養日	10	

	10月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	練習	2	(日)	大会	6	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	1
2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	2
3	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	3
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	大会	6	(木)	練習	2	(木)	休養日	0	4
5	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	大会	6	(金)	練習	2	(金)	練習	2	5
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2	6
7	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	7
8	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(月)	休養日	0	8
9	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	9
10	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2	10
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(木)	練習	2	11
12	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	12
13	(火)	練習	2	(金)	大会	6	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2	13
14	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	14
15	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(月)	練習	2	15
16	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	練習	2	16
17	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2	17
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(木)	練習	2	18
19	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	19
20	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2	20
21	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	大会	6	(日)	練習	2	(日)	休養日	0	21
22	(木)	休養日	0	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	大会	6	(月)	休養日	0	(月)	練習	2	22
23	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	練習	2	23
24	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2	24
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(木)	練習	2	25
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	大会	6	(金)	休養日	0	(金)	練習	2	26
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	練習	2	27
28	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	28
29	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)			29
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)			30
31	(土)	練習	2				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)			31

令和8年度 下館第二高等学校 【卓球部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	22	48	活動	18	45	活動	16	35	活動	22	50	活動	18	54	活動	21	47
大会等	2		大会等	5		大会等	3		大会等	0		大会等	2		大会等	2	
休養日	6		休養日	8		休養日	11		休養日	9		休養日	11		休養日	7	

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(水)	休養日		(金)	練習	2	(月)	練習	1	(水)	休養日		(土)	休養日		(火)	練習	2	1
2	(木)	練習	3	(土)	大会	2	(火)	練習	2	(木)	休養日		(日)	練習	3	(水)	練習	2	2
3	(金)	練習	3	(日)	大会	2	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	3	(木)	休養日		3
4	(土)	休養日		(月)	大会	2	(木)	休養日		(土)	休養日		(火)	練習	3	(金)	練習	2	4
5	(日)	練習	3	(火)	休養日		(金)	練習	2	(日)	練習	3	(水)	練習	3	(土)	練習	3	5
6	(月)	練習	3	(水)	休養日		(土)	休養日		(月)	練習	1	(木)	練習	3	(日)	練習	3	6
7	(火)	休養日		(木)	練習	1	(日)	練習試合	2	(火)	練習	2	(金)	練習	3	(月)	練習	1	7
8	(水)	休養日		(金)	練習	2	(月)	練習	1	(水)	練習	2	(土)	休養日		(火)	練習	2	8
9	(木)	練習	1	(土)	休養日		(火)	練習	2	(木)	休養日		(日)	練習	3	(水)	練習	2	9
10	(金)	練習	2	(日)	練習	3	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習試合	2	(木)	休養日		10
11	(土)	練習試合	2	(月)	練習	1	(木)	練習	1	(土)	休養日		(火)	練習試合	2	(金)	練習	2	11
12	(日)	練習	3	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	練習	3	(水)	練習試合	2	(土)	大会	2	12
13	(月)	練習	1	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(月)	練習	1	(木)	休養日		(日)	大会	2	13
14	(火)	練習	2	(木)	休養日		(日)	練習	3	(火)	練習	2	(金)	休養日		(月)	休養日		14
15	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	1	(水)	練習	2	(土)	休養日		(火)	練習	2	15
16	(木)	練習	1	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(木)	休養日		(日)	練習	3	(水)	練習	2	16
17	(金)	大会	2	(日)	練習	3	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	3	(木)	休養日		17
18	(土)	大会	2	(月)	休養日		(木)	練習	1	(土)	練習	3	(火)	練習	3	(金)	練習	2	18
19	(日)	休養日		(火)	練習	2	(金)	大会	2	(日)	練習	3	(水)	大会	2	(土)	練習	3	19
20	(月)	練習	1	(水)	練習	2	(土)	大会	2	(月)	休養日		(木)	大会	2	(日)	休養日		20
21	(火)	練習	2	(木)	練習	1	(日)	大会	2	(火)	練習	2	(金)	休養日		(月)	練習試合	2	21
22	(水)	練習	2	(金)	大会	2	(月)	休養日		(水)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習試合	2	22
23	(木)	休養日		(土)	大会	2	(火)	休養日		(木)	休養日		(日)	練習	3	(水)	休養日		23
24	(金)	練習	2	(日)	休養日		(水)	休養日		(金)	練習	3	(月)	休養日		(木)	練習	1	24
25	(土)	練習	3	(月)	練習	1	(木)	休養日		(土)	練習	3	(火)	休養日		(金)	練習	2	25
26	(日)	練習試合	2	(火)	練習	2	(金)	休養日		(日)	休養日		(水)	休養日		(土)	休養日		26
27	(月)	練習	1	(水)	練習	2	(土)	休養日		(月)	練習	3	(木)	練習	3	(日)	練習	3	27
28	(火)	練習	2	(木)	休養日		(日)	休養日		(火)	練習	3	(金)	練習	3	(月)	練習	1	28
29	(水)	練習試合	2	(金)	練習	2	(月)	休養日		(水)	練習試合	2	(土)	休養日		(火)	練習	2	29
30	(木)	練習	1	(土)	休養日		(火)	休養日		(木)	練習試合	2	(日)	休養日		(水)	練習	2	30
31				(日)	練習試合	2				(金)	練習試合	2	(月)	練習	2				31

	10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	15	33	活動	15	36	活動	17	41	活動	18	48	活動	18	38	活動	20	41	
	大会等	0		大会等	2		大会等	2		大会等	5		大会等	0		大会等	0		
	休養日	16		休養日	13		休養日	12		休養日	8		休養日	10		休養日	11		
	10月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	休養日		(日)	練習	3	(火)	休養日		(金)	休養日		(月)	休養日		(月)	休養日		1
2	(金)	練習	2	(月)	休養日		(水)	休養日		(土)	休養日		(火)	休養日		(火)	休養日		2
3	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(木)	休養日		(日)	休養日		(水)	練習	2	(水)	休養日		3
4	(日)	休養日		(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	3	(木)	練習	1	(木)	休養日		4
5	(月)	練習	1	(木)	休養日		(土)	大会	2	(火)	練習	3	(金)	練習	2	(金)	練習	2	5
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	大会	2	(水)	練習	3	(土)	休養日		(土)	練習	3	6
7	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(月)	休養日		(木)	休養日		(日)	練習	3	(日)	休養日		7
8	(木)	休養日		(日)	休養日		(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日		(月)	練習	1	8
9	(金)	練習	2	(月)	練習	1	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(火)	練習	2	9
10	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(木)	休養日		(日)	休養日		(水)	練習	2	(水)	練習	2	10
11	(日)	練習	3	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	1	(木)	休養日		(木)	休養日		11
12	(月)	休養日		(木)	休養日		(土)	休養日		(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	12
13	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	練習	3	(水)	練習	2	(土)	練習試合	2	(土)	練習	3	13
14	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(月)	練習	1	(木)	練習	1	(日)	練習試合	2	(日)	休養日		14
15	(木)	休養日		(日)	練習	3	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日		(月)	練習	1	15
16	(金)	練習	2	(月)	練習	1	(水)	練習	2	(土)	大会	2	(火)	練習	2	(火)	練習	2	16
17	(土)	練習	3	(火)	大会	2	(木)	休養日		(日)	練習	3	(水)	練習	2	(水)	練習	2	17
18	(日)	練習試合	2	(水)	大会	2	(金)	練習	2	(月)	練習	1	(木)	休養日		(木)	休養日		18
19	(月)	休養日		(木)	休養日		(土)	練習	3	(火)	大会	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	19
20	(火)	休養日		(金)	練習	2	(日)	休養日		(水)	練習	2	(土)	練習	3	(土)	練習	3	20
21	(水)	休養日		(土)	休養日		(月)	練習	1	(木)	休養日		(日)	休養日		(日)	休養日		21
22	(木)	休養日		(日)	練習	3	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	1	(月)	練習	1	22
23	(金)	休養日		(月)	練習	1	(水)	練習	3	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(火)	練習	2	23
24	(土)	休養日		(火)	休養日		(木)	休養日		(日)	休養日		(水)	練習	2	(水)	練習	2	24
25	(日)	休養日		(水)	休養日		(金)	練習	3	(月)	練習	1	(木)	休養日		(木)	休養日		25
26	(月)	休養日		(木)	休養日		(土)	練習試合	2	(火)	練習	2	(金)	休養日		(金)	練習	2	26
27	(火)	休養日		(金)	休養日		(日)	練習試合	2	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(土)	練習	3	27
28	(水)	練習	2	(土)	休養日		(月)	練習	3	(木)	大会	2	(日)	練習	3	(日)	休養日		28
29	(木)	休養日		(日)	休養日		(火)	休養日		(金)	大会	2				(月)	練習試合	2	29
30	(金)	練習	2	(月)	休養日		(水)	休養日		(土)	大会	2				(火)	練習試合	2	30
31	(土)	休養日					(木)	休養日		(日)	休養日					(水)	練習試合	2	31

