

令和7年度 下館第二高等学校【サッカー部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	21	59	活動	19	78	活動	18	60	活動	20	48	活動	20	44	活動	21	47
大会等	2		大会等	5		大会等	3		大会等	1		大会等	0		大会等	1	
休養日	7		休養日	7		休養日	9		休養日	10		休養日	11		休養日	8	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	日															
1	火	休養日	0	木	練習	2	日	大会	8	火	休養日	0	金	練習	2	月	練習	1	1
2	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	火	練習	2	2
3	木	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	1	4
5	土	休養日	0	月	練習	2	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	5
6	日	練習	2	火	大会	8	金	練習	2	日	大会	8	水	練習	2	土	練習	3	6
7	月	練習	2	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	7
8	火	練習	2	木	練習	2	日	大会	8	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	8
9	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	9
10	木	大会	8	土	練習	2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	10
11	金	休養日	0	日	練習	2	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	11
12	土	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	12
13	日	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	2	水	休養日	0	土	練習	3	13
14	月	練習	2	水	大会	8	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日		14
15	火	大会	8	木	休養日	0	日	練習	2	火	練習	2	金	休養日	0	月	練習	1	15
16	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	16
17	木	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	17
18	金	練習	2	日	大会	8	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	1	18
19	土	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	19
20	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	20
21	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	練習	3	21
22	火	練習	2	木	大会	8	日	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	22
23	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	23
24	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	大会	8	24
25	金	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	休養日	0	25
26	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	金	休養日	0	26
27	日	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	27
28	月	休養日	0	水	練習	2	土	大会	8	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	28
29	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	火	休養日	0	30
31				土	大会	8				木	練習	2	日	休養日					31

様式3-1

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	21	37	活動	16	31	活動	24	45	活動	15	27	活動	19	35	活動	20	42
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	10		休養日	14		休養日	7		休養日	16		休養日	9		休養日	11	

10月				11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	休養日	0	土	練習	3	月	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	練習	1	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	木	練習	1	木	休養日	0	5
6	月	練習	1	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	休養日	0	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	7
8	水	練習	2	土	練習	3	月	練習	1	木	練習	1	日	休養日	0	日	練習	3	8
9	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	月	休養日	0	9
10	金	練習	2	月	練習	1	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	火	休養日	0	10
11	土	練習	3	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	木	練習	1	木	練習	1	12
13	月	練習	1	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	14
15	水	練習	2	土	練習	3	月	練習	1	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	月	練習	1	16
17	金	練習	2	月	練習	1	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	1	木	練習	1	木	練習	1	19
20	月	練習	1	木	休養日	0	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	20
21	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	21
22	水	休養日	0	土	休養日	0	月	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	練習	1	月	練習	2	23
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	2	24
25	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	26
27	月	練習	1	木	休養日	0	土	練習	3	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	27
28	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	練習	3	28
29	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	練習	1	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0				月	練習	2	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	休養日	0				火	練習	2	31

令和7年度 下館第二高等学校【陸上競技部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	22	84	活動	23	82	活動	16	36.5	活動	23	74.5	活動	25	75	活動	16	83.5
大会等	3		大会等	4		大会等	0		大会等	2		大会等	0		大会等	6	
休養日	3		休養日	3		休養日	14		休養日	6		休養日	6		休養日	8	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	練習	3	木	練習	1.5	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	3	月	練習	3	1
2	水	練習	3	金	練習	1.5	月	練習	1.5	水	休養日	0	土	練習	3	火	練習	2	2
3	木	練習	3	土	練習	3	火	練習	2.5	木	練習	1.5	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	練習	3	日	練習	3	水	練習	2.5	金	練習	2.5	月	練習	3	木	大会	8	4
5	土	記録会	8	月	練習	1.5	木	練習	1.5	土	練習	3	火	練習	3	金	大会	8	5
6	日	休養日	0	火	練習	2.5	金	練習	2.5	日	休養日	0	水	練習	3	土	大会	8	6
7	月	練習	1	水	休養日	0	土	練習	3	月	練習	1.5	木	練習	3	日	休養日	0	7
8	火	練習	2	木	練習	1.5	日	休養日	0	火	練習	2.5	金	練習	3	月	練習	1.5	8
9	水	休養日	0	金	練習	2.5	月	練習	1.5	水	練習	2.5	土	練習	3	火	練習	2.5	9
10	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2.5	木	練習	1.5	日	休養日	0	水	練習	2.5	10
11	金	練習	2	日	練習	3	水	練習	2.5	金	大会	8	月	練習	3	木	練習	1.5	11
12	土	練習	3	月	練習	1.5	木	練習	1.5	土	大会	8	火	練習	3	金	練習	2.5	12
13	日	練習	3	火	練習	2.5	金	練習	2.5	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	13
14	月	練習	1	水	大会	2.5	土	練習	3	月	練習	1.5	木	休養日	0	日	練習	3	14
15	火	練習	2	木	大会	8	日	休養日	0	火	練習	2.5	金	休養日	0	月	練習	1.5	15
16	水	練習	1	金	大会	8	月	練習	1.5	水	練習	2.5	土	練習	3	火	練習	2.5	16
17	木	練習	2	土	大会	8	火	練習	2.5	木	練習	1.5	日	練習	3	水	練習	2.5	17
18	金	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2.5	金	練習	2.5	月	練習	3	木	大会	8	18
19	土	記録会	8	月	練習	1	木	休養日	0	土	練習	3	火	練習	3	金	大会	8	19
20	日	練習	3	火	練習	1	金	休養日	0	日	練習	3	水	練習	3	土	大会	8	20
21	月	練習	1	水	練習	1	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	3	日	休養日	0	21
22	火	練習	2	木	練習	1	日	練習	3	火	練習	3	金	練習	3	月	練習	1.5	22
23	水	練習	2	金	練習	1.5	月	休養日	0	水	練習	3	土	練習	3	火	練習	2	23
24	木	大会	8	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	3	日	休養日	0	水	練習	2	24
25	金	大会	8	日	記録会	8	水	休養日	0	金	練習	3	月	練習	3	木	休養日	0	25
26	土	大会	8	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	3	火	練習	3	金	休養日	0	26
27	日	休養日	0	火	練習	2.5	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	3	土	休養日	0	27
28	月	練習	1	水	練習	2.5	土	休養日	0	月	練習	3	木	練習	3	日	休養日	0	28
29	火	練習	3	木	練習	1.5	日	休養日	0	火	練習	3	金	練習	3	月	休養日	0	29
30	水	練習	1	金	練習	2.5	月	休養日	0	水	練習	3	土	練習	3	火	休養日	0	30
31				土	練習	3				木	練習	3	日	練習	3				31

様式3-1

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	20	48	活動	16	45	活動	23	64	活動	14	47	活動	20	45.5	活動	23	54
大会等	1		大会等	0		大会等	2		大会等	2		大会等	0		大会等	0	
休養日	10		休養日	13		休養日	6		休養日	15		休養日	8		休養日	8	

