

令和8年度 下館第二高等学校 【男子ソフトテニス部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	20	76	活動	16	78	活動	14	48	活動	22	72	活動	17	64	活動	20	68
	大会等	2		大会等	4		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	3	
	休養日	8		休養日	11		休養日	14		休養日	9		休養日	14		休養日	7	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	4	(火)	練習	2
2	(木)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
3	(金)	練習	2	(日)	練習	4	(水)	練習	2	(金)	練習	4	(月)	休養日	0	(木)	練習	2
4	(土)	休養日	4	(月)	大会	6	(木)	大会	6	(土)	練習	4	(火)	練習	4	(金)	練習	2
5	(日)	練習試合	6	(火)	大会	6	(金)	練習	2	(日)	練習	6	(水)	練習	4	(土)	練習	4
6	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	4	(日)	休養日	0
7	(火)	練習	4	(木)	休養日	0	(日)	練習	4	(火)	練習	2	(金)	練習	4	(月)	休養日	0
8	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	2	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	2
9	(木)	練習	2	(土)	休養日	4	(火)	大会	6	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
10	(金)	練習	2	(日)	練習試合	6	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2
11	(土)	休養日	4	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(金)	練習	2
12	(日)	練習試合	4	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	4
13	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0
14	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
15	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
16	(木)	練習	2	(土)	休養日	4	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2
17	(金)	大会	6	(日)	練習	6	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	練習	4	(木)	練習	2
18	(土)	大会	6	(月)	練習	2	(木)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	4	(金)	大会	6
19	(日)	休養日	0	(火)	大会	6	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	4	(土)	練習	4
20	(月)	休養日	0	(水)	大会	6	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	4	(日)	練習	4
21	(火)	練習	2	(木)	休養日	0	(日)	練習	6	(火)	練習	2	(金)	練習	4	(月)	練習	2
22	(水)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	4	(土)	練習	4	(火)	練習	2
23	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	4	(日)	休養日	0	(水)	大会	6
24	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	4	(月)	休養日	0	(木)	大会	6
25	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	4	(火)	練習	4	(金)	練習	2
26	(日)	練習	6	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	4	(土)	練習	4
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	4	(日)	休養日	0
28	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	4	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0
29	(水)	練習	6	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	4	(土)	休養日	0	(火)	練習	2
30	(木)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	練習	4	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0
31				(日)	練習	4				(金)	練習	4	(月)	練習	2			

1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	16	50	活動	14	48	活動	17	48	活動	10	26	活動	15	40	活動	16	52
大会等	1		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	14		休養日	14		休養日	14		休養日	21		休養日	13		休養日	15	

	1 0 月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	練習	2	(日)	大会	6	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	1
2	(金)	練習	2	(月)	練習	4	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	4	(火)	休養日	0	2
3	(土)	練習	4	(火)	大会	6	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	3
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	4	(月)	練習	4	(木)	練習	2	(木)	休養日	0	4
5	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	4	(金)	練習	2	(金)	練習	2	5
6	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	練習	4	(土)	練習	4	6
7	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	7
8	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	8
9	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(火)	休養日	0	9
10	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	休養日	0	10
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	4	(木)	練習	2	11
12	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	練習	2	12
13	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(土)	練習	4	13
14	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	14
15	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	15
16	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	練習	2	(火)	練習	2	16
17	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(水)	練習	2	17
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(木)	練習	2	18
19	(月)	休養日	0	(木)	練習	2	(土)	練習	4	(火)	練習	2	(金)	練習	2	(金)	休養日	0	19
20	(火)	休養日	0	(金)	練習	2	(日)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	練習	4	(土)	練習	4	20
21	(水)	休養日	0	(土)	練習	4	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	21
22	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	2	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	22
23	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	2	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	練習	4	23
24	(土)	休養日	4	(火)	休養日	0	(木)	練習	4	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	練習	4	24
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	4	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	4	25
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	練習	4	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	練習	4	26
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	練習	4	27
28	(水)	練習	4	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	28
29	(木)	練習	2	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	休養日	0	29
30	(金)	練習	2	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	4	30
31	(土)	大会	6				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	練習	4	31