

| | 陸上競技部 | | サッカー部 | | 男子バレー部 | |
|-----------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|
| 日付 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
| 12月01日(月) | 練習 | 01:15 | 休み | | 休み | |
| 12月02日(火) | 練習 | 01:30 | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:30 |
| 12月03日(水) | 練習 | 01:30 | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:30 |
| 12月04日(木) | 大会 | 09:30 | 練習 | 01:00 | 練習 | 01:30 |
| 12月05日(金) | 休み | | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:30 |
| 12月06日(土) | 練習 | 04:00 | 練習試合 | 06:00 | 練習 | 03:00 |
| 12月07日(日) | 休み | | 練習試合 | 06:00 | 休み | |
| 12月08日(月) | 練習 | 01:15 | 休み | | 休み | |
| 12月09日(火) | 練習 | 02:15 | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:30 |
| 12月10日(水) | 練習 | 02:15 | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:30 |
| 12月11日(木) | 練習 | #REF! | 練習 | 01:00 | 練習 | 01:30 |
| 12月12日(金) | 練習 | 01:15 | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:30 |
| 12月13日(土) | 練習 | 04:00 | 練習 | 04:00 | 練習 | 03:00 |
| 12月14日(日) | 大会 | 06:30 | 練習試合 | 05:00 | 休み | |
| 12月15日(月) | 休み | | 休み | | 休み | |
| 12月16日(火) | 練習 | 02:15 | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:30 |
| 12月17日(水) | 練習 | 02:15 | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:30 |
| 12月18日(木) | 練習 | 01:15 | 練習 | 01:00 | 練習 | 01:30 |
| 12月19日(金) | 練習 | 02:15 | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:30 |
| 12月20日(土) | 練習 | 04:00 | 練習 | 04:00 | 練習 | 03:00 |
| 12月21日(日) | 休み | | 練習試合 | 09:00 | 休み | |
| 12月22日(月) | 練習 | 01:15 | 休み | | 休み | |
| 12月23日(火) | 練習 | 01:30 | 練習 | 04:00 | 練習 | 02:30 |
| 12月24日(水) | 練習 | 04:00 | 練習 | 04:00 | 練習 | 02:30 |
| 12月25日(木) | 練習 | 04:00 | 練習 | 04:00 | 練習 | 01:30 |
| 12月26日(金) | 練習 | 04:00 | 練習 | 04:00 | 練習 | 02:30 |
| 12月27日(土) | 練習 | 07:00 | 練習 | 04:00 | 練習 | 03:00 |
| 12月28日(日) | 練習 | 07:00 | 休み | | 休み | |
| 12月29日(月) | 練習 | 04:00 | 休み | | 休み | |
| 12月30日(火) | 休み | | 休み | | 練習 | 02:30 |
| 12月31日(水) | 休み | | 休み | | 練習 | 02:30 |

| | 女子バレー部 | | 男子バスケ部 | | 女子バスケ部 | |
|-----------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|
| 日付 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
| 12月01日(月) | 休み | | 休み | | 休み | |
| 12月02日(火) | 練習 | 02:00 | 休み | | 休み | |
| 12月03日(水) | 練習 | 01:15 | 練習 | 02:15 | 練習 | 02:15 |
| 12月04日(木) | 練習 | 01:30 | 練習 | 02:15 | 練習 | 01:30 |
| 12月05日(金) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:15 | 練習 | 02:15 |
| 12月06日(土) | 練習 | | 休み | | 休み | |
| 12月07日(日) | 練習試合 | 06:00 | 休み | | 休み | |
| 12月08日(月) | 休み | | 休み | | 休み | |
| 12月09日(火) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:15 | 練習 | 02:15 |
| 12月10日(水) | 練習 | 01:15 | 練習 | 02:15 | 練習 | 02:15 |
| 12月11日(木) | 練習 | 01:30 | 練習 | 02:15 | 練習 | 01:30 |
| 12月12日(金) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:15 | 練習 | 02:15 |
| 12月13日(土) | 練習 | 01:30 | 練習 | | 練習 | 03:00 |
| 12月14日(日) | 休み | | 休み | | 休み | |
| 12月15日(月) | 休み | | 休み | | 休み | |
| 12月16日(火) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:15 | 練習 | 02:15 |
| 12月17日(水) | 練習 | 01:15 | 練習 | 02:15 | 練習 | 02:15 |
| 12月18日(木) | 練習 | 01:30 | 練習 | 02:15 | 練習 | 01:30 |
| 12月19日(金) | 大会 | 07:30 | 練習 | 02:15 | 練習 | 02:15 |
| 12月20日(土) | 大会 | 07:30 | 練習 | 03:00 | 練習 | 03:00 |
| 12月21日(日) | 休み | | 練習 | 03:00 | 練習 | 03:00 |
| 12月22日(月) | 練習 | 01:30 | 休み | | 休み | |
| 12月23日(火) | 休み | | 練習 | 02:15 | 練習 | 02:15 |
| 12月24日(水) | 練習 | 02:30 | 練習 | 03:00 | 練習 | 03:00 |
| 12月25日(木) | 休み | | 練習 | 03:00 | 練習 | 03:00 |
| 12月26日(金) | 練習 | 02:30 | 練習 | 03:00 | 練習試合 | 03:00 |
| 12月27日(土) | 休み | | 休み | | 練習試合 | 03:00 |
| 12月28日(日) | 休み | | 休み | | 休み | |
| 12月29日(月) | 休み | | 休み | | 休み | |
| 12月30日(火) | 休み | | 休み | | 休み | |
| 12月31日(水) | 休み | | 休み | | 休み | |

