

令和8年度 下館第二高等学校 【ライフル射撃部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	9	26	活動	11	28	活動	5	34	活動	14	28	活動	9	18	活動	13	32
	大会等	1		大会等	1		大会等	4		大会等	0		大会等	0		大会等	1	
	休養日	20		休養日	19		休養日	21		休養日	17		休養日	22		休養日	16	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
2	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	大会	6	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
3	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0
4	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2
5	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0
6	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	大会	6	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
7	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0
8	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
9	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
10	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0
11	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(金)	練習	2
12	(日)	休養日	0	(火)	大会	6	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0
13	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
14	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
15	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
16	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	大会	6	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
17	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0
18	(土)	練習	4	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2
19	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
20	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
21	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0
22	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0
23	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0
24	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0
25	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
28	(火)	大会	6	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
29	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
30	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	大会	6
31				(日)	練習	2				(金)	練習	2	(月)	練習	2			

	1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	11	28	活動	12	24	活動	10	26	活動	9	18	活動	8	16	活動	9	18	
	大会等	1		大会等	0		大会等	1		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	19		休養日	18		休養日	20		休養日	22		休養日	20		休養日	22		
	1 0 月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	1
2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	休養日	0	2
3	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	3
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	4
5	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(金)	練習	2	5
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0	6
7	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	7
8	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	8
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	9
10	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2	10
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	11
12	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	12
13	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0	13
14	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	14
15	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	大会	6	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	15
16	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	練習	2	16
17	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2	17
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	18
19	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	19
20	(火)	大会	6	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0	20
21	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	21
22	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	22
23	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	練習	2	23
24	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	練習	2	24
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	25
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	練習	2	26
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0	27
28	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	28
29	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0	29
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	休養日	0	30
31	(土)	休養日	0				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	休養日	0	31