10月				11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	休養日	0	土	練習	3	月	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	日	練習	3	1
2	木	休養日	0	日	練習	3	火	練習	2	金	休養日	0	月	練習	1	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	練習	1.5	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	練習	2	木	大会	6	日	練習	3	水	練習	2	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	練習	2	金	休養日	0	月	練習	3	木	練習	1.5	木	練習	1.5	5
6	月	練習	2	木	練習	1.5	土	練習	3	火	休養日	0	金	練習	2	金	練習	2	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	土	練習	3	7
8	水	練習	2	土	練習	3	月	練習	1.5	木	練習	1.5	日	休養日	0	日	練習	3	8
9	木	練習	1.5	日	記録会	8	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	1.5	月	休養日	0	9
10	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	火	休養日	0	10
11	土	練習	3	火	練習	2	木	練習	1	日	練習	3	水	練習	2	水	練習	2	11
12	日	練習	3	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	1.5	木	練習	1	木	練習	1.5	12
13	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	練習	2	日	大会	6	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	14
15	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	1.5	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	練習	1	日	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	1.5	月	練習	1.5	16
17	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	大会	8	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	1	日	練習	3	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	練習	3	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	1.5	木	練習	1	木	練習	1.5	19
20	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	3	火	大会	8	金	練習	2	金	練習	2	20
21	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	21
22	水	休養日	0	土	休養日	0	月	練習	1.5	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	練習	1.5	日	休養日	0	火	練習	3	金	休養日	0	月	練習	8	月	練習	3	23
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	3	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	3	24
25	土	大会	8	火	休養日	0	木	練習	3	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	3	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	0	26
27	月	練習	1	木	休養日	0	土	練習	3	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	3	27
28	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	土	練習	3	28
29	水	練習	2	土	練習	3	月	練習	3	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	3	金	休養日	0				月	練習	3	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	休養日	0				火	練習	3	31

令和7年度 下館第二高等学校【男子ソフトテニス部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	20	73	活動	19	88	活動	16	60	活動	21	56	活動	17	62	活動	20	56
大会等	2		大会等	4		大会等	2		大会等	0		大会等	1		大会等	2	
休養日	8		休養日	8		休養日	12		休養日	10		休養日	13		休養日	8	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日									
1	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	3	月	練習	2	1
2	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	2	水	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	2
3	木	休養日	0	土	大会	8	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	練習	3	日	大会	8	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	3	木	練習	1	4
5	土	練習	4	月	休養日	0	木	大会	8	土	練習	4	火	練習	3	金	練習	2	5
6	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	3	土	練習	3	6
7	月	練習	3	水	練習	4	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	3	日	休養日	0	7
8	火	練習	3	木	練習	2	日	練習	4	火	練習	2	金	練習	3	月	休養日	0	8
9	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	9
10	木	練習	2	土	練習	4	火	大会	8	木	練習	1	日	休養日	3	水	練習	2	10
11	金	練習	2	日	練習試合	8	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	3	木	練習	1	11
12	土	練習試合	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	3	火	練習	3	金	練習	2	12
13	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	13
14	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	14
15	火	練習	2	木	練習	4	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	15
16	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	16
17	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	17
18	金	大会	8	日	練習	4	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	3	木	練習	1	18
19	土	大会	8	月	練習	2	木	練習	2	土	練習	3	火	練習	3	金	練習	2	19
20	日	休養日	0	火	大会	8	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	3	土	練習	3	20
21	月	休養日	0	水	大会	8	土	休養日	0	月	休養日	0	木	大会	8	日	練習	3	21
22	火	練習	2	木	休養日	0	日	練習試合	8	火	練習	3	金	練習	3	月	練習	1	22
23	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	3	土	休養日	0	火	大会	8	23
24	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	3	日	休養日	0	水	大会	8	24
25	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	3	月	練習	3	木	練習	2	25
26	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習試合	8	火	練習	3	金	練習	2	26
27	日	練習試合	8	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	3	土	休養日	0	27
28	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	3	日	休養日	0	28
29	火	練習	4	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	3	金	休養日	0	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	3	土	休養日	0	火	休養日	0	30
31				土	練習	4				木	練習	3	日	休養日	0				31

様式3-1

10月			11月			12月			1月			2月			3月				
活動	日数	時間	活動	日数	時間	活動	日数	時間	活動	日数	時間	活動	日数	時間	活動	日数	時間		
活動	20	36	活動	11	48	活動	19	47	活動	14	34	活動	16	31	活動	19	51		
大会等	0		大会等	3		大会等	0		大会等	1		大会等	0		大会等	0			
休養日	11		休養日	16		休養日	12		休養日	16		休養日	12		休養日	12			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	休養日	0	土	大会	8	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	休養日	0	日	大会	8	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	大会	8	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	1	木	練習	1	木	練習	1	5
6	月	練習	1	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	土	練習	3	7
8	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	火	休養日	0	10
11	土	練習	3	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	12
13	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	14
15	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	19
20	月	練習	1	木	休養日	0	土	練習試合	8	火	練習	2	金	練習	2	金	練習試合	8	20
21	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	21
22	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	練習	3	22
23	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	3	金	練習	2	月	練習	1	月	休養日	0	23
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	3	土	大会	8	火	休養日	0	火	練習	3	24
25	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	3	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	3	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	3	26
27	月	練習	1	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	3	27
28	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	練習	3	28
29	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	練習	1	日	練習	3	火	休養日	0	金	休養日	0				月	練習	3	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	休養日	0				火	休養日	0	31

令和7年度 下館第二高等学校【男子バスケットボール部】

休養日	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
練習	活動	22	50	活動	19	48	活動	13	30	活動	21	48	活動	19	42	活動	22	44
練習試合	大会等	2		大会等	3		大会等	2		大会等	3		大会等	2		大会等	0	
大会	休養日	6		休養日	9		休養日	15		休養日	7		休養日	10		休養日	8	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	練習	2	木	練習	2	日	練習	2	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	1
2	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	2
3	木	練習	2	土	練習試合	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	練習	2	水	練習	2	3
4	金	練習	2	日	練習試合	4	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	4
5	土	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	5
6	日	練習試合	3	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	土	練習	2	6
7	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	日	練習	2	7
8	火	練習	2	木	練習	2	日	練習試合	2	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	8
9	水	休養日	0	金	大会	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	9
10	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	10
11	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	11
12	土	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	土	練習	2	火	休養日	0	金	練習	2	12
13	日	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	2	水	休養日	0	土	練習	2	13
14	月	休養日	0	水	練習	2	土	大会	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	練習	2	14
15	火	練習	2	木	休養日	0	日	大会	2	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	15
16	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	16
17	木	練習	2	土	練習	2	火	休養日	0	木	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	17
18	金	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	18
19	土	大会	2	月	休養日	0	木	休養日	0	土	大会	2	火	練習	2	金	練習	2	19
20	日	大会	2	火	練習	2	金	休養日	0	日	練習	2	水	練習	2	土	練習	2	20
21	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	練習	2	21
22	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	22
23	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	大会	2	火	練習	2	23
24	木	練習	2	土	大会	2	火	休養日	0	木	練習	2	日	大会	2	水	練習	2	24
25	金	練習	2	日	大会	2	水	休養日	0	金	大会	2	月	休養日	0	木	練習	2	25
26	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	土	大会	2	火	休養日	0	金	練習	2	26
27	日	練習	2	火	休養日	0	金	休養日	0	日	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	27
28	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	28
29	火	練習試合	3	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	休養日	0	30
31				土	休養日	0				木	練習	2	日	練習	2				31