令和8年度 下館第二高等学校 【ラグビー部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	18	28	活動	10	19.5	活動	9	0	活動	0	0	活動	0	0	活動	0	0
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	7		休養日	19		休養日	18		休養日	4		休養日	0		休養日	0	

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(水)	休養日		(金)	練習	1.5	(月)	休養日		(水)			(土)			(火)			1
2	(木)	練習	1	(土)	練習	1.5	(火)	練習		(木)			(日)			(水)			2
3	(金)	練習	1.5	(日)	休養日		(水)	練習		(金)			(月)			(木)			3
4	(土)	合同練習	3	(月)	休養日		(木)	練習		(土)	休養日		(火)			(金)			4
5	(日)	休養日		(火)	合同練習	2.5	(金)	練習		(日)	休養日		(水)			(土)			5
6	(月)	練習	1	(水)	休養日		(土)	休養日		(月)			(木)			(日)			6
7	(火)	休養日		(木)	休養日		(日)	合同練習		(火)			(金)			(月)			7
8	(水)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(月)	練習		(水)			(土)			(火)			8
9	(木)	練習	1	(土)	練習	1.5	(火)	練習		(木)			(日)			(水)			9
10	(金)	練習	1.5	(日)	休養日		(水)	練習		(金)			(月)			(木)			10
11	(土)	合同練習	3	(月)	練習	1.5	(木)	練習		(土)	休養日		(火)			(金)			11
12	(日)	休養日		(火)	休養日		(金)	練習		(日)	休養日		(水)			(土)			12
13	(月)	練習	1	(水)	休養日		(土)	7人制大会		(月)			(木)			(日)			13
14	(火)	練習	1.5	(木)	休養日		(日)	7人制大会		(火)			(金)			(月)			14
15	(水)	練習	1.5	(金)	休養日		(月)	休養日		(水)			(土)			(火)			15
16	(木)	練習	1	(土)	休養日		(火)	休養日		(木)			(日)			(水)			16
17	(金)	練習		(日)	休養日		(水)	休養日		(金)			(月)			(木)			17
18	(土)	合同練習		(月)	休養日		(木)	休養日		(土)			(火)			(金)			18
19	(日)	関東予選		(火)	休養日		(金)	休養日		(日)			(水)			(土)			19
20	(月)	休養日		(水)	休養日		(土)	休養日		(月)			(木)			(日)			20
21	(火)	練習	1.5	(木)	休養日		(日)	休養日		(火)			(金)			(月)			21
22	(水)	練習	1.5	(金)	休養日		(月)	休養日		(水)			(土)			(火)			22
23	(木)	練習	1	(土)	休養日		(火)	休養日		(木)			(日)			(水)			23
24	(金)	練習	1.5	(日)	練習	1.5	(水)	休養日		(金)			(月)			(木)			24
25	(土)	練習	1.5	(月)	練習	1	(木)	休養日		(土)			(火)			(金)			25
26	(日)	関東予選	6	(火)	練習	1.5	(金)	休養日		(日)			(水)			(土)			26
27	(月)	休養日		(水)	練習	1.5	(土)	休養日		(月)			(木)			(日)			27
28	(火)	練習	1.5	(木)	練習	1	(日)	休養日		(火)			(金)			(月)			28
29	(水)	休養日		(金)	休養日		(月)	休養日		(水)			(土)			(火)			29
30	(木)	練習	1	(土)	休養日		(火)	休養日		(木)			(日)			(水)			30
31				(日)	合同練習	3				(金)			(月)						31

	10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
	活動	0	0	活動	0	0	活動	0	0	活動	0	0	活動	0	0	活動	0	0
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
	休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0	
	10月			11月			12月			1月			2月			3月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(木)			(日)			(火)			(金)			(月)			(月)		
2	(金)			(月)			(水)			(土)			(火)			(火)		
3	(土)			(火)			(木)			(日)			(水)			(水)		
4	(日)			(水)			(金)			(月)			(木)			(木)		
5	(月)			(木)			(土)			(火)			(金)			(金)		
6	(火)			(金)			(日)			(水)			(土)			(土)		
7	(水)			(土)			(月)			(木)			(日)			(日)		
8	(木)			(日)			(火)			(金)			(月)			(月)		
9	(金)			(月)			(水)			(土)			(火)			(火)		
10	(土)			(火)			(木)			(日)			(水)			(水)		
11	(日)			(水)			(金)			(月)			(木)			(木)		
12	(月)			(木)			(土)			(火)			(金)			(金)		
13	(火)			(金)			(日)			(水)			(土)			(土)		
14	(水)			(土)			(月)			(木)			(日)			(日)		
15	(木)			(日)			(火)			(金)			(月)			(月)		
16	(金)			(月)			(水)			(土)			(火)			(火)		
17	(土)			(火)			(木)			(日)			(水)			(水)		
18	(日)			(水)			(金)			(月)			(木)			(木)		
19	(月)			(木)			(土)			(火)			(金)			(金)		
20	(火)			(金)			(日)			(水)			(土)			(土)		
21	(水)			(土)			(月)			(木)			(日)			(日)		
22	(木)			(日)			(火)			(金)			(月)			(月)		
23	(金)			(月)			(水)			(土)			(火)			(火)		
24	(土)			(火)			(木)			(日)			(水)			(水)		
25	(日)			(水)			(金)			(月)			(木)			(木)		
26	(月)			(木)			(土)			(火)			(金)			(金)		
27	(火)			(金)			(日)			(水)			(土)			(土)		
28	(水)			(土)			(月)			(木)			(日)			(日)		
29	(木)			(日)			(火)			(金)						(月)		
30	(金)			(月)			(水)			(土)						(火)		
31	(土)						(木)			(日)						(水)		