| | 剣道部 | | 卓球部 | | ラグビー部 | |
|-----------|------|-------|------|-------|-------|-------|
| 日付 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
| 12月01日(月) | 練習 | 01:30 | 練習 | 01:10 | 休み | |
| 12月02日(火) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:10 | 練習 | 02:15 |
| 12月03日(水) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:10 | 練習 | 02:15 |
| 12月04日(木) | 練習 | 02:00 | 休み | | 練習 | 01:45 |
| 12月05日(金) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:10 | 練習 | 02:15 |
| 12月06日(土) | 練習 | 03:30 | 休み | | 休み | |
| 12月07日(日) | 休み | | 練習 | 03:00 | 大会 | 04:00 |
| 12月08日(月) | 練習 | 01:30 | 練習 | 01:10 | 休み | |
| 12月09日(火) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:10 | 練習 | 02:15 |
| 12月10日(水) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:10 | 練習 | 02:15 |
| 12月11日(木) | 休み | | 休み | | 練習 | 01:45 |
| 12月12日(金) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:10 | 練習 | 02:15 |
| 12月13日(土) | 練習 | 03:00 | 練習 | 03:30 | 休み | |
| 12月14日(日) | 練習 | 03:00 | 休み | | 大会 | 04:00 |
| 12月15日(月) | 練習 | 01:30 | 練習 | 02:10 | 休み | |
| 12月16日(火) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:10 | 練習 | 02:15 |
| 12月17日(水) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:10 | 練習 | 02:15 |
| 12月18日(木) | 練習 | 02:00 | 休み | | 練習 | 01:45 |
| 12月19日(金) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:10 | 練習 | 02:15 |
| 12月20日(土) | 練習 | 03:00 | 練習 | 03:00 | 練習 | 03:00 |
| 12月21日(日) | 休み | | 休み | | 休み | |
| 12月22日(月) | 練習 | 01:30 | 練習 | 02:10 | 練習 | 01:45 |
| 12月23日(火) | 練習 | | 休み | | 大会 | 07:30 |
| 12月24日(水) | 練習 | 03:00 | 練習 | 03:00 | 休み | |
| 12月25日(木) | 練習 | 03:00 | 練習 | 03:00 | 練習 | 03:00 |
| 12月26日(金) | 練習 | 03:00 | 練習 | 03:00 | 練習 | 03:00 |
| 12月27日(土) | 大会 | 09:00 | 練習 | 03:00 | 休み | |
| 12月28日(日) | 練習 | 03:00 | 練習 | 03:00 | 休み | |
| 12月29日(月) | 休み | | 練習 | 03:00 | 休み | |
| 12月30日(火) | 休み | | 休み | | 休み | |
| 12月31日(水) | 休み | | 休み | | 休み | |