様式3-1

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	21	46	活動	22	52	活動	24	48	活動	11	28	活動	19	38	活動	21	42
大会等	2		大会等	4		大会等	0		大会等	3		大会等	0		大会等	0	
休養日	8		休養日	4		休養日	7		休養日	17		休養日	9		休養日	10	

10月				11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	休養日	0	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	練習	2	1
2	木	休養日	0	日	練習	2	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	3
4	土	練習	2	火	練習	2	木	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	水	休養日	0	4
5	日	練習	2	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	木	休養日	0	5
6	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	金	休養日	0	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	土	練習	2	土	練習	2	7
8	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	練習	2	日	練習	2	8
9	木	練習	2	日	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	火	練習	2	10
11	土	練習	2	火	練習	2	木	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	水	練習	2	11
12	日	練習	2	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	12
13	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	土	練習	2	土	練習	2	14
15	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	大会	2	日	練習	2	日	練習	2	15
16	木	練習	2	日	練習	2	火	練習	2	金	大会	2	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	大会	2	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	練習	2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	練習	2	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	19
20	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	20
21	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	土	練習	2	土	練習	2	21
22	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	練習	2	22
23	木	大会	2	日	練習	2	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	大会	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	2	24
25	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	25
26	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	26
27	月	休養日	0	木	大会	2	土	練習	2	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	27
28	火	練習	2	金	大会	2	日	練習	2	水	休養日	0	土	休養日	0	土	練習	2	28
29	水	練習	2	土	大会	2	月	休養日	0	木	休養日	0				日	練習	2	29
30	木	練習	2	日	大会	2	火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	休養日	0				火	休養日	0	31

令和7年度 下館第二高等学校【女子ソフトテニス部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	23	61	活動	19	64	活動	16	42	活動	21	50	活動	17	59	活動	20	56
大会等	2		大会等	3		大会等	1		大会等	0		大会等	1		大会等	2	
休養日	5		休養日	8		休養日	13		休養日	10		休養日	13		休養日	8	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	練習	3	木	練習	1	日	練習試合	4	火	休養日	0	金	練習	3	月	練習	2	1
2	水	練習	3	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	2
3	木	練習	3	土	大会	8	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	練習	3	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	3	木	練習	1	4
5	土	練習試合	4	月	練習	1	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	3	金	練習	2	5
6	日	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	3	土	練習	3	6
7	月	練習	3	水	休み	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	3	日	休養日	0	7
8	火	練習	2	木	練習	1	日	練習	3	火	練習	2	金	大会	8	月	休養日	0	8
9	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	9
10	木	練習	1	土	休養日	0	火	大会	8	木	練習	1	日	練習	3	水	練習	2	10
11	金	練習	2	日	練習試合	4	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	3	木	練習	1	11
12	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	3	金	練習	2	12
13	日	練習試合	4	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	13
14	月	練習	1	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	14
15	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	15
16	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	16
17	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	17
18	金	大会	4	日	練習試合	4	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	3	木	練習	1	18
19	土	大会	4	月	練習	1	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	3	金	練習	2	19
20	日	休養日	0	火	大会	8	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	3	土	練習	3	20
21	月	休養日	0	水	大会	8	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	3	日	練習	3	21
22	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	3	金	練習	3	月	練習	1	22
23	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	3	土	休養日	0	火	練習	2	23
24	木	練習	1	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	3	日	休養日	0	水	練習	2	24
25	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	3	月	練習	3	木	大会	8	25
26	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	3	火	練習	3	金	大会	8	26
27	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	3	土	休養日	0	27
28	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	3	日	休養日	0	28
29	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	3	金	休養日	0	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	3	土	休養日	0	火	休養日	0	30
31				土	練習	3				木	練習	3	日	休養日	0				31

様式3-1

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	20	36	活動	11	49	活動	19	44	活動	15	37	活動	16	31	活動	18	43
大会等	0		大会等	3		大会等	0		大会等	1		大会等	0		大会等	0	
休養日	11		休養日	16		休養日	12		休養日	15		休養日	12		休養日	13	

10月				11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	休養日	0	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	休養日	0	日	大会	8	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	大会	8	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	大会	8	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	1	木	練習	1	木	練習	1	5
6	月	練習	1	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	土	練習	3	7
8	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	火	休養日	0	10
11	土	練習	3	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	12
13	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	14
15	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	19
20	月	練習	1	木	休養日	0	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	休養日	0	20
21	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	21
22	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	練習	3	22
23	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	3	金	練習	2	月	練習	1	月	休養日	0	23
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	3	土	練習	3	火	休養日	0	火	練習	3	24
25	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習試合	4	日	大会	8	水	休養日	0	水	練習	3	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習試合	4	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	3	26
27	月	練習	1	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	3	27
28	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	練習	3	28
29	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	練習	1	日	練習	3	火	休養日	0	金	休養日	0				月	練習	3	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	休養日	0				火	休養日	0	31

令和7年度 下館第二高等学校【女子バスケットボール部】

休養日	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
練習	活動	22	50	活動	19	48	活動	13	30	活動	21	48	活動	19	42	活動	22	44
練習試合	大会等	2		大会等	3		大会等	2		大会等	3		大会等	2		大会等	0	
大会	休養日	6		休養日	9		休養日	15		休養日	7		休養日	10		休養日	8	

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	練習	2	木	練習	2	日	練習	2	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	1
2	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	2
3	木	練習	2	土	練習試合	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	練習	2	水	練習	2	3
4	金	練習	2	日	練習試合	4	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	4
5	土	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	5
6	日	練習試合	3	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	土	練習	2	6
7	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	日	練習	2	7
8	火	練習	2	木	練習	2	日	練習試合	2	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	8
9	水	休養日	0	金	大会	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	9
10	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	10
11	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	11
12	土	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	土	練習	2	火	休養日	0	金	練習	2	12
13	日	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	2	水	休養日	0	土	練習	2	13
14	月	休養日	0	水	練習	2	土	大会	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	練習	2	14
15	火	練習	2	木	休養日	0	日	大会	2	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	15
16	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	16
17	木	練習	2	土	練習	2	火	休養日	0	木	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	17
18	金	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	18
19	土	大会	2	月	休養日	0	木	休養日	0	土	大会	2	火	練習	2	金	練習	2	19
20	日	大会	2	火	練習	2	金	休養日	0	日	練習	2	水	練習	2	土	練習	2	20
21	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	練習	2	21
22	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	22
23	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	大会	2	火	練習	2	23
24	木	練習	2	土	大会	2	火	休養日	0	木	練習	2	日	大会	2	水	練習	2	24
25	金	練習	2	日	大会	2	水	休養日	0	金	大会	2	月	休養日	0	木	練習	2	25
26	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	土	大会	2	火	休養日	0	金	練習	2	26
27	日	練習	2	火	休養日	0	金	休養日	0	日	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	27
28	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	28
29	火	練習試合	3	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	休養日	0	30
31				土	休養日	0				木	練習	2	日	練習	2				31

様式3-1

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	21	46	活動	22	52	活動	24	48	活動	11	28	活動	19	38	活動	21	42
大会等	2		大会等	4		大会等	0		大会等	3		大会等	0		大会等	0	
休養日	8		休養日	4		休養日	7		休養日	17		休養日	9		休養日	10	