令和8年度 下館第二高等学校 【バドミントン部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	25	75.5	活動	22	80.5	活動	14	64.5	活動	24	66	活動	18	68.5	活動	22	60.5
	大会等	2		大会等	3		大会等	4		大会等	0		大会等	2		大会等	2	
	休養日	3		休養日	6		休養日	12		休養日	7		休養日	11		休養日	6	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)	休養日		(金)	練習	2.5	(月)	練習	1.5	(水)	休養日		(土)	練習	3	(火)	練習	2.5
2	(木)	練習	3	(土)	練習	3	(火)	練習	2.5	(木)	休養日		(日)	休養日		(水)	練習	2.5
3	(金)	練習	2	(日)	練習試合	3.5	(水)	練習	2.5	(金)	練習	3	(月)	練習	3	(木)	練習	1.5
4	(土)	練習	3	(月)	練習	3	(木)	練習	1.5	(土)	練習	2.5	(火)	練習	3	(金)	練習	2.5
5	(日)	練習	3	(火)	練習	3	(金)	練習	2.5	(日)	休養日		(水)	練習	3	(土)	練習	3
6	(月)	練習	3	(水)	練習試合	3.5	(土)	練習	3	(月)	練習	1.5	(木)	練習	3	(日)	休養日	
7	(火)	練習	3	(木)	練習	3	(日)	休養日		(火)	練習	2.5	(金)	練習	3	(月)	練習	1.5
8	(水)	休養日		(金)	練習	2.5	(月)	練習	1.5	(水)	練習	2.5	(土)	休養日		(火)	練習	2.5
9	(木)	練習	1.5	(土)	休養日		(火)	練習	2.5	(木)	練習	1.5	(日)	練習	3	(水)	練習	2.5
10	(金)	練習	2	(日)	練習	3	(水)	練習	2.5	(金)	練習	2.5	(月)	練習	3	(木)	練習	1.5
11	(土)	休養日		(月)	練習	1.5	(木)	大会	8	(土)	休養日		(火)	練習	3	(金)	練習	2.5
12	(日)	練習	3	(火)	練習	2.5	(金)	大会	8	(日)	練習	3	(水)	休養日		(土)	休養日	
13	(月)	練習	1.5	(水)	練習	2.5	(土)	休養日		(月)	練習	1.5	(木)	休養日		(日)	練習	3
14	(火)	練習	2.5	(木)	練習	1.5	(日)	練習試合	3	(火)	練習	2.5	(金)	休養日		(月)	練習	1.5
15	(水)	練習	2.5	(金)	練習	2.5	(月)	練習	1.5	(水)	練習	2.5	(土)	休養日		(火)	大会	8
16	(木)	練習	1.5	(土)	練習	3	(火)	練習	2.5	(木)	練習	1.5	(日)	休養日		(水)	大会	8
17	(金)	練習	2.5	(日)	大会	8	(水)	練習	2.5	(金)	練習	2.5	(月)	練習	3	(木)	休養日	
18	(土)	練習	3	(月)	大会	8	(木)	大会	8	(土)	練習試合	7	(火)	練習	3	(金)	練習	2.5
19	(日)	練習試合	6	(火)	練習	1.5	(金)	大会	8	(日)	休養日		(水)	練習	3	(土)	練習	3
20	(月)	練習	1.5	(水)	練習	1.5	(土)	休養日		(月)	練習	3	(木)	大会	8	(日)	休養日	
21	(火)	練習	2.5	(木)	大会	8	(日)	休養日		(火)	練習	2.5	(金)	大会	8	(月)	練習	3
22	(水)	練習	2.5	(金)	休養日		(月)	練習	3	(水)	練習	3	(土)	休養日		(火)	練習	3
23	(木)	練習	1.5	(土)	休養日		(火)	休養日		(木)	練習	3	(日)	練習	3	(水)	練習	3
24	(金)	練習	2.5	(日)	休養日		(水)	休養日		(金)	練習	3	(月)	練習	2.5	(木)	休養日	
25	(土)	大会	8	(月)	休養日		(木)	休養日		(土)	休養日		(火)	練習	2.5	(金)	練習	2.5
26	(日)	練習試合	3	(火)	練習	2.5	(金)	休養日		(日)	練習	3	(水)	休養日		(土)	休養日	
27	(月)	練習	1.5	(水)	練習	2.5	(土)	休養日		(月)	練習	3	(木)	練習	3	(日)	練習	3
28	(火)	大会	8	(木)	練習	1.5	(日)	休養日		(火)	休養日		(金)	練習	3	(月)	練習	1.5
29	(水)	練習	3	(金)	練習	2.5	(月)	休養日		(水)	練習	3	(土)	休養日		(火)	練習	2.5
30	(木)	練習	1.5	(土)	休養日		(火)	休養日		(木)	練習	3	(日)	休養日		(水)	練習	2.5
31				(日)	練習試合	4				(金)	練習	3	(月)	練習	2.5			

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	23	74.5	活動	15	69	活動	21	52	活動	18	46	活動	22	54	活動	21	56.5
大会等	3		大会等	4		大会等	0		大会等	1		大会等	0		大会等	0	
休養日	5		休養日	11		休養日	10		休養日	9		休養日	6		休養日	10	

	10月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	練習	1.5	(日)	休養日		(火)	休養日		(金)	休養日		(月)	休養日		(月)	休養日		1
2	(金)	練習	2.5	(月)	練習	3	(水)	休養日		(土)	休養日		(火)	練習	3	(火)	休養日		2
3	(土)	練習	3	(火)	練習	2.5	(木)	休養日		(日)	休養日		(水)	練習	2.5	(水)	休養日		3
4	(日)	休養日		(水)	練習	2.5	(金)	練習	3	(月)	練習	3	(木)	練習	1.5	(木)	休養日		4
5	(月)	練習	1.5	(木)	大会	8	(土)	練習	3	(火)	練習	3	(金)	練習	2.5	(金)	練習	2.5	5
6	(火)	練習	2.5	(金)	大会	8	(日)	休養日		(水)	練習	3	(土)	練習	3	(土)	練習	3	6
7	(水)	練習	2.5	(土)	休養日		(月)	練習	1.5	(木)	休養日		(日)	休養日		(日)	練習	3	7
8	(木)	練習	1.5	(日)	練習	3	(火)	練習	2.5	(金)	練習	2.5	(月)	練習	1.5	(月)	練習	1.5	8
9	(金)	練習	2.5	(月)	練習	1.5	(水)	練習	2.5	(土)	休養日		(火)	練習	2.5	(火)	休養日		9
10	(土)	休養日		(火)	練習	2.5	(木)	練習	1.5	(日)	練習	3	(水)	練習	2.5	(水)	休養日		10
11	(日)	練習	3	(水)	練習	2.5	(金)	練習	2.5	(月)	練習	1.5	(木)	練習	3	(木)	練習	1.5	11
12	(月)	練習	1.5	(木)	大会	8	(土)	休養日		(火)	練習	2.5	(金)	練習	2.5	(金)	練習	2.5	12
13	(火)	練習	2.5	(金)	大会	8	(日)	練習	3	(水)	練習	2.5	(土)	休養日		(土)	休養日		13
14	(水)	練習	2.5	(土)	練習	3	(月)	練習	1.5	(木)	練習	1.5	(日)	練習	3	(日)	練習	3	14
15	(木)	練習	1.5	(日)	休養日		(火)	練習	2.5	(金)	練習	2.5	(月)	練習	1.5	(月)	練習	1.5	15
16	(金)	練習	2.5	(月)	練習	1.5	(水)	練習	2.5	(土)	練習	3	(火)	練習	2.5	(火)	練習	2.5	16
17	(土)	練習	3	(火)	練習	2.5	(木)	練習	1.5	(日)	休養日		(水)	練習	2.5	(水)	練習	2.5	17
18	(日)	大会	8	(水)	練習	2.5	(金)	練習	2.5	(月)			(木)	練習	1.5	(木)	休養日		18
19	(月)	大会	8	(木)	練習	1.5	(土)	練習	3	(火)			(金)	練習	2.5	(金)	練習	3	19
20	(火)	練習	1.5	(金)	練習	2.5	(日)	休養日		(水)			(土)	練習	3	(土)	練習	3	20
21	(水)	練習	1.5	(土)	休養日		(月)	練習	1.5	(木)	練習	1.5	(日)	休養日		(日)	休養日		21
22	(木)	休養日		(日)	練習	3	(火)	練習	2.5	(金)	練習	1.5	(月)	練習	1.5	(月)	練習	3	22
23	(金)	練習	1.5	(月)	練習	3	(水)	休養日		(土)	練習	2	(火)	練習	3	(火)	練習	3	23
24	(土)	休養日		(火)	休養日		(木)	練習	3	(日)	休養日		(水)	練習	2.5	(水)	練習	3	24
25	(日)	練習	2	(水)	休養日		(金)	練習	3	(月)	練習	1.5	(木)	休養日		(木)	練習	3	25
26	(月)	大会	8	(木)	休養日		(土)	練習	3	(火)	練習	1.5	(金)	休養日		(金)	練習	3	26
27	(火)	休養日		(金)	休養日		(日)	練習	3	(水)	休養日		(土)	練習	3	(土)	休養日		27
28	(水)	練習	3	(土)	休養日		(月)	練習	3	(木)	練習	1	(日)	練習	3	(日)	練習	3	28
29	(木)	練習	1.5	(日)	休養日		(火)	休養日		(金)	練習	1				(月)	練習	3	29
30	(金)	練習	2.5	(月)	休養日		(水)	休養日		(土)	大会	8				(火)	練習	3	30
31	(土)	練習	3				(木)	休養日		(日)	休養日					(水)	練習	3	31