| | 男子バドミントン部 | | 女子バドミントン部 | | 弓道部 | |
|-----------|-----------|-------|-----------|-------|------|-------|
| 日付 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
| 12月01日(月) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:00 | 休み | |
| 12月02日(火) | 練習 | 03:00 | 練習 | 03:00 | 練習 | 02:00 |
| 12月03日(水) | 練習 | 03:00 | 練習 | 03:00 | 練習 | 02:00 |
| 12月04日(木) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:00 | 練習 | 01:00 |
| 12月05日(金) | 練習 | 01:30 | 練習 | 01:30 | 練習 | 02:00 |
| 12月06日(土) | 休み | | 休み | | 練習 | 03:00 |
| 12月07日(日) | 練習 | 03:00 | 練習 | 03:00 | 休み | |
| 12月08日(月) | 練習 | 01:30 | 練習 | 01:30 | 練習 | 01:00 |
| 12月09日(火) | 練習 | 02:30 | 練習 | 02:30 | 練習 | 02:00 |
| 12月10日(水) | 練習 | 02:30 | 練習 | 02:30 | 練習 | 02:00 |
| 12月11日(木) | 練習 | 01:30 | 練習 | 01:30 | 練習 | 01:00 |
| 12月12日(金) | 練習 | 02:30 | 練習 | 02:30 | 練習 | 02:00 |
| 12月13日(土) | 休み | | 休み | | 練習 | 03:00 |
| 12月14日(日) | 大会 | 06:30 | 大会 | 06:30 | 練習 | 03:00 |
| 12月15日(月) | 練習 | 01:30 | 練習 | 01:30 | 大会 | 07:30 |
| 12月16日(火) | 練習 | 02:30 | 練習 | 02:30 | 大会 | 07:30 |
| 12月17日(水) | 練習 | 02:30 | 練習 | 02:30 | 練習 | 02:00 |
| 12月18日(木) | 練習 | 01:30 | 練習 | 01:30 | 練習 | 01:00 |
| 12月19日(金) | 練習 | 02:30 | 練習 | 02:30 | 練習 | 02:00 |
| 12月20日(土) | 練習 | 03:00 | 練習 | 03:00 | 練習 | 03:00 |
| 12月21日(日) | 休み | | 休み | | 休み | |
| 12月22日(月) | 練習 | 01:30 | 練習 | 01:30 | 練習 | 01:00 |
| 12月23日(火) | 練習 | 01:15 | 練習 | 01:00 | 練習 | 02:00 |
| 12月24日(水) | 練習 | 03:00 | 練習 | 03:00 | 練習 | 02:00 |
| 12月25日(木) | 練習 | 03:00 | 練習 | 03:00 | 練習 | 01:00 |
| 12月26日(金) | 休み | | 大会 | 07:00 | 練習 | 02:00 |
| 12月27日(土) | 練習 | 03:00 | 大会 | 07:00 | 大会 | 07:30 |
| 12月28日(日) | 休み | | 大会 | 04:00 | 練習 | 03:00 |
| 12月29日(月) | 休み | | 休み | | 休み | |
| 12月30日(火) | 休み | | 休み | | 休み | |
| 12月31日(水) | 休み | | 休み | | 休み | |

| | ライフル射撃部 | | ハンドボール部 | | ソフトボール部 | |
|-----------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|
| 日付 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
| 12月01日(月) | 休み | | 休み | | | |
| 12月02日(火) | 練習 | 01:45 | 休み | | 練習 | 01:15 |
| 12月03日(水) | 練習 | 01:45 | 休み | | 練習 | 01:15 |
| 12月04日(木) | 休み | | 休み | | | |
| 12月05日(金) | 練習 | 01:45 | 休み | | 練習 | 01:15 |
| 12月06日(土) | 休み | | 休み | | | |
| 12月07日(日) | 休み | | 休み | | | |
| 12月08日(月) | 休み | | 休み | | | |
| 12月09日(火) | 練習 | 01:45 | 練習 | | 練習 | 01:15 |
| 12月10日(水) | 練習 | 01:45 | 練習 | | 練習 | |
| 12月11日(木) | 休み | | 休み | | | |
| 12月12日(金) | 練習 | 01:45 | 練習 | | 練習 | |
| 12月13日(土) | 練習 | 04:00 | 練習 | | | |
| 12月14日(日) | 休み | | 休み | | | |
| 12月15日(月) | 休み | | 休み | | | |
| 12月16日(火) | 練習 | 01:45 | 練習 | | 練習 | 01:15 |
| 12月17日(水) | 練習 | 01:45 | 休み | | 練習 | 01:15 |
| 12月18日(木) | 休み | | 休み | | | |
| 12月19日(金) | 練習 | 01:45 | 休み | | 練習 | 01:15 |
| 12月20日(土) | 休み | | 休み | | | |
| 12月21日(日) | 休み | | 休み | | | |
| 12月22日(月) | 休み | | 休み | | | |
| 12月23日(火) | 練習 | 01:15 | 休み | | 練習 | 01:15 |
| 12月24日(水) | 練習 | 03:00 | 休み | | | |
| 12月25日(木) | 休み | | 休み | | | |
| 12月26日(金) | 休み | | 休み | | | |
| 12月27日(土) | 休み | | 練習 | 03:45 | | |
| 12月28日(日) | 休み | | 休み | | | |
| 12月29日(月) | 休み | | 休み | | | |
| 12月30日(火) | 休み | | 休み | | | |
| 12月31日(水) | 休み | | 休み | | | |