10月				11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	休養日	0	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	練習	2	1
2	木	休養日	0	日	練習	2	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	3
4	土	練習	2	火	練習	2	木	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	水	休養日	0	4
5	日	練習	2	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	木	休養日	0	5
6	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	金	休養日	0	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	土	練習	2	土	練習	2	7
8	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	練習	2	日	練習	2	8
9	木	練習	2	日	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	火	練習	2	10
11	土	練習	2	火	練習	2	木	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	水	練習	2	11
12	日	練習	2	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	12
13	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	土	練習	2	土	練習	2	14
15	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	大会	2	日	練習	2	日	練習	2	15
16	木	練習	2	日	練習	2	火	練習	2	金	大会	2	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	大会	2	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	練習	2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	練習	2	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	19
20	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	20
21	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	土	練習	2	土	練習	2	21
22	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	練習	2	22
23	木	大会	2	日	練習	2	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	大会	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	2	24
25	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	25
26	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	26
27	月	休養日	0	木	大会	2	土	練習	2	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	27
28	火	練習	2	金	大会	2	日	練習	2	水	休養日	0	土	休養日	0	土	練習	2	28
29	水	練習	2	土	大会	2	月	休養日	0	木	休養日	0				日	練習	2	29
30	木	練習	2	日	大会	2	火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	休養日	0				火	休養日	0	31

令和7年度 下館第二高等学校【男子バレーボール部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	22	50	活動	23	56	活動	20	48	活動	23	54	活動	22	54	活動	21	50
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	8		休養日	8		休養日	10		休養日	8		休養日	9		休養日	9	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	日															
1	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	1
2	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	2
3	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	4
5	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	5
6	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	6
7	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	7
8	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	8
9	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	9
10	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	10
11	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	11
12	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	12
13	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	13
14	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	14
15	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	15
16	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	16
17	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	17
18	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	18
19	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	19
20	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	20
21	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	21
22	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	22
23	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	23
24	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	24
25	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	25
26	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	26
27	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	27
28	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	28
29	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	30
31				土	練習	4				木	練習	2	日	休養日	0				31

様式3-1

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	23	54	活動	21	52	活動	22	52	活動	23	56	活動	20	48	活動	21	50
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	8		休養日	9		休養日	9		休養日	8		休養日	8		休養日	10	

10月				11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	3
4	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	4
5	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	5
6	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	7
8	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	10
11	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	12
13	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	14
15	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	19
20	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	20
21	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	21
22	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	24
25	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	25
26	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	26
27	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	27
28	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	28
29	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2				日	休養日	0	29
30	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2				月	休養日	0	30
31	金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4				火	練習	2	31

令和7年度 下館第二高等学校【女子バレーボール部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	20	0	活動	17	0	活動	11	0	活動	21	0	活動	17	0	活動	16	0
大会等	2		大会等	1		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	2	
休養日	8		休養日	13		休養日	19		休養日	10		休養日	14		休養日	12	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	1
2	水	練習	3	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	2
3	木	練習	3	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	練習	2	日	練習試合	4	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	4
5	土	練習	3	月	練習試合	8	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	5
6	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	6
7	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習試合	4	月	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	7
8	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	8
9	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	1	土	練習試合	4	火	練習	2	9
10	木	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	10
11	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	4	月	休養日	0	木	練習	1	11
12	土	練習試合	4	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	0	火	休養日	0	金	練習	2	12
13	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	13
14	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	14
15	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	15
16	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	16
17	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	17
18	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	1	18
19	土	練習試合	5	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	19
20	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	20
21	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	日	大会	0	21
22	火	練習	2	木	大会	8	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	大会	0	22
23	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	23
24	木	練習	1	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	24
25	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	25
26	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	26
27	日	大会	8	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	27
28	月	大会	8	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	28
29	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	30
31				土	休養日	0				木	練習	2	日	休養日	0				31

様式3-1

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	19	0	活動	15	0	活動	18	0	活動	12	0	活動	16	0	活動	18	0
大会等	0		大会等	2		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	12		休養日	13		休養日	11		休養日	19		休養日	12		休養日	13	

10月				11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	休養日	0	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	4
5	日	練習	2	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	5
6	月	練習	2	木	練習	1	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	4	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	7
8	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	練習	1	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	10
11	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	1	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	12
13	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	14
15	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	休養日	0	水	練習	2	金	大会	0	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	19
20	月	休養日	0	木	練習	2	土	大会	0	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	20
21	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	21
22	水	休養日	0	土	大会	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	練習	2	日	大会	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	2	24
25	土	練習	2	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	1	26
27	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	27
28	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	練習	4	28
29	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	休養日	0				火	休養日	0	31

令和7年度 下館第二高等学校【剣道部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	24	47	活動	18	32	活動	17	32	活動	25	50	活動	19	34	活動	21	42
大会等	2		大会等	2		大会等	3		大会等	0		大会等	3		大会等	0	
休養日	4		休養日	11		休養日	10		休養日	6		休養日	9		休養日	9	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	木	練習	2	日	練習試合		火	休養日	0	金	練習	2	月	練習	2	1
2	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	水	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	2
3	木	練習	2	土	練習試合		火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	練習	2	日	練習試合		水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	4
5	土	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	5
6	日	休養日	0	火	大会		金	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	6
7	月	練習	2	水	休養日	0	土	休養日	0	月	練習	2	木	練習	2	日	練習	2	7
8	火	練習	2	木	練習	2	日	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	8
9	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	練習試合		火	練習	2	9
10	木	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	木	練習	2	日	練習試合		水	練習	2	10
11	金	練習	2	日	大会		水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	11
12	土	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	土	練習	2	火	休養日	0	金	練習	2	12
13	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	2	13
14	月	練習	2	水	休養日	0	土	休養日	0	月	練習	2	木	大会		日	休養日	0	14
15	火	練習	2	木	休養日	0	日	練習	2	火	練習	2	金	大会		月	練習	2	15
16	水	練習	2	金	休養日	0	月	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	16
17	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	17
18	金	練習	2	日	休養日	0	水	大会		金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	18
19	土	休養日	0	月	休養日	0	木	大会		土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	19
20	日	練習	2	火	休養日	0	金	休養日	0	日	練習	2	水	休養日	0	土	練習	2	20
21	月	練習	2	水	休養日	0	土	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	21
22	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	22
23	水	大会		金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	23
24	木	大会		土	練習	2	火	大会		木	練習	2	日	大会		水	練習	2	24
25	金	練習	2	日	練習	2	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	25
26	土	練習	2	月	練習	2	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	26
27	日	練習	2	火	練習	2	金	休養日	0	日	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	27
28	月	練習	1	水	練習	2	土	休養日	0	月	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	28
29	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	30
31				土	休養日	0				木	練習	2	日	休養日	0				31

様式3-1

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	20	36	活動	16	32	活動	24	48	活動	16	29	活動	18	36	活動	24	48
大会等	2		大会等	2		大会等	0		大会等	5		大会等	0		大会等	0	
休養日	9		休養日	12		休養日	7		休養日	10		休養日	10		休養日	7	