令和8年度 下館第二高等学校 【弓道部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	20	49	活動	15	45	活動	17	49	活動	23	67	活動	21	45	活動	22	60
大会等	1		大会等	2		大会等	2		大会等	3		大会等	0		大会等	2	
休養日	9		休養日	14		休養日	11		休養日	5		休養日	10		休養日	6	

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(水)	練習	2	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	3	(火)	練習	2	1
2	(木)	練習	2	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	2
3	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	3
4	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(金)	練習	2	4
5	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	5
6	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	6
7	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	練習	3	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	7
8	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	8
9	(木)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	9
10	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	10
11	(土)	練習	3	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(金)	練習	2	11
12	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	大会	6	(日)	大会	6	(水)	練習	2	(土)	練習	3	12
13	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	大会	6	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	13
14	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	14
15	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	15
16	(木)	大会	6	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	16
17	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	17
18	(土)	練習	3	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(金)	練習	2	18
19	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	19
20	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	20
21	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	練習	3	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	21
22	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	22
23	(木)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	大会	6	23
24	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(木)	大会	6	24
25	(土)	練習	3	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	25
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	26
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	27
28	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	28
29	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	29
30	(木)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	30
31				(日)	休養日	0				(金)	練習	2	(月)	練習	2				31

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	21	58	活動	16	35	活動	16	49	活動	14	31	活動	15	33	活動	17	38
大会等	2		大会等	0		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	8		休養日	14		休養日	13		休養日	17		休養日	13		休養日	14	

	10月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	1
2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	2
3	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	3
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(木)	休養日	0	4
5	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	5
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	練習	3	(水)	休養日	0	(土)	練習	3	(土)	練習	3	6
7	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	7
8	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	8
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	9
10	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(木)	大会	6	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	10
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	大会	6	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2	11
12	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	12
13	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(土)	練習	3	13
14	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	14
15	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	15
16	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(火)	練習	2	16
17	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2	17
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2	18
19	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	19
20	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(土)	練習	3	20
21	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	21
22	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	22
23	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	休養日	0	(火)	練習	2	23
24	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	練習	2	24
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	2	25
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	3	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	練習	2	26
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	練習	3	27
28	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	28
29	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0	29
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	2	30
31	(土)	練習	3				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	2	31

令和8年度 下館第二高等学校 【ライフル射撃部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	9	26	活動	11	28	活動	5	34	活動	14	28	活動	9	18	活動	13	32
	大会等	1		大会等	1		大会等	4		大会等	0		大会等	0		大会等	1	
	休養日	20		休養日	19		休養日	21		休養日	17		休養日	22		休養日	16	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
2	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	大会	6	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
3	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0
4	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2
5	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0
6	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	大会	6	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
7	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0
8	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
9	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
10	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0
11	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(金)	練習	2
12	(日)	休養日	0	(火)	大会	6	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0
13	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
14	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
15	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
16	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	大会	6	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
17	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0
18	(土)	練習	4	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2
19	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
20	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
21	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0
22	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0
23	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0
24	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0
25	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
28	(火)	大会	6	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
29	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
30	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	大会	6
31				(日)	練習	2				(金)	練習	2	(月)	練習	2			

	1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
	活動	11	28	活動	12	24	活動	10	26	活動	9	18	活動	8	16	活動	9	18
	大会等	1		大会等	0		大会等	1		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
	休養日	19		休養日	18		休養日	20		休養日	22		休養日	20		休養日	22	
	1 0 月			11月			12月			1月			2月			3月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	休養日	0
3	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0
5	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(金)	練習	2
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0
7	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
8	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	休養日	0
10	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0
12	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
13	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0
14	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
15	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	大会	6	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
16	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	練習	2
17	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0
19	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
20	(火)	大会	6	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0
21	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
22	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
23	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	練習	2
24	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	練習	2
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	練習	2
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0
28	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
29	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	休養日	0
31	(土)	休養日	0				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	休養日	0

令和8年度 下館第二高等学校 【ハンドボール部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	20	46	活動	15	42	活動	17	46	活動	23	64	活動	21	42	活動	22	56
	大会等	1		大会等	2		大会等	2		大会等	3		大会等	0		大会等	2	
	休養日	9		休養日	14		休養日	11		休養日	5		休養日	10		休養日	6	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)	練習	2	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2
2	(木)	練習	2	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
3	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
4	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
5	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
6	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
7	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0
8	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2
9	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
10	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
11	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
12	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	大会	6	(日)	大会	6	(水)	練習	2	(土)	練習	2
13	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	大会	6	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
14	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
15	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
16	(木)	大会	6	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
17	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
18	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
19	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
20	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
21	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2
22	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2
23	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	大会	6
24	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(木)	大会	6
25	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
28	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2
29	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
30	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
31				(日)	休養日	0				(金)	練習	2	(月)	練習	2			

	1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
	活動	21	54	活動	16	32	活動	16	44	活動	14	28	活動	15	30	活動	17	34
	大会等	2		大会等	0		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
	休養日	8		休養日	14		休養日	13		休養日	17		休養日	13		休養日	14	
	1 0 月			11月			12月			1月			2月			3月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	休養日	0
3	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(木)	休養日	0
5	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(土)	練習	2
7	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
8	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	休養日	0
10	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	大会	6	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	大会	6	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2
12	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
13	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2
14	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
15	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
16	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	練習	2
17	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2
19	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
20	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2
21	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
22	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
23	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(火)	練習	2
24	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	練習	2
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	2
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	練習	2
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	練習	2
28	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
29	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	2
31	(土)	練習	2				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	2

令和8年度 下館第二高等学校 【ソフトボール部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	12	15	活動	8	7.5	活動	8	10.5	活動	8	12	活動	7	10.5	活動	13	19.5
大会等	1	8	大会等	1	8	大会等	1	8	大会等	0	0	大会等	0	0	大会等	0	0
休養日	17		休養日	22		休養日	21		休養日	23		休養日	24		休養日	17	

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(水)	休養日	0	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	1
2	(木)	休養日	0	(土)	練習	3	(火)	練習	1.5	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	2
3	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	3
4	(土)	休養日	0	(月)	練習試合	6	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	4
5	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	1.5	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	5
6	(月)	練習	1.5	(水)	休養日	0	(土)	練習試合	6	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	6
7	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	7
8	(水)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	8
9	(木)	練習	1.5	(土)	大会	8	(火)	練習	1.5	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	9
10	(金)	練習	1.5	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	10
11	(土)	練習試合	6	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	1.5	11
12	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	1.5	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	12
13	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	大会	8	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	13
14	(火)	練習	1.5	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	14
15	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	15
16	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	16
17	(金)	練習	1.5	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	17
18	(土)	練習	3	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	1.5	18
19	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	19
20	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	1.5	(日)	休養日	0	20
21	(火)	練習	1.5	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	21
22	(水)	練習	1.5	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	22
23	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	23
24	(金)	練習	1.5	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	24
25	(土)	大会	8	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	25
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	26
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	27
28	(火)	練習	1.5	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	28
29	(水)	休養日	0	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	29
30	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	30
31				(日)	練習	3				(金)	休養日	0	(月)	練習	1.5				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	5	7.5	活動	7	10.5	活動	9	13.5	活動	7	9	活動	9	13.5	活動	9	6	
	大会等	1	8	大会等	0	0	大会等	0	0	大会等	0	0	大会等	0	0	大会等	0	0	
	休養日	25		休養日	23		休養日	22		休養日	24		休養日	19		休養日	22		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	1
2	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(火)	休養日	0	2
3	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(水)	休養日	0	3
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	4
5	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	1.5	(金)	休養日	0	5
6	(火)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(日)	休養日	0	(水)	練習	3	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0	6
7	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	7
8	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	8
9	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(火)	休養日	0	9
10	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(水)	休養日	0	10
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	11
12	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	12
13	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0	13
14	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	14
15	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	15
16	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(火)	練習	1.5	16
17	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(水)	練習	1.5	17
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	18
19	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	19
20	(火)	休養日	0	(金)	練習	1.5	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0	20
21	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	21
22	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	22
23	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	練習	2	23
24	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	練習	2	24
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	2	25
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	休養日	0	26
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0	27
28	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	28
29	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	練習	2	29
30	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	2	30
31	(土)	大会	8				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	休養日	0	31