| | 男子ソフトテニス部 | | 女子ソフトテニス部 | | ダンス部 | |
|-----------|-----------|-------|-----------|-------|------|-------|
| 日付 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
| 12月01日(月) | 休み | | 休み | | | |
| 12月02日(火) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:30 | | |
| 12月03日(水) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:30 | 練習 | 01:45 |
| 12月04日(木) | 練習 | 02:00 | 練習 | 01:30 | 練習 | 01:45 |
| 12月05日(金) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:30 | | |
| 12月06日(土) | 練習 | 04:00 | 練習 | 04:00 | 練習 | 01:45 |
| 12月07日(日) | 休み | | 休み | | | |
| 12月08日(月) | 休み | | 休み | | | |
| 12月09日(火) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:30 | | |
| 12月10日(水) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:30 | 練習 | 01:45 |
| 12月11日(木) | 練習 | 02:00 | 練習 | 01:30 | 練習 | 01:45 |
| 12月12日(金) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:30 | | |
| 12月13日(土) | 練習 | 04:00 | 練習 | 04:00 | 練習 | 01:45 |
| 12月14日(日) | 休み | | 休み | | | |
| 12月15日(月) | 休み | | 休み | | | |
| 12月16日(火) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:30 | | |
| 12月17日(水) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:30 | 練習 | 01:45 |
| 12月18日(木) | 練習 | 02:00 | 練習 | 01:30 | 練習 | 01:45 |
| 12月19日(金) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:30 | | |
| 12月20日(土) | 練習試合 | 09:00 | 練習 | 04:00 | 練習 | 02:15 |
| 12月21日(日) | 休み | | 休み | | | |
| 12月22日(月) | 休み | | 練習 | 01:30 | | |
| 12月23日(火) | 練習 | 02:00 | 練習 | 02:30 | | |
| 12月24日(水) | 練習 | | 練習 | 03:30 | 練習 | 01:45 |
| 12月25日(木) | 練習 | | 練習試合 | 09:00 | 練習 | 02:30 |
| 12月26日(金) | 練習 | 04:00 | 練習 | 03:30 | | |
| 12月27日(土) | 休み | | 休み | | 練習 | 02:30 |
| 12月28日(日) | 休み | | 休み | | | |
| 12月29日(月) | 休み | | 休み | | | |
| 12月30日(火) | 休み | | 休み | | | |
| 12月31日(水) | 休み | | 休み | | | |

| | 吹奏楽部 | | 美術部 | | 書道部 | |
|-----------|------|------|------|-------|------|-------|
| 日付 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
| 12月01日(月) | | | 練習 | 00:30 | 休み | |
| 12月02日(火) | | | 練習 | 01:15 | 練習 | 02:00 |
| 12月03日(水) | | | 練習 | 01:15 | 練習 | 02:00 |
| 12月04日(木) | | | 練習 | 00:30 | 練習 | 01:00 |
| 12月05日(金) | | | 練習 | 01:15 | 練習 | 02:00 |
| 12月06日(土) | | | 休み | | 練習 | |
| 12月07日(日) | | | 休み | | 休み | |
| 12月08日(月) | | | 練習 | 00:30 | 休み | |
| 12月09日(火) | | | 練習 | 01:15 | 練習 | 02:00 |
| 12月10日(水) | | | 練習 | 01:15 | 練習 | 02:00 |
| 12月11日(木) | | | 練習 | 00:30 | 練習 | 01:00 |
| 12月12日(金) | | | 練習 | 01:15 | 練習 | 02:00 |
| 12月13日(土) | | | 休み | | 練習 | |
| 12月14日(日) | | | 休み | | 休み | |
| 12月15日(月) | | | 練習 | 00:30 | 休み | |
| 12月16日(火) | | | 練習 | 01:15 | 練習 | 02:00 |
| 12月17日(水) | | | 練習 | 01:15 | 練習 | 02:00 |
| 12月18日(木) | | | 練習 | 00:30 | 練習 | 01:00 |
| 12月19日(金) | | | 練習 | 01:15 | 練習 | 02:00 |
| 12月20日(土) | | | 休み | | 練習 | |
| 12月21日(日) | | | 休み | | 休み | |
| 12月22日(月) | | | 休み | | 休み | |
| 12月23日(火) | | | 休み | | 練習 | 02:00 |
| 12月24日(水) | | | 休み | | 休み | |
| 12月25日(木) | | | 休み | | 休み | |
| 12月26日(金) | | | 休み | | 休み | |
| 12月27日(土) | | | 休み | | 休み | |
| 12月28日(日) | | | 休み | | 休み | |
| 12月29日(月) | | | 休み | | 休み | |
| 12月30日(火) | | | 休み | | 休み | |
| 12月31日(水) | | | 休み | | 休み | |

