

令和8年度 下館第二高等学校 【女子バレーボール部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	19	50	活動	20	58	活動	10	26	活動	19	44	活動	17	34	活動	21	54
	大会等	2		大会等	3		大会等	1		大会等	1		大会等	0		大会等	2	
	休養日	9		休養日	8		休養日	19		休養日	11		休養日	14		休養日	7	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2
2	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
3	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2
4	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2
5	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2
6	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
7	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0
8	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2
9	(木)	練習	2	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	練習	2
10	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2
11	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2
12	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	大会	6	(日)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	2
13	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
14	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
15	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
16	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
17	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2
18	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
19	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
20	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
21	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2
22	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2
23	(木)	練習	2	(土)	大会	6	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
24	(金)	練習	2	(日)	大会	6	(水)	休養日	0	(金)	大会	6	(月)	練習	2	(木)	練習	2
25	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	大会	6
26	(日)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	大会	6
27	(月)	大会	6	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
28	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
29	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
30	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
31				(日)	休養日	0				(金)	練習	2	(月)	練習	2			

	1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	22	44	活動	14	40	活動	16	44	活動	17	40	活動	14	28	活動	17	34	
	大会等	0		大会等	2		大会等	2		大会等	1		大会等	0		大会等	0		
	休養日	9		休養日	14		休養日	13		休養日	13		休養日	14		休養日	14		
	10月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	1
2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	休養日	0	2
3	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	3
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	休養日	0	4
5	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	5
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	休養日	0	6
7	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	練習	2	7
8	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	8
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	9
10	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	10
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2	11
12	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	12
13	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2	13
14	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	14
15	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	15
16	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	練習	2	16
17	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2	17
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2	18
19	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	19
20	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	大会	6	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2	20
21	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	21
22	(木)	練習	2	(日)	大会	6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	22
23	(金)	練習	2	(月)	大会	6	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(火)	練習	2	23
24	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	練習	2	24
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	2	25
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(金)	練習	2	26
27	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(土)	練習	2	27
28	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	28
29	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	大会	6				(月)	休養日	0	29
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	2	30
31	(土)	練習	2				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	2	31