令和8年度 下館第二高等学校 【ダンス部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	10	26.85	活動	6	18.3	活動	9	22.95	活動	8	20.4	活動	6	15.3	活動	14	35.7
	大会等	0		大会等	1		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
	休養日	20		休養日	24		休養日	21		休養日	23		休養日	25		休養日	16	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)	練習	3	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55
2	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55
3	(金)	休養日	0	(日)	大会	3	(水)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0
4	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	練習	2.55
5	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2.55	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0
6	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
7	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0
8	(水)	休養日	0	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55
9	(木)	練習	3	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55
10	(金)	練習	3	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0
11	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2.55
12	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2.55	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0
13	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
14	(火)	練習	2.55	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
15	(水)	練習	2.55	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55
16	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55
17	(金)	練習	2.55	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0
18	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	練習	2.55
19	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2.55	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0
20	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
21	(火)	練習	2.55	(木)	練習	2.55	(日)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0
22	(水)	練習	2.55	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55
23	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55
24	(金)	練習	2.55	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0
25	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2.55
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
28	(火)	練習	2.55	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
29	(水)	休養日	0	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55
30	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55
31				(日)	休養日	0				(金)	休養日	0	(月)	休養日	0			

	1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
	活動	9	22.95	活動	8	32.4	活動	10	25.95	活動	6	15.3	活動	10	24.95	活動	9	25.2
	大会等	0		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
	休養日	22		休養日	20		休養日	21		休養日	25		休養日	18		休養日	22	
	1 0 月			11月			12月			1月			2月			3月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
2	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	休養日	0
3	(土)	休養日	0	(火)	大会	6	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0
5	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(金)	休養日	0
6	(火)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0
7	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
8	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
9	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(火)	休養日	0
10	(土)	練習	2.55	(火)	練習	2.55	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(水)	休養日	0
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0
12	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(金)	練習	2.55
13	(火)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0
14	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
15	(木)	休養日	0	(日)	大会	6	(火)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
16	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(火)	練習	2.55
17	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(水)	練習	2.55
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0
19	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(金)	練習	2.55
20	(火)	休養日	0	(金)	練習	2.55	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0
21	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
22	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
23	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	練習	3
24	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(水)	練習	3
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	3	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2.55	(金)	練習	3
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0
28	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
29	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0
30	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	3
31	(土)	休養日	0				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	3

令和8年度 下館第二高等学校 【吹奏楽部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	21	61	活動	15	50	活動	21	46	活動	22	66	活動	18	48	活動	23	44
大会等	0		大会等	1		大会等	0		大会等	2		大会等	1		大会等	0	
休養日	9		休養日	15		休養日	9		休養日	7		休養日	12		休養日	7	

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	練習	1	(水)	大会	6	(土)	練習	3	(火)	練習	2	1
2	(木)	練習	3	(土)	大会	3	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	練習	3	(水)	練習	2	2
3	(金)	練習	2	(日)	練習	6	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	1	3
4	(土)	練習	6	(月)	練習	3	(木)	練習	1	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	4
5	(日)	休養日	0	(火)	練習	6	(金)	練習	2	(日)	練習	3	(水)	練習	2	(土)	練習	2	5
6	(月)	練習	3	(水)	休養日	0	(土)	練習	4	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	6
7	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	練習	6	(火)	練習	2	(金)	練習試合	6	(月)	休養日	0	7
8	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	8
9	(木)	練習	1	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(木)	練習	1	(日)	練習	2	(水)	練習	2	9
10	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	大会	6	(木)	練習	1	10
11	(土)	練習	6	(月)	練習	1	(木)	練習	1	(土)	練習	3	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	11
12	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	3	12
13	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	3	(月)	練習	1	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	13
14	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	14
15	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	1	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	15
16	(木)	練習	1	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	1	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	16
17	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	1	17
18	(土)	練習	6	(月)	休養日	0	(木)	練習	1	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(金)	練習	2	18
19	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	練習	6	(水)	練習	2	(土)	練習	3	19
20	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	20
21	(火)	練習	2	(木)	練習	3	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	21
22	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	3	(水)	練習	3	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	22
23	(木)	練習	1	(土)	練習	6	(火)	休養日	0	(木)	練習試合	6	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	23
24	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	3	(月)	練習	2	(木)	練習	1	24
25	(土)	練習	6	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	25
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	26
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	27
28	(火)	練習	2	(木)	練習	1	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	1	28
29	(水)	練習	6	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	29
30	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	30
31				(日)	練習	6				(金)	休養日	0	(月)	練習	2				31

1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	23	47	活動	14	40	活動	18	38	活動	11	26	活動	15	30	活動	17	34
大会等	0		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	8		休養日	14		休養日	13		休養日	20		休養日	13		休養日	14	

	1 0 月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	1
2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	2
3	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	3
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	3	(月)	休養日	0	(木)	練習	1	(木)	休養日	0	4
5	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(金)	練習	2	5
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(土)	練習	2	6
7	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	練習	1	(木)	練習	1	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	7
8	(木)	練習	1	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	8
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	9
10	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(木)	練習	1	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	10
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	1	(木)	練習	2	11
12	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	12
13	(火)	練習	2	(金)	大会	6	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(土)	練習	2	13
14	(水)	練習	2	(土)	大会	6	(月)	休養日	0	(木)	練習	1	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	14
15	(木)	練習	1	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	15
16	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(火)	練習	2	16
17	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(木)	練習	1	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2	17
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	1	(木)	練習	1	18
19	(月)	休養日	0	(木)	練習	1	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	19
20	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(土)	練習	3	20
21	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(月)	休養日	0	(木)	休養日	1	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	21
22	(木)	練習	1	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	22
23	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	休養日	3	(火)	休養日	0	(火)	練習	2	23
24	(土)	練習	3	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	練習	2	24
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	2	25
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	3	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	練習	2	26
27	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	練習	2	27
28	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	28
29	(木)	練習	1	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0	29
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	2	30
31	(土)	練習	3				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	2	31

令和8年度 下館第二高等学校 【美術部】

4月	日数	時間	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	10	20	6	12	活動	14	28	活動	12	24	活動	0	0	活動	20	40
大会等	0		0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	20		25		休養日	16		休養日	19		休養日	31		休養日	10	

	4月					6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(水)	休養日	0	休養日	0	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	1
2	(木)	休養日	0	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	2
3	(金)	休養日	0	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	3
4	(土)	休養日	0	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	4
5	(日)	休養日	0	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	5
6	(月)	休養日	0	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	6
7	(火)	休養日	0	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	7
8	(水)	休養日	0	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	8
9	(木)	休養日	0	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	9
10	(金)	休養日	0	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	10
11	(土)	休養日	0	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	11
12	(日)	休養日	0	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	12
13	(月)	練習	2	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	13
14	(火)	練習	2	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	14
15	(水)	練習	2	休養日	0	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	15
16	(木)	練習	2	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	16
17	(金)	練習	2	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	17
18	(土)	休養日	0	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	18
19	(日)	休養日	0	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	19
20	(月)	休養日	0	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	20
21	(火)	練習	2	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	21
22	(水)	練習	2	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	22
23	(木)	練習	2	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	23
24	(金)	練習	2	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	24
25	(土)	休養日	0	練習	2	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	25
26	(日)	休養日	0	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	26
27	(月)	休養日	0	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	27
28	(火)	練習	2	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	28
29	(水)	休養日	0	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	29
30	(木)	休養日	0	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	30
31				休養日	0				(金)	休養日	0	(月)	休養日	0				31

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	18	36	活動	6	12	活動	13	26	活動	8	16	活動	11	22	活動	6	12
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	13		休養日	24		休養日	18		休養日	23		休養日	17		休養日	25	
10月			11月			12月			1月			2月			3月		
曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	休養日	0
(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0
(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	休養日	0
(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(金)	練習	2
(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0
(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	休養日	0
(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0
(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2
(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0
(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	練習	2
(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2
(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2
(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	休養日	0
(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0
(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	休養日	0
(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	休養日	0
(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0
(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	休養日	0
(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0
(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0
(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	休養日	0
(土)	休養日	0				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	休養日	0