| | 演劇部 | | JRC部 | | 文芸部 | |
|-----------|------|------|------|------|------|------|
| 日付 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
| 12月01日(月) | | | | | | |
| 12月02日(火) | | | | | | |
| 12月03日(水) | | | | | | |
| 12月04日(木) | | | | | | |
| 12月05日(金) | | | | | | |
| 12月06日(土) | | | | | | |
| 12月07日(日) | | | | | | |
| 12月08日(月) | | | | | | |
| 12月09日(火) | | | | | | |
| 12月10日(水) | | | | | | |
| 12月11日(木) | | | | | | |
| 12月12日(金) | | | | | | |
| 12月13日(土) | | | | | | |
| 12月14日(日) | | | | | | |
| 12月15日(月) | | | | | | |
| 12月16日(火) | | | | | | |
| 12月17日(水) | | | | | | |
| 12月18日(木) | | | | | | |
| 12月19日(金) | | | | | | |
| 12月20日(土) | | | | | | |
| 12月21日(日) | | | | | | |
| 12月22日(月) | | | | | | |
| 12月23日(火) | | | | | | |
| 12月24日(水) | | | | | | |
| 12月25日(木) | | | | | | |
| 12月26日(金) | | | | | | |
| 12月27日(土) | | | | | | |
| 12月28日(日) | | | | | | |
| 12月29日(月) | | | | | | |
| 12月30日(火) | | | | | | |
| 12月31日(水) | | | | | | |

| | 茶道部 | | 華道部 | | マンガ研究同好会 | |
|-----------|------|------|------|------|----------|------|
| 日付 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 | 活動計画 | 活動実績 |
| 12月01日(月) | | | | | 休み | |
| 12月02日(火) | | | | | 練習 | |
| 12月03日(水) | | | | | 練習 | |
| 12月04日(木) | | | | | 休み | |
| 12月05日(金) | | | | | 練習 | |
| 12月06日(土) | | | | | | |
| 12月07日(日) | | | | | | |
| 12月08日(月) | | | | | 休み | |
| 12月09日(火) | | | | | 練習 | |
| 12月10日(水) | | | | | 練習 | |
| 12月11日(木) | | | | | 休み | |
| 12月12日(金) | | | | | 練習 | |
| 12月13日(土) | | | | | | |
| 12月14日(日) | | | | | | |
| 12月15日(月) | | | | | 休み | |
| 12月16日(火) | | | | | 練習 | |
| 12月17日(水) | | | | | 練習 | |
| 12月18日(木) | | | | | 休み | |
| 12月19日(金) | | | | | 練習 | |
| 12月20日(土) | | | | | | |
| 12月21日(日) | | | | | | |
| 12月22日(月) | | | | | 休み | |
| 12月23日(火) | | | | | 練習 | |
| 12月24日(水) | | | | | 休み | |
| 12月25日(木) | | | | | 休み | |
| 12月26日(金) | | | | | 休み | |
| 12月27日(土) | | | | | | |
| 12月28日(日) | | | | | | |
| 12月29日(月) | | | | | 休み | |
| 12月30日(火) | | | | | 休み | |
| 12月31日(水) | | | | | 休み | |

| | 料理研究同好会 | |
|-----------|---------|------|
| 日付 | 活動計画 | 活動実績 |
| 12月01日(月) | | |
| 12月02日(火) | | |
| 12月03日(水) | | |
| 12月04日(木) | | |
| 12月05日(金) | | |
| 12月06日(土) | | |
| 12月07日(日) | | |
| 12月08日(月) | | |
| 12月09日(火) | | |
| 12月10日(水) | | |
| 12月11日(木) | | |
| 12月12日(金) | | |
| 12月13日(土) | | |
| 12月14日(日) | | |
| 12月15日(月) | | |
| 12月16日(火) | | |
| 12月17日(水) | | |
| 12月18日(木) | | |
| 12月19日(金) | | |
| 12月20日(土) | | |
| 12月21日(日) | | |
| 12月22日(月) | | |
| 12月23日(火) | | |
| 12月24日(水) | | |
| 12月25日(木) | | |
| 12月26日(金) | | |
| 12月27日(土) | | |
| 12月28日(日) | | |
| 12月29日(月) | | |
| 12月30日(火) | | |
| 12月31日(水) | | |