10月				11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	休養日	0	土	練習	2	月	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	日	練習	2	1
2	木	休養日	0	日	大会		火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	大会		水	練習	2	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	大会		木	練習	2	木	練習	2	5
6	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	金	練習	2	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	2	水	休養日	0	土	練習	2	土	練習	2	7
8	水	練習	2	土	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	月	練習	2	9
10	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	火	練習	2	10
11	土	練習	2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	木	練習	2	12
13	月	休養日	0	木	大会		土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	土	練習	2	14
15	水	練習	2	土	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	練習	2	日	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	月	練習	2	16
17	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	練習試合		火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	大会		水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	木	練習	2	19
20	月	練習	2	木	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	20
21	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	土	練習	2	21
22	水	練習	2	土	休養日	0	月	練習	2	木	大会		日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	大会		月	休養日	0	月	練習	2	23
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	1	火	休養日	0	火	練習	2	24
25	土	大会		火	休養日	0	木	練習	2	日	練習	1	水	休養日	0	水	練習	2	25
26	日	練習試合		水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	1	木	休養日	0	木	練習	2	26
27	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	2	火	大会		金	休養日	0	金	練習	2	27
28	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	2	水	休養日	0	土	練習	2	土	練習	2	28
29	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	練習	2	日	練習	2	火	休養日	0	金	休養日	0				月	練習	2	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	休養日	0				火	練習	2	31

令和7年度 下館第二高等学校【卓球部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	21	69	活動	19	87	活動	14	60.5	活動	23	66.5	活動	20	81	活動	18	59
大会等	2		大会等	5		大会等	3		大会等	0		大会等	2		大会等	2	
休養日	7		休養日	7		休養日	13		休養日	8		休養日	9		休養日	10	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日									
1	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	3	月	練習	3	1
2	水	休養日	0	金	練習	2.5	月	練習	1.5	水	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	2
3	木	練習	1.5	土	練習	3.5	火	練習	2.5	木	練習	1.5	日	練習	3	水	練習	2	3
4	金	練習	2.5	日	大会	8	水	練習	2.5	金	練習	2.5	月	練習	3	木	休養日	0	4
5	土	練習試合	4	月	大会	8	木	休養日	0	土	練習	3.5	火	練習試合	4	金	練習	2	5
6	日	練習試合	4	火	大会	8	金	練習	2.5	日	練習	3.5	水	練習試合	4	土	練習	3	6
7	月	練習	1.5	水	休養日	0	土	練習	3.5	月	練習	1.5	木	休養日	0	日	練習	3	7
8	火	休養日	0	木	練習	1.5	日	練習試合	4	火	練習	2.5	金	練習	3	月	練習	1.5	8
9	水	休養日	0	金	練習	2.5	月	練習	1.5	水	練習	2.5	土	練習試合	4	火	練習	3	9
10	木	練習	1.5	土	練習	3.5	火	練習	2.5	木	休養日	0	日	練習試合	4	水	練習	3	10
11	金	練習	2.5	日	休養日	0	水	練習	2.5	金	練習	2.5	月	練習試合	4	木	休養日	0	11
12	土	練習	3.5	月	休養日	0	木	練習	1.5	土	練習	3.5	火	練習	3	金	練習	3	12
13	日	休養日	0	火	練習	2.5	金	練習	2.5	日	休養日	0	水	休養日	0	土	大会	8	13
14	月	練習	1.5	水	練習	2.5	土	練習	3.5	月	練習	1.5	木	休養日	0	日	大会	8	14
15	火	練習	2.5	木	練習	1.5	日	大会	8	火	練習	2.5	金	休養日	0	月	休養日	0	15
16	水	練習	2.5	金	練習	2.5	月	大会	8	水	練習	2.5	土	練習	3	火	練習	2	16
17	木	練習	1.5	土	練習	3.5	火	大会	8	木	休養日	0	日	練習	3	水	練習	2	17
18	金	大会	8	日	練習試合	4	水	練習	2.5	金	練習	2.5	月	練習	3	木	休養日	0	18
19	土	大会	8	月	練習	1.5	木	休養日	0	土	練習	3.5	火	練習	3	金	練習	2	19
20	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	練習	3.5	水	練習	3	土	練習	3	20
21	月	休養日	0	水	練習	1.5	土	休養日	0	月	休養日	0	木	大会	8	日	練習	3	21
22	火	練習	2.5	木	練習	1.5	日	練習	3.5	火	休養日	0	金	大会	8	月	練習	1.5	22
23	水	練習	2.5	金	大会	8	月	休養日	0	水	練習	3	土	休養日	0	火	練習	2	23
24	木	練習	1.5	土	大会	8	火	休養日	0	木	練習	3	日	練習	3	水	練習	2	24
25	金	練習	2.5	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	3	月	練習	3	木	休養日	0	25
26	土	練習	3.5	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	3	火	練習	3	金	休養日	0	26
27	日	練習	3.5	火	練習	2.5	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	27
28	月	練習	1.5	水	練習	2.5	土	休養日	0	月	練習	3	木	練習	3	日	休養日	0	28
29	火	練習試合	4	木	練習	1.5	日	休養日	0	火	練習試合	4	金	練習	3	月	休養日	0	29
30	水	練習	2.5	金	練習	2.5	月	休養日	0	水	練習試合	4	土	休養日	0	火	休養日	0	30
31				土	練習	3.5				木	練習試合	4	日	休養日	0				31

様式3-1

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	20	42.5	活動	16	67	活動	22	52.5	活動	15	72.5	活動	16	44.5	活動	23	61
大会等	0		大会等	4		大会等	0		大会等	5		大会等	1		大会等	0	
休養日	11		休養日	10		休養日	9		休養日	11		休養日	11		休養日	8	

10月				11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	休養日	0	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	練習	3	1
2	木	休養日	0	日	練習	3	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	練習	1.5	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	練習	2	木	休養日	0	日	練習	3	水	休養日	0	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	3	木	練習	1.5	木	練習	1.5	5
6	月	練習	1.5	木	練習	1.5	土	練習	3	火	休養日	0	金	練習	2	金	練習	2	6
7	火	練習	2	金	大会	8	日	練習	3	水	休養日	0	土	練習	3	土	練習	3	7
8	水	練習	2	土	大会	8	月	練習	1.5	木	練習	1.5	日	練習	3	日	練習	3	8
9	木	練習	1.5	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	1.5	月	休養日	0	9
10	金	練習	2	月	練習	1.5	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	火	休養日	0	10
11	土	練習	3	火	練習	2	木	休養日	0	日	練習	3	水	練習	2	水	練習	2	11
12	日	練習	3	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	1.5	木	休養日	0	木	練習	1.5	12
13	月	休養日	0	木	練習	1.5	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	14
15	水	練習	2	土	練習	3	月	練習	1.5	木	練習	1.5	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	休養日	0	日	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	1.5	月	練習	1.5	16
17	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	大会	8	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	練習	3	火	休養日	0	木	休養日	0	日	練習	3	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	練習	3	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	1.5	木	休養日	0	木	練習	1.5	19
20	月	練習	1.5	木	休養日	0	土	練習	3	火	大会	8	金	練習	2	金	休養日	0	20
21	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	21
22	水	休養日	0	土	休養日	0	月	練習	1.5	木	練習	1.5	日	練習	3	日	練習	3	22
23	木	練習	1.5	日	休養日	0	火	練習	3	金	休養日	0	月	大会	8	月	練習	3	23
24	金	練習	2	月	大会	8	水	練習	3	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	3	24
25	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	3	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	3	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	26
27	月	練習	1.5	木	休養日	0	土	練習	3	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	3	27
28	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	3	水	休養日	0	土	練習	3	土	練習	3	28
29	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	大会	8				日	練習試合	4	29
30	木	休養日	0	日	大会	8	火	休養日	0	金	大会	8				月	練習試合	4	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	大会	8				火	練習試合	4	31