令和8年度 下館第二高等学校 【書道部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	18	37	活動	14	31	活動	13	28	活動	18	36	活動	20	41	活動	24	52
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
	休養日	12		休養日	17		休養日	17		休養日	13		休養日	11		休養日	6	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	3	(火)	練習	2
2	(木)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
3	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
4	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2
5	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3
6	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
7	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0
8	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
9	(木)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
10	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
11	(土)	練習	3	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2
12	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3
13	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	3	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
14	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
15	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
16	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
17	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
18	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2
19	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3
20	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
21	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2
22	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
23	(木)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
24	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
25	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
28	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2
29	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
30	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
31				(日)	休養日	0				(金)	練習	2	(月)	練習	2			

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	17	38	活動	13	28	活動	15	34	活動	16	35	活動	15	33	活動	17	38
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	14		休養日	17		休養日	16		休養日	15		休養日	13		休養日	14	

	10月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	1
2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	2
3	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	3
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(木)	休養日	0	4
5	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	5
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(土)	練習	3	6
7	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	7
8	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	8
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	9
10	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	10
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2	11
12	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	12
13	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(土)	練習	3	13
14	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	14
15	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	15
16	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(火)	練習	2	16
17	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2	17
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2	18
19	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	19
20	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(土)	練習	3	20
21	(水)	休養日	0	(土)	練習	3	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	21
22	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	22
23	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	3	(火)	休養日	0	(火)	練習	2	23
24	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	練習	2	24
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	2	25
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	3	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	練習	2	26
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	練習	3	27
28	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	28
29	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0	29
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	2	30
31	(土)	練習	3				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	2	31

令和8年度 下館第二高等学校 【演劇部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	11	16	活動	7	18	活動	12	24	活動	17	34	活動	8	16	活動	12	24
	大会等	0		大会等	1		大会等	2		大会等	1		大会等	2		大会等	0	
	休養日	19		休養日	23		休養日	16		休養日	13		休養日	21		休養日	18	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	大会	6	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
2	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
3	(金)	練習	1	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0
4	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2
5	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0
6	(月)	練習	1	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
7	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	大会	8	(月)	休養日	0
8	(水)	休養日	0	(金)	大会	8	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	大会	8	(火)	練習	2
9	(木)	練習	3	(土)	練習試合	6	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
10	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0
11	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(金)	練習	2
12	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0
13	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	大会	8	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
14	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	大会	8	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
15	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
16	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
17	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0
18	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2
19	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0
20	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
21	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0
22	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0
23	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0
24	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0
25	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
28	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0
29	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
30	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
31				(日)	休養日	0				(金)	練習	2	(月)	休養日	0			

	1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
	活動	8	16	活動	8	16	活動	10	20	活動	7	14	活動	9	18	活動	11	22
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	2	
	休養日	23		休養日	22		休養日	21		休養日	24		休養日	19		休養日	18	
	1 0 月			11月			12月			1月			2月			3月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	休養日	0
3	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0
5	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	練習	2
7	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
8	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	休養日	0
10	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	2
12	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
13	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0
14	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
15	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
16	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	練習	2
17	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	2
19	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	休養日	0
20	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0
21	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
22	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
23	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	練習	2
24	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	練習	2
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	2
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	練習	2
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	大会	8
28	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	大会	8
29	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	休養日	0
31	(土)	練習	2				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	休養日	0

令和8年度 下館第二高等学校 【J R C 部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	2	3	活動	1	1	活動	5	18	活動	3	11	活動	9	53	活動	4	8
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
	休養日	25		休養日	30		休養日	25		休養日	28		休養日	22		休養日	26	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)			(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	4	(火)	休養日	0
2	(木)			(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	4	(水)	休養日	0
3	(金)			(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2
4	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	4	(金)	休養日	0
5	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	4	(土)	休養日	0
6	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	4	(日)	休養日	0
7	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
8	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0
9	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	練習	4	(水)	休養日	0
10	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2
11	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0
12	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0
13	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	8	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
14	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
15	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0
16	(木)	練習	1	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0
17	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2
18	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0
19	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0
20	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	4	(月)	休養日	0	(木)	練習	4	(日)	休養日	0
21	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
22	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	4	(火)	休養日	0
23	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0
24	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2
25	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	7	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0
26	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0
27	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	7	(日)	休養日	0
28	(火)	休養日	0	(木)	練習	1	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	7	(月)	休養日	0
29	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	7	(火)	休養日	0
30	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0
31				(日)	休養日	0				(金)	休養日	0	(月)	休養日	0			

	1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
	活動	4	4	活動	4	4	活動	2	2	活動	2	2	活動	2	2	活動	4	6
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
	休養日	27		休養日	26		休養日	29		休養日	29		休養日	26		休養日	27	
	1 0 月			11月			12月			1月			2月			3月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(木)	練習	1	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	休養日	0
3	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	休養日	0
4	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	1	(木)	休養日	0
5	(月)	休養日	0	(木)	練習	1	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	休養日	0
6	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0
7	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
8	(木)	練習	1	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
9	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	休養日	0
10	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	1	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	休養日	0
11	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	1
12	(月)	休養日	0	(木)	練習	1	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	休養日	0
13	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0
14	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	1	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
15	(木)	練習	1	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
16	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	休養日	0
17	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	1	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	休養日	0
18	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	1	(木)	練習	1
19	(月)	休養日	0	(木)	練習	1	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	休養日	0
20	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0
21	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	1	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
22	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
23	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	休養日	0
24	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	休養日	0
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0
26	(月)	休養日	0	(木)	練習	1	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	休養日	0
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0
28	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
29	(木)	練習	1	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0
30	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	2
31	(土)	休養日	0				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	2

令和8年度 下館第二高等学校 【文芸部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	6	8	活動	3	3	活動	5	6	活動	21	45	活動	9	34.5	活動	4	6
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	2	16	大会等	3	24	大会等	0	
	休養日	9		休養日	19		休養日	13		休養日	6		休養日	6		休養日	8	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)	自主制作		(金)	練習	1	(月)	自主制作		(水)	休養日		(土)	練習	1	(火)	自主制作	
2	(木)	自主制作		(土)	休養日		(火)	自主制作		(木)	休養日		(日)	練習	1	(水)	自主制作	
3	(金)	自主制作		(日)	休養日		(水)	自主制作		(金)	練習	1	(月)	練習	1	(木)	自主制作	
4	(土)	休養日		(月)	自主制作		(木)	自主制作		(土)	休養日		(火)	練習	1	(金)	練習	1.5
5	(日)	休養日		(火)	自主制作		(金)	練習	1	(日)	休養日		(水)	練習	1	(土)	休養日	
6	(月)	練習	1.5	(水)	自主制作		(土)	休養日		(月)	自主制作		(木)	練習	1	(日)	休養日	
7	(火)	自主制作		(木)	自主制作		(日)	休養日		(火)	練習	2	(金)	大会	8	(月)	自主制作	
8	(水)	自主制作		(金)	練習	1	(月)	自主制作		(水)	自主制作		(土)	大会	8	(火)	自主制作	
9	(木)	練習	1.5	(土)	休養日		(火)	自主制作		(木)	練習	1.5	(日)	大会	8	(水)	自主制作	
10	(金)	練習	1	(日)	休養日		(水)	自主制作		(金)	練習	1	(月)	自主制作		(木)	自主制作	
11	(土)	休養日		(月)	自主制作		(木)	練習	2	(土)	休養日		(火)	自主制作		(金)	練習	1.5
12	(日)	休養日		(火)	休養日		(金)	練習	1	(日)	休養日		(水)	自主制作		(土)	休養日	
13	(月)	自主制作		(水)	休養日		(土)	休養日		(月)	練習	1.5	(木)	自主制作		(日)	休養日	
14	(火)	自主制作		(木)	休養日		(日)	休養日		(火)	練習	1	(金)	練習	1.5	(月)	自主制作	
15	(水)	自主制作		(金)	休養日		(月)	自主制作		(水)	練習	2	(土)	休養日		(火)	自主制作	
16	(木)	自主制作		(土)	休養日		(火)	自主制作		(木)	練習	1	(日)	休養日		(水)	自主制作	
17	(金)	練習	1	(日)	休養日		(水)	自主制作		(金)	練習	2	(月)	自主制作		(木)	自主制作	
18	(土)	休養日		(月)	休養日		(木)	自主制作		(土)	練習	1	(火)	自主制作		(金)	練習	1.5
19	(日)	休養日		(火)	休養日		(金)	練習	1	(日)	練習	1	(水)	自主制作		(土)	休養日	
20	(月)	自主制作		(水)	休養日		(土)	休養日		(月)	練習	1	(木)	自主制作		(日)	休養日	
21	(火)	自主制作		(木)	休養日		(日)	休養日		(火)	練習	2	(金)	練習	1.5	(月)	自主制作	
22	(水)	自主制作		(金)	休養日		(月)	自主制作		(水)	練習	1	(土)	休養日		(火)	自主制作	
23	(木)	自主制作		(土)	休養日		(火)	練習	1	(木)	練習	2	(日)	休養日		(水)	自主制作	
24	(金)	練習	1	(日)	休養日		(水)	休養日		(金)	練習	1	(月)	自主制作		(木)	自主制作	
25	(土)	休養日		(月)	自主制作		(木)	休養日		(土)	練習	1	(火)	自主制作		(金)	練習	1.5
26	(日)	休養日		(火)	自主制作		(金)	休養日		(日)	練習	1	(水)	自主制作		(土)	休養日	
27	(月)	自主制作		(水)	自主制作		(土)	休養日		(月)	練習	2	(木)	自主制作		(日)	休養日	
28	(火)	自主制作		(木)	自主制作		(日)	休養日		(火)	練習	2	(金)	練習	1.5	(月)	自主制作	
29	(水)	休養日		(金)	練習	1	(月)	休養日		(水)	大会	8	(土)	休養日		(火)	自主制作	
30	(木)	練習	2	(土)	休養日		(火)	休養日		(木)	大会	8	(日)	休養日		(水)	自主制作	
31				(日)	休養日					(金)	練習	1	(月)	自主制作				

