

令和8年度 下館第二高等学校 【ハンドボール部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	20	46	活動	15	42	活動	17	46	活動	23	64	活動	21	42	活動	22	56
	大会等	1		大会等	2		大会等	2		大会等	3		大会等	0		大会等	2	
	休養日	9		休養日	14		休養日	11		休養日	5		休養日	10		休養日	6	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)	練習	2	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2
2	(木)	練習	2	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
3	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
4	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
5	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
6	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
7	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0
8	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2
9	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
10	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
11	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
12	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	大会	6	(日)	大会	6	(水)	練習	2	(土)	練習	2
13	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	大会	6	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
14	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
15	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
16	(木)	大会	6	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
17	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
18	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
19	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
20	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
21	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2
22	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2
23	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	大会	6
24	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(木)	大会	6
25	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
28	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2
29	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
30	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
31				(日)	休養日	0				(金)	練習	2	(月)	練習	2			

	1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
	活動	21	54	活動	16	32	活動	16	44	活動	14	28	活動	15	30	活動	17	34
	大会等	2		大会等	0		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
	休養日	8		休養日	14		休養日	13		休養日	17		休養日	13		休養日	14	
	1 0 月			11月			12月			1月			2月			3月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	休養日	0
3	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(木)	休養日	0
5	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(土)	練習	2
7	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
8	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	休養日	0
10	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	大会	6	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	大会	6	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2
12	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
13	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2
14	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
15	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
16	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	練習	2
17	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2
19	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2
20	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2
21	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
22	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0
23	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(火)	練習	2
24	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	練習	2
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	2
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	練習	2
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	練習	2
28	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0
29	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	2
31	(土)	練習	2				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	2