令和7年度 下館第二高等学校【ラグビー部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	21	54	活動	13	36	活動	18	62	活動	24	62	活動	19	42	活動	23	48
大会等	1		大会等	1		大会等	3		大会等	1		大会等	0		大会等	0	
休養日	8		休養日	17		休養日	9		休養日	6		休養日	12		休養日	7	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	日															
1	火	休養日	0	木	練習	2	日	大会	6	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	1
2	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	2
3	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	4
5	土	練習	4	月	練習	4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	5
6	日	休養日	0	火	大会	8	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	6
7	月	練習	2	水	休養日	0	土	休養日	0	月	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	7
8	火	休養日	0	木	練習	2	日	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	8
9	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	9
10	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	10
11	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	11
12	土	練習	4	月	練習	2	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	12
13	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	大会	8	水	休養日	0	土	休養日	0	13
14	月	練習	2	水	休養日	0	土	大会	8	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	14
15	火	練習	2	木	休養日	0	日	大会	8	火	練習	2	金	休養日	0	月	練習	2	15
16	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	16
17	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	17
18	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	18
19	土	大会	8	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	19
20	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	20
21	月	練習	2	水	休養日	0	土	休養日	0	月	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	21
22	火	練習	2	木	休養日	0	日	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	22
23	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	23
24	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	24
25	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	25
26	土	休養日	0	月	練習	2	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	26
27	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	4	水	練習	2	土	練習	2	27
28	月	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	28
29	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	30
31				土	休養日	0				木	練習	2	日	休養日	0				31

様式3-1

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	26	58	活動	24	56	活動	22	52	活動	24	60	活動	22	48	活動	21	46
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	5		休養日	6		休養日	9		休養日	7		休養日	6		休養日	10	

10月				11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	月	練習	2	2
3	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	3
4	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	4
5	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	木	練習	2	5
6	月	練習	2	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	休養日	0	7
8	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	月	練習	2	9
10	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	10
11	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	木	練習	2	12
13	月	練習	2	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	土	休養日	0	14
15	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	月	練習	2	16
17	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	木	練習	2	19
20	月	練習	2	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	20
21	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	21
22	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	月	休養日	0	23
24	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	休養日	4	火	練習	2	火	練習	2	24
25	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	4	水	練習	2	水	練習	2	25
26	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	木	練習	2	26
27	月	練習	2	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	27
28	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	土	練習	4	28
29	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2				日	休養日	0	29
30	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2				月	休養日	0	30
31	金	練習	2				水	練習	2	土	休養日	0				火	休養日	0	31

令和7年度 下館第二高等学校【バドミントン部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	24	0	活動	24	0	活動	14	0	活動	26	0	活動	20	0	活動	19	0
大会等	1		大会等	3		大会等	4		大会等	0		大会等	2		大会等	2	
休養日	5		休養日	4		休養日	12		休養日	5		休養日	9		休養日	9	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	練習	2	1
2	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	2
3	木	練習	2	土	練習試合	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	練習	2	日	練習試合	4	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	4	木	練習	2	4
5	土	練習	4	月	練習試合	4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	4	金	練習	2	5
6	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	4	土	練習	4	6
7	月	練習	2	水	休養日	0	土	練習	4	月	練習	2	木	練習	4	日	休養日	0	7
8	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	4	月	練習	2	8
9	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	9
10	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	練習	4	水	練習	2	10
11	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	4	木	練習	2	11
12	土	練習	2	月	練習	2	木	大会	8	土	練習	2	火	休養日	0	金	練習	2	12
13	日	休養日	0	火	練習	2	金	大会	8	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	13
14	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	4	月	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	14
15	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	練習	2	15
16	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	16
17	木	練習	2	土	大会	8	火	練習	2	木	練習	2	日	練習	4	水	練習	2	17
18	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	4	木	大会	8	18
19	土	練習	2	月	練習	1	木	大会	8	土	練習	2	火	練習	4	金	大会	8	19
20	日	休養日	0	火	休養日	0	金	大会	8	日	休養日	0	水	練習	4	土	休養日	0	20
21	月	練習	2	水	練習	1	土	休養日	0	月	練習	2	木	大会	8	日	練習	4	21
22	火	練習	2	木	練習	1	日	練習	4	火	練習	2	金	大会	8	月	練習	2	22
23	水	練習	2	金	練習	3	月	休養日	0	水	練習	4	土	休養日	0	火	練習	2	23
24	木	練習	2	土	大会	8	火	休養日	0	木	練習	4	日	休養日	0	水	練習	2	24
25	金	大会	8	日	大会	8	水	休養日	0	金	練習	4	月	練習	2	木	休養日	0	25
26	土	休養日	0	月	練習	2	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	26
27	日	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	27
28	月	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	月	練習	4	木	練習	2	日	休養日	0	28
29	火	練習試合	4	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	4	金	練習	2	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	4	土	練習	4	火	休養日	0	30
31				土	練習試合	4				木	練習	2	日	休養日	0				31

様式3-1

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	20	0	活動	12	0	活動	24	0	活動	23	0	活動	20	0	活動	23	0
大会等	3		大会等	4		大会等	0		大会等	1		大会等	0		大会等	0	
休養日	8		休養日	14		休養日	7		休養日	7		休養日	8		休養日	8	

10月				11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	休養日	0	土	練習	4	月	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	日	練習	4	1
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	4	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	練習	4	水	練習	2	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	4	木	練習	2	木	練習	2	5
6	月	練習	2	木	大会	8	土	練習	2	火	練習	4	金	練習	2	金	練習	2	6
7	火	練習	2	金	大会	8	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	2	土	練習	2	7
8	水	練習	2	土	休養日	0	月	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	練習	2	日	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	月	練習	2	9
10	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	10
11	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	大会	8	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	木	練習	2	12
13	月	練習	4	木	大会	8	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	土	練習	4	14
15	水	練習	2	土	練習	4	月	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	練習	2	日	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	月	練習	2	16
17	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	2	火	休養日	0	火	練習	2	17
18	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	練習	4	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	木	練習	2	19
20	月	大会	8	木	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	20
21	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	土	練習	2	21
22	水	大会	8	土	休養日	0	月	練習	2	木	練習	2	日	練習	2	日	休養日	0	22
23	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	月	練習	4	23
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	火	練習	4	24
25	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	4	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	4	25
26	日	練習	4	水	休養日	0	金	練習	4	月	練習	2	木	休養日	0	木	練習	4	26
27	月	大会	8	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	金	練習	4	27
28	火	休養日	0	金	練習	4	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	28
29	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2				日	休養日	0	29
30	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2				月	練習	4	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	大会	8				火	練習	4	31