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	4	4.5	活動	3	4.5	活動	4	6	活動	2	3	活動	4	6	活動	4	6
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	14		休養日	12		休養日	10		休養日	18		休養日	9		休養日	8	

	10月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	自主制作		(日)	休養日		(火)	休養日		(金)	休養日		(月)	休養日		(月)	自主制作		1
2	(金)	練習	1.5	(月)	自主制作		(水)	休養日		(土)	休養日		(火)	自主制作		(火)	自主制作		2
3	(土)	休養日		(火)	自主制作		(木)	休養日		(日)	休養日		(水)	自主制作		(水)	自主制作		3
4	(日)	休養日		(水)	自主制作		(金)	練習	1.5	(月)	自主制作		(木)	自主制作		(木)	自主制作		4
5	(月)	自主制作		(木)	自主制作		(土)	自主制作		(火)	自主制作		(金)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	5
6	(火)	自主制作		(金)	練習	1.5	(日)	自主制作		(水)	自主制作		(土)	休養日		(土)	休養日		6
7	(水)	自主制作		(土)	休養日		(月)	自主制作		(木)	自主制作		(日)	休養日		(日)	休養日		7
8	(木)	自主制作		(日)	休養日		(火)	自主制作		(金)	練習	1.5	(月)	自主制作		(月)	自主制作		8
9	(金)	練習	1.5	(月)	自主制作		(水)	自主制作		(土)	休養日		(火)	自主制作		(火)	自主制作		9
10	(土)	休養日		(火)	自主制作		(木)	自主制作		(日)	休養日		(水)	自主制作		(水)	自主制作		10
11	(日)	休養日		(水)	自主制作		(金)	練習	1.5	(月)	自主制作		(木)	自主制作		(木)	自主制作		11
12	(月)	自主制作		(木)	自主制作		(土)	休養日		(火)	自主制作		(金)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	12
13	(火)	自主制作		(金)	練習	1.5	(日)	休養日		(水)	自主制作		(土)	休養日		(土)	休養日		13
14	(水)	自主制作		(土)	休養日		(月)	自主制作		(木)	自主制作		(日)	休養日		(日)	休養日		14
15	(木)	自主制作		(日)	休養日		(火)	自主制作		(金)	練習	1.5	(月)	自主制作		(月)	自主制作		15
16	(金)	練習	1.5	(月)	自主制作		(水)	自主制作		(土)	休養日		(火)	自主制作		(火)	自主制作		16
17	(土)	自主制作		(火)	自主制作		(木)	自主制作		(日)	休養日		(水)	自主制作		(水)	自主制作		17
18	(日)	自主制作		(水)	自主制作		(金)	練習	1.5	(月)	自主制作		(木)	自主制作		(木)	自主制作		18
19	(月)	休養日		(木)	自主制作		(土)	休養日		(火)	自主制作		(金)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	19
20	(火)	休養日		(金)	練習	1.5	(日)	休養日		(水)	自主制作		(土)	休養日		(土)	休養日		20
21	(水)	休養日		(土)	自主制作		(月)	自主制作		(木)	休養日		(日)	休養日		(日)	休養日		21
22	(木)	休養日		(日)	自主制作		(火)	自主制作		(金)	休養日		(月)	自主制作		(月)	自主制作		22
23	(金)	休養日		(月)	自主制作		(水)	自主制作		(土)	休養日		(火)	自主制作		(火)	自主制作		23
24	(土)	休養日		(火)	休養日		(木)	自主制作		(日)	休養日		(水)	自主制作		(水)	自主制作		24
25	(日)	休養日		(水)	休養日		(金)	練習	1.5	(月)	休養日		(木)	自主制作		(木)	自主制作		25
26	(月)	休養日		(木)	休養日		(土)	自主制作		(火)	休養日		(金)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	26
27	(火)	休養日		(金)	休養日		(日)	自主制作		(水)	休養日		(土)	休養日		(土)	休養日		27
28	(水)	自主制作		(土)	休養日		(月)	自主制作		(木)	休養日		(日)	休養日		(日)	休養日		28
29	(木)	自主制作		(日)	休養日		(火)	休養日		(金)	休養日					(月)	自主制作		29
30	(金)	練習	1	(月)	休養日		(水)	休養日		(土)	休養日					(火)	自主制作		30
31	(土)	休養日					(木)	休養日		(日)	休養日					(水)	自主制作		31

令和8年度 下館第二高等学校 【茶道部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	3	6	活動	1	2	活動	4	8	活動	2	4	活動	0	0	活動	3	6
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
	休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)			(金)			(月)			(水)			(土)			(火)		
2	(木)			(土)			(火)			(木)			(日)			(水)		
3	(金)			(日)			(水)			(金)			(月)			(木)		
4	(土)			(月)			(木)	練習	2	(土)			(火)			(金)		
5	(日)			(火)			(金)			(日)			(水)			(土)		
6	(月)			(水)			(土)			(月)			(木)			(日)		
7	(火)			(木)			(日)			(火)			(金)			(月)		
8	(水)			(金)			(月)			(水)			(土)			(火)		
9	(木)	練習	2	(土)			(火)			(木)	練習	2	(日)			(水)		
10	(金)			(日)			(水)			(金)			(月)			(木)	練習	2
11	(土)			(月)			(木)	練習	2	(土)			(火)			(金)		
12	(日)			(火)			(金)			(日)			(水)			(土)		
13	(月)			(水)			(土)			(月)			(木)			(日)		
14	(火)			(木)			(日)			(火)			(金)			(月)		
15	(水)			(金)			(月)			(水)			(土)			(火)		
16	(木)	練習	2	(土)			(火)			(木)	練習	2	(日)			(水)		
17	(金)			(日)			(水)			(金)			(月)			(木)	練習	2
18	(土)			(月)			(木)	練習	2	(土)			(火)			(金)		
19	(日)			(火)			(金)			(日)			(水)			(土)		
20	(月)			(水)			(土)	練習	2	(月)			(木)			(日)		
21	(火)			(木)			(日)			(火)			(金)			(月)		
22	(水)			(金)			(月)			(水)			(土)			(火)		
23	(木)	練習	2	(土)			(火)			(木)			(日)			(水)		
24	(金)			(日)			(水)			(金)			(月)			(木)	練習	2
25	(土)			(月)			(木)			(土)			(火)			(金)		
26	(日)			(火)			(金)			(日)			(水)			(土)		
27	(月)			(水)			(土)			(月)			(木)			(日)		
28	(火)			(木)	練習	2	(日)			(火)			(金)			(月)		
29	(水)			(金)			(月)			(水)			(土)			(火)		
30	(木)			(土)			(火)			(木)			(日)			(水)		
31				(日)						(金)			(月)					

