

令和8年度 下館第二高等学校 【男子バレーボール部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	21	42	活動	17	34	活動	19	38	活動	26	52	活動	21	42	活動	24	48
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
	休養日	9		休養日	14		休養日	11		休養日	5		休養日	10		休養日	6	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2
2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
3	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
4	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
5	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
6	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
7	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0
8	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2
9	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
10	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
11	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
12	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2
13	(月)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
14	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
15	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
16	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
17	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
18	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
19	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
20	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
21	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2
22	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2
23	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
24	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	練習	2
25	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0
28	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2
29	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
30	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
31				(日)	休養日	0				(金)	練習	2	(月)	練習	2			

1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	23	46	活動	16	32	活動	18	36	活動	14	28	活動	15	30	活動	17	34
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	8		休養日	14		休養日	13		休養日	17		休養日	13		休養日	14	

	1 0 月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	1
2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	2
3	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	3
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(木)	休養日	0	4
5	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	5
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	練習	2	(水)	休養日	0	(土)	練習	2	(土)	練習	2	6
7	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	7
8	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	8
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	9
10	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	10
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2	11
12	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	12
13	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2	13
14	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	14
15	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	15
16	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(火)	練習	2	16
17	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2	17
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2	18
19	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	19
20	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(土)	練習	2	20
21	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	21
22	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	22
23	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(火)	練習	2	23
24	(土)	練習	2	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	練習	2	24
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	2	25
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	2	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	練習	2	26
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	練習	2	27
28	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	28
29	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0	29
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	2	30
31	(土)	練習	2				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	2	31