令和7年度 下館第二高等学校【弓道部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	21	47	活動	19	38	活動	16	29	活動	24	49	活動	20	44	活動	21	47
大会等	1		大会等	0		大会等	1										
休養日	8		休養日	12		休養日	14		休養日	7		休養日	11		休養日	8	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	日															
1	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	練習	1	1
2	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	水	休養日	0	土	練習	3	火	練習	2	2
3	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	休養日	0	日	練習	3	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	1	4
5	土	休養日	0	月	練習	2	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	5
6	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	6
7	月	練習	2	水	休養日	0	土	練習	3	月	練習	1	木	練習	2	日	休養日	0	7
8	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	8
9	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	1	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	9
10	木	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	10
11	金	練習	2	日	練習	3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	11
12	土	練習	3	月	練習	1	木	練習	1	土	練習	3	火	休養日	0	金	練習	2	12
13	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	13
14	月	練習	1	水	休養日	0	土	練習	3	月	練習	1	木	休養日	0	日	休養日		14
15	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	練習	1	15
16	水	練習	2	金	休養日	0	月	練習	1	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	16
17	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	17
18	金	大会	8	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	1	18
19	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	19
20	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	20
21	月	練習	1	水	休養日	0	土	休養日	0	月	練習	3	木	練習	2	日	練習	3	21
22	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	22
23	水	練習	2	金	練習	3	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	23
24	木	練習	1	土	練習	2	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	大会	8	24
25	金	練習	2	日	練習	3	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	2	木	休養日	0	25
26	土	練習	3	月	練習	1	木	休養日	0	土	練習	3	火	練習	2	金	休養日	0	26
27	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	27
28	月	練習	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	28
29	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	火	休養日	0	30
31				土	練習	3				木	練習	2	日	休養日					31

様式3-1

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	21	37	活動	16	31	活動	24	45	活動	15	27	活動	19	35	活動	20	42
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	10		休養日	14		休養日	7		休養日	16		休養日	9		休養日	11	

10月				11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	休養日	0	土	練習	3	月	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	練習	1	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	木	練習	1	木	休養日	0	5
6	月	練習	1	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	休養日	0	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	7
8	水	練習	2	土	練習	3	月	練習	1	木	練習	1	日	休養日	0	日	練習	3	8
9	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	月	休養日	0	9
10	金	練習	2	月	練習	1	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	火	休養日	0	10
11	土	練習	3	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	木	練習	1	木	練習	1	12
13	月	練習	1	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	14
15	水	練習	2	土	練習	3	月	練習	1	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	月	練習	1	16
17	金	練習	2	月	練習	1	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	1	木	練習	1	木	練習	1	19
20	月	練習	1	木	休養日	0	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	20
21	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	21
22	水	休養日	0	土	休養日	0	月	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	練習	1	月	練習	2	23
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	2	24
25	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	26
27	月	練習	1	木	休養日	0	土	練習	3	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	27
28	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	練習	3	28
29	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	練習	1	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0				月	練習	2	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	休養日	0				火	練習	2	31

令和7年度 下館第二高等学校【ライフル射撃部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	13	37	活動	9	29	活動	7	32	活動	13	30	活動	8	18	活動	12	35
大会等	1		大会等	1		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	1	
休養日	16		休養日	21		休養日	21		休養日	18		休養日	23		休養日	17	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	日															
1	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	4	月	休養日	0	1
2	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	2
3	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	休養日	0	4
5	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	5
6	日	休養日	0	火	練習	4	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	6
7	月	練習	2	水	大会	7	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	7
8	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	8
9	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	9
10	木	練習	2	土	休養日	0	火	大会	7	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	10
11	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	11
12	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	12
13	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	13
14	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	14
15	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	練習	4	15
16	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	大会	7	16
17	木	休養日	0	土	休養日	0	火	大会	7	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	17
18	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	18
19	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	19
20	日	練習	4	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	20
21	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	21
22	火	大会	7	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	22
23	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	23
24	木	休養日	0	土	練習	4	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	24
25	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	25
26	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	26
27	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	27
28	月	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	28
29	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	30
31				土	休養日	0				木	練習	4	日	休養日	0				31

様式3-1

10月			11月			12月			1月			2月			3月				
活動	日数	時間																	
活動	12	33	活動	7	37	活動	12	26	活動	8	23	活動	9	18	活動	9	18		
大会等	1		大会等	3		大会等	0		大会等	1		大会等	0		大会等	0			
休養日	18		休養日	20		休養日	19		休養日	22		休養日	19		休養日	22			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日												
1	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	練習	2	1
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	大会	7	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	5
6	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	金	休養日	0	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	7
8	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	大会	7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	10
11	土	休養日	0	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	12
13	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	土	休養日	0	14
15	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	2	木	休養日	0	木	休養日	0	19
20	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	大会	7	金	練習	2	金	休養日	0	20
21	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	21
22	水	練習	2	土	大会	7	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	休養日	0	日	大会	7	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	2	24
25	土	練習	4	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	26
27	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	27
28	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	28
29	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	休養日	0				火	休養日	0	31

令和7年度 下館第二高等学校【ハンドボール部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	16	0	活動	17	0	活動	12	0	活動	16	0	活動	14	0	活動	12	0
大会等	2		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	4	
休養日	12		休養日	12		休養日	18		休養日	15		休養日	17		休養日	14	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	日															
1	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	1
2	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	2
3	木	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	4
5	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	5
6	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	大会	8	6
7	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	大会	8	7
8	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	8
9	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	9
10	木	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	10
11	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	11
12	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	2	火	休養日	0	金	練習	2	12
13	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	大会	8	13
14	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	大会	8	14
15	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	15
16	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	16
17	木	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	17
18	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	18
19	土	大会	8	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	19
20	日	大会	8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	20
21	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	21
22	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	22
23	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	23
24	木	休養日	0	土	大会	8	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	24
25	金	練習	2	日	大会	8	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	25
26	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	金	休養日	0	26
27	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	27
28	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	28
29	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	休養日	0	30
31				土	練習	2				木	休養日	0	日	休養日	0				31

様式3-1

10月			11月			12月			1月			2月			3月				
活動	日数	時間																	
活動	16	0	活動	15	0	活動	16	0	活動	10	0	活動	15	0	活動	17	0		
大会等	0		大会等	2		大会等	0												
休養日	15		休養日	13		休養日	15		休養日	21		休養日	13		休養日	14			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日												
1	水	休養日	0	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	3
4	土	練習	2	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	4
5	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	5
6	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	土	練習	2	7
8	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	火	練習	2	10
11	土	練習	2	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	12
13	月	休養日	0	木	大会	8	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	大会	8	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	土	練習	2	14
15	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	練習	2	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	19
20	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	20
21	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	土	練習	2	21
22	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	2	24
25	土	練習	2	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	25
26	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	26
27	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	2	火	休養日	0	金	練習	2	金	練習	2	27
28	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	2	土	練習	2	28
29	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	休養日	0				火	練習	2	31