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	2	4	活動	2	4	活動	2	4	活動	2	4	活動	1	2	活動	1	2
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0	

	10月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	練習	2	(日)			(火)			(金)			(月)			(月)			1
2	(金)			(月)			(水)			(土)			(火)			(火)			2
3	(土)			(火)			(木)			(日)			(水)			(水)			3
4	(日)			(水)			(金)			(月)			(木)			(木)			4
5	(月)			(木)			(土)			(火)			(金)			(金)			5
6	(火)			(金)			(日)			(水)			(土)			(土)			6
7	(水)			(土)			(月)			(木)			(日)			(日)			7
8	(木)	練習	2	(日)			(火)			(金)			(月)			(月)			8
9	(金)			(月)			(水)			(土)			(火)			(火)			9
10	(土)			(火)			(木)	練習	2	(日)			(水)			(水)			10
11	(日)			(水)			(金)			(月)			(木)			(木)	練習	2	11
12	(月)			(木)	練習	2	(土)			(火)			(金)			(金)			12
13	(火)			(金)			(日)			(水)			(土)			(土)			13
14	(水)			(土)			(月)			(木)	練習	2	(日)			(日)			14
15	(木)			(日)			(火)			(金)			(月)			(月)			15
16	(金)			(月)			(水)			(土)			(火)			(火)			16
17	(土)			(火)			(木)	練習	2	(日)			(水)			(水)			17
18	(日)			(水)			(金)			(月)			(木)	練習	2	(木)			18
19	(月)			(木)	練習	2	(土)			(火)			(金)			(金)			19
20	(火)			(金)			(日)			(水)			(土)			(土)			20
21	(水)			(土)			(月)			(木)	練習	2	(日)			(日)			21
22	(木)			(日)			(火)			(金)			(月)			(月)			22
23	(金)			(月)			(水)			(土)			(火)			(火)			23
24	(土)			(火)			(木)			(日)			(水)			(水)			24
25	(日)			(水)			(金)			(月)			(木)			(木)			25
26	(月)			(木)			(土)			(火)			(金)			(金)			26
27	(火)			(金)			(日)			(水)			(土)			(土)			27
28	(水)			(土)			(月)			(木)			(日)			(日)			28
29	(木)			(日)			(火)			(金)						(月)			29
30	(金)			(月)			(水)			(土)						(火)			30
31	(土)						(木)			(日)						(水)			31

令和8年度 下館第二高等学校 【華道部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	20	46	活動	15	42	活動	17	46	活動	23	64	活動	21	42	活動	22	56
大会等	1		大会等	2		大会等	2		大会等	3		大会等	0		大会等	2	
休養日	9		休養日	14		休養日	11		休養日	5		休養日	10		休養日	6	

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(水)	練習	2	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2	1
2	(木)	練習	2	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	2
3	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	3
4	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	4
5	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	5
6	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	6
7	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	7
8	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	8
9	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	9
10	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	10
11	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	11
12	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	大会	6	(日)	大会	6	(水)	練習	2	(土)	練習	2	12
13	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	大会	6	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	13
14	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	14
15	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	15
16	(木)	大会	6	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	16
17	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	17
18	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	18
19	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	19
20	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	20
21	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	21
22	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	22
23	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	大会	6	23
24	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(木)	大会	6	24
25	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	25
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	26
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	27
28	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	28
29	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	29
30	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	30
31				(日)	休養日	0				(金)	練習	2	(月)	練習	2				31

	1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
	活動	21	54	活動	16	32	活動	16	44	活動	14	28	活動	15	30	活動	17	34
	大会等	2		大会等	0		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
	休養日	8		休養日	14		休養日	13		休養日	17		休養日	13		休養日	14	
	1 0 月			11月			12月			1月			2月			3月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	休養日	0
3	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(木)	休養日	0
5	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(土)	練習	2
7	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
8	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	休養日	0
10	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	大会	6	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	大会	6	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2
12	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
13	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2
14	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
15	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
16	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	練習	2
17	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2
19	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
20	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2
21	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
22	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
23	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(火)	練習	2
24	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	練習	2
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	2
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	練習	2
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	練習	2
28	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
29	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	2
31	(土)	練習	2				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	2

令和8年度 下館第二高等学校 【漫画研究同好会】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	6	12	活動	8	16	活動	6	12	活動	6	12	活動	0	0	活動	8	16
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
	休養日	24		休養日	23		休養日	24		休養日	25		休養日	31		休養日	22	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
2	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
3	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0
4	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0
5	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0
6	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
7	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
8	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
9	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
10	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0
11	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0
12	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0
13	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
14	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
15	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
16	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
17	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0
18	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0
19	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0
20	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
21	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
22	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0
23	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0
24	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0
25	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
28	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
29	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
30	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
31				(日)	休養日	0				(金)	休養日	0	(月)	休養日	0			

1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	8	16	活動	8	16	活動	6	12	活動	6	12	活動	8	16	活動	5	10
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	23		休養日	22		休養日	25		休養日	25		休養日	20		休養日	26	

	1 0 月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	1
2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	2
3	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	3
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	4
5	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	休養日	0	5
6	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0	6
7	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	7
8	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	8
9	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	練習	2	9
10	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2	10
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	11
12	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(金)	休養日	0	12
13	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0	13
14	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	14
15	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	15
16	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	練習	2	16
17	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2	17
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	18
19	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(金)	休養日	0	19
20	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0	20
21	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	21
22	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	22
23	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	練習	2	23
24	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	24
25	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	25
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(金)	休養日	0	26
27	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0	27
28	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	28
29	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0	29
30	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	休養日	0	30
31	(土)	休養日	0				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	休養日	0	31

令和8年度 下館第二高等学校 【料理研究同好会】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	20	46	活動	15	42	活動	17	46	活動	23	64	活動	21	42	活動	22	56	
	大会等	1		大会等	2		大会等	2		大会等	3		大会等	0		大会等	2		
	休養日	9		休養日	14		休養日	11		休養日	5		休養日	10		休養日	6		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(水)	練習	2	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2	1
2	(木)	練習	2	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	2
3	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	3
4	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	4
5	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	5
6	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	6
7	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	7
8	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	8
9	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	9
10	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	10
11	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	11
12	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	大会	6	(日)	大会	6	(水)	練習	2	(土)	練習	2	12
13	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	大会	6	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	13
14	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	14
15	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	15
16	(木)	大会	6	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	16
17	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	17
18	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	18
19	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	19
20	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	20
21	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	21
22	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	22
23	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	大会	6	23
24	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(木)	大会	6	24
25	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	25
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	26
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	27
28	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	28
29	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	29
30	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	30
31				(日)	休養日	0				(金)	練習	2	(月)	練習	2				31

	1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
	活動	21	54	活動	16	32	活動	16	44	活動	14	28	活動	15	30	活動	17	34
	大会等	2		大会等	0		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
	休養日	8		休養日	14		休養日	13		休養日	17		休養日	13		休養日	14	
	1 0 月			11月			12月			1月			2月			3月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	休養日	0
3	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(木)	休養日	0
5	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(土)	練習	2
7	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
8	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	休養日	0
10	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	大会	6	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	大会	6	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2
12	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
13	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2
14	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
15	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
16	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	練習	2
17	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2
19	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
20	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2
21	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
22	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
23	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(火)	練習	2
24	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	練習	2
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	2
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	練習	2
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	練習	2
28	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
29	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	2
31	(土)	練習	2				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	2