

令和8年度 下館第二高等学校 【ソフトボール部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	12	15	活動	8	7.5	活動	8	10.5	活動	8	12	活動	7	10.5	活動	13	19.5
大会等	1	8	大会等	1	8	大会等	1	8	大会等	0	0	大会等	0	0	大会等	0	0
休養日	17		休養日	22		休養日	21		休養日	23		休養日	24		休養日	17	

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(水)	休養日	0	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	1
2	(木)	休養日	0	(土)	練習	3	(火)	練習	1.5	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	2
3	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	3
4	(土)	休養日	0	(月)	練習試合	6	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	4
5	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	1.5	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	5
6	(月)	練習	1.5	(水)	休養日	0	(土)	練習試合	6	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	6
7	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	7
8	(水)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	8
9	(木)	練習	1.5	(土)	大会	8	(火)	練習	1.5	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	9
10	(金)	練習	1.5	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	10
11	(土)	練習試合	6	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	1.5	11
12	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	1.5	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	12
13	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	大会	8	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	13
14	(火)	練習	1.5	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	14
15	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	15
16	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	16
17	(金)	練習	1.5	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	17
18	(土)	練習	3	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	1.5	18
19	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	19
20	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	練習	1.5	(日)	休養日	0	20
21	(火)	練習	1.5	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	21
22	(水)	練習	1.5	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	22
23	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	23
24	(金)	練習	1.5	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	24
25	(土)	大会	8	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	25
26	(日)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	26
27	(月)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	27
28	(火)	練習	1.5	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	28
29	(水)	休養日	0	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	29
30	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	30
31				(日)	練習	3				(金)	休養日	0	(月)	練習	1.5				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	5	7.5	活動	7	10.5	活動	9	13.5	活動	7	9	活動	9	13.5	活動	9	6	
	大会等	1	8	大会等	0	0	大会等	0	0	大会等	0	0	大会等	0	0	大会等	0	0	
	休養日	25		休養日	23		休養日	22		休養日	24		休養日	19		休養日	22		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	1
2	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(火)	休養日	0	2
3	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(水)	休養日	0	3
4	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	4
5	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	練習	1.5	(金)	休養日	0	5
6	(火)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(日)	休養日	0	(水)	練習	3	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0	6
7	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	7
8	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	8
9	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(火)	休養日	0	9
10	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(水)	休養日	0	10
11	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	11
12	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	12
13	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0	13
14	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	14
15	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	15
16	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(火)	練習	1.5	16
17	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(水)	練習	1.5	17
18	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	休養日	0	18
19	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	(金)	練習	1.5	19
20	(火)	休養日	0	(金)	練習	1.5	(日)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0	20
21	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	21
22	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	練習	1.5	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(月)	休養日	0	22
23	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(火)	練習	2	23
24	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(水)	練習	2	24
25	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(金)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(木)	練習	2	25
26	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(土)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(金)	休養日	0	26
27	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0	(日)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0	(土)	休養日	0	27
28	(水)	練習	1.5	(土)	休養日	0	(月)	休養日	0	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(日)	休養日	0	28
29	(木)	休養日	0	(日)	休養日	0	(火)	休養日	0	(金)	休養日	0				(月)	練習	2	29
30	(金)	練習	1.5	(月)	休養日	0	(水)	休養日	0	(土)	休養日	0				(火)	練習	2	30
31	(土)	大会	8				(木)	休養日	0	(日)	休養日	0				(水)	休養日	0	31