

令和8年度 下館第二高等学校 【ダンス部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	10	26.85	活動	6	18.3	活動	9	22.95	活動	8	20.4	活動	6	15.3	活動	14	35.7
大会等	0		大会等	1		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	20		休養日	24		休養日	21		休養日	23		休養日	25		休養日	16	

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(水)	練習	3	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	1
2	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	2
3	(金)	休養日	0	(日)	大会	3	(水)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	3
4	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	4
5	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2.55	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	5
6	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	6
7	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	7
8	(水)	休養日	0	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	8
9	(木)	練習	3	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	9
10	(金)	練習	3	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	10
11	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2.55	11
12	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2.55	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	12
13	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	13
14	(火)	練習	2.55	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	14
15	(水)	練習	2.55	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	15
16	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	16
17	(金)	練習	2.55	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	17
18	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	18
19	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2.55	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	19
20	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	20
21	(火)	練習	2.55	(木)	練習	2.55	(日)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	21
22	(水)	練習	2.55	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	22
23	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	23
24	(金)	練習	2.55	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	24
25	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2.55	25
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	26
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	27
28	(火)	練習	2.55	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	28
29	(水)	休養日	0	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	29
30	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	30
31				(日)	休養日	0				(金)	休養日	0	(月)	休養日	0				31

1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	9	22.95	活動	8	32.4	活動	10	25.95	活動	6	15.3	活動	10	24.95	活動	9	25.2
大会等	0		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	22		休養日	20		休養日	21		休養日	25		休養日	18		休養日	22	

	1 0 月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	1
2	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	休養日	0	2
3	(土)	休養日	0	(火)	大会	6	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	3
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	4
5	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(金)	休養日	0	5
6	(火)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0	6
7	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	7
8	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	8
9	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(火)	休養日	0	9
10	(土)	練習	2.55	(火)	練習	2.55	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(水)	休養日	0	10
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	11
12	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	12
13	(火)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0	13
14	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	14
15	(木)	休養日	0	(日)	大会	6	(火)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	15
16	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(火)	練習	2.55	16
17	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(水)	練習	2.55	17
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	18
19	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	(金)	練習	2.55	19
20	(火)	休養日	0	(金)	練習	2.55	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0	20
21	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	21
22	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2.55	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	22
23	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	練習	3	23
24	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2.55	(水)	練習	3	24
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	3	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	25
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2.55	(金)	練習	3	26
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0	27
28	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	28
29	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0	29
30	(金)	練習	2.55	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	3	30
31	(土)	休養日	0				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	3	31