## 令和7年度 下館第二高等学校【ソフトボール部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	14	20	活動	9	14	活動	12	22	活動	12	12	活動	6	6	活動	10	10
大会等	1	8	大会等	1	7	大会等	1	7	大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	15		休養日	21		休養日	17		休養日	19		休養日	25		休養日	20	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	木	休養日	0	日	練習試合	6	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	1
2	水	休養日	0	金	練習	1	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	1	2
3	木	休養日	0	土	練習試合	6	火	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	1	3
4	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	木	休養日	0	4
5	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	1	金	練習	1	5
6	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	1	日	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	6
7	月	練習	2	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	7
8	火	休養日	0	木	休養日	0	日	練習試合	6	火	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	8
9	水	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	火	練習	1	9
10	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	1	10
11	金	練習	1	日	大会	7	水	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	木	休養日	0	11
12	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	1	12
13	日	休養日	0	火	練習	1	金	大会	7	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	13
14	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	14
15	火	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	1	金	休養日	0	月	休養日	0	15
16	水	練習	1	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	火	練習	1	16
17	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	1	17
18	金	練習	1	日	休養日	0	水	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	木	休養日	0	18
19	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	1	金	練習	1	19
20	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	1	日	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	20
21	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	21
22	火	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	22
23	水	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	火	休養日	0	23
24	木	休養日	0	土	練習	1	火	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	1	24
25	金	練習	1	日	休養日	0	水	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	木	休養日	0	25
26	土	大会	8	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	26
27	日	休養日	0	火	練習	1	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	27
28	月	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	28
29	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	1	金	休養日	0	月	休養日	0	29
30	水	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	火	休養日	0	30
31				土	休養日					木	休養日		日	休養日					31

様式3-1

10月			11月			12月			1月			2月			3月				
活動	日数	時間																	
活動	9	9	活動	6	6	活動	12	12	活動	7	7	活動	6	6	活動	3	3		
大会等	0		大会等	2	13	大会等	0												
休養日	22		休養日	22		休養日	19		休養日	24		休養日	22		休養日	28			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日												
1	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	1	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	大会	7	水	練習	1	土	休養日	0	火	練習	1	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	1	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	5
6	月	練習	1	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	1	金	休養日	0	6
7	火	練習	1	金	練習	1	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	7
8	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	練習	1	月	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	火	練習	1	火	休養日	0	10
11	土	休養日	0	火	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	1	水	休養日	0	11
12	日	休養日	0	水	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	12
13	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	1	金	練習	1	金	休養日	0	13
14	火	練習	1	金	練習	1	日	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	土	休養日	0	14
15	水	練習	1	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	17
18	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	18
19	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	1	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	19
20	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	1	金	休養日	0	金	休養日	0	20
21	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	土	休養日	0	21
22	水	休養日	0	土	大会	6	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	1	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	練習	1	月	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	1	24
25	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	1	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	1	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	26
27	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	1	27
28	火	練習	1	金	練習	1	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	28
29	水	練習	1	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	30
31	金	練習	1				水	休養日	0	土	休養日	0				火	休養日	0	31

令和7年度 下館第二高等学校【ダンス部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	13	26	活動	14	30	活動	12	32	活動	14	28	活動	13	26	活動	12	24
大会等	0		大会等	1		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	17		休養日	16		休養日	16		休養日	17		休養日	18		休養日	18	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	日															
1	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	1
2	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	2
3	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	4
5	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	5
6	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	6
7	月	休養日	0	水	練習	2	土	大会	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	7
8	火	休養日	0	木	練習	2	日	大会	4	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	8
9	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	9
10	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	10
11	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	11
12	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	12
13	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	13
14	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	14
15	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	15
16	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	16
17	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	17
18	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	18
19	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	19
20	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	20
21	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	21
22	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	22
23	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	23
24	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	24
25	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	25
26	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	26
27	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	27
28	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	28
29	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	30
31				土	大会	2				木	練習	2	日	休養日	0				31

様式3-1

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	15	34	活動	12	24	活動	12	30	活動	14	28	活動	12	24	活動	12	24
大会等	2		大会等	0		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	14		休養日	17		休養日	15		休養日	17		休養日	16		休養日	19	

10月				11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	3
4	土	大会	2	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	4
5	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	5
6	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	金	練習	2	6
7	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	土	休養日	0	7
8	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	10
11	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	12
13	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	土	休養日	0	14
15	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	17
18	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	19
20	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	金	練習	2	20
21	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	土	休養日	0	21
22	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	24
25	土	大会	2	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	25
26	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	26
27	月	休養日	0	木	練習	2	土	大会	2	火	休養日	0	金	練習	2	金	練習	2	27
28	火	休養日	0	金	練習	2	日	大会	4	水	練習	2	土	休養日	0	土	休養日	0	28
29	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2				日	休養日	0	29
30	木	練習	2	日			火			金	練習	2				月	休養日	0	30
31	金	練習	2				水			土	休養日	0				火	休養日	0	31

### 令和7年度 下館第二高等学校【吹奏楽部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	22	45	活動	16	37	活動	19	46	活動	22	56.5	活動	17	52	活動	17	34
大会等	0		大会等	0		大会等	1		大会等	2		大会等	2		大会等	0	
休養日	8		休養日	15		休養日	10		休養日	7		休養日	12		休養日	13	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日									
1	火	練習	3	木	練習	1	日	大会	8	火	練習	1	金	練習	3	月	休養日	0	1
2	水	練習	3	金	練習	2	月	休養日	0	水	大会	5	土	練習	3	火	練習	2	2
3	木	練習	3	土	練習	3	火	練習	2	木	練習	2.5	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	練習	3	日	練習	5	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	1	4
5	土	練習	3	月	練習	3	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	5
6	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	練習	3	水	練習	2	土	練習	3	6
7	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	3	日	休養日	0	7
8	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	3	月	休養日	0	8
9	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	大会	5	火	練習	2	9
10	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	10
11	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	1	11
12	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	12
13	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	3	水	休養日	0	土	練習	3	13
14	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	5	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	14
15	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	15
16	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	16
17	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	17
18	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	1	18
19	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	19
20	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	練習	3	水	練習	2	土	練習	3	20
21	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	21
22	火	練習	2	木	休養日	0	日	練習	3	火	練習	2	金	練習	3	月	休養日	0	22
23	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	大会	5	火	練習	2	23
24	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	1	木	練習	3	日	休養日	0	水	練習	2	24
25	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	1	金	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0	25
26	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0	土	大会	5	火	練習	3	金	休養日	0	26
27	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	1	日	休養日	0	水	練習	3	土	休養日	0	27
28	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	3	日	休養日	0	28
29	火	練習	0	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	29
30	水	練習	0	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	30
31				土	練習	3				木	練習	2	日	休養日	0				31

様式3-1

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間		
活動	20	38	活動	14	29	活動	19	37	活動	11	23	活動	20	40	活動	20	40		
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0			
休養日	11		休養日	16		休養日	12		休養日	20		休養日	8		休養日	11			
10月			11月			12月			1月			2月			3月				
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日												
1	水	休養日	0	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	2	3
4	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	練習	3	水	練習	2	水	練習	2	4
5	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	5
6	月	練習	1	木	練習	1	土	練習	3	火	休養日	0	金	練習	2	金	練習	2	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	土	練習	3	7
8	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	火	練習	2	10
11	土	練習	3	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	12
13	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	14
15	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	練習	2	月	練習	1	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	19
20	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	20
21	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	21
22	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	2	24
25	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	26
27	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	金	練習	2	27
28	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	土	練習	3	28
29	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	練習	1	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	休養日	0				火	休養日	0	31

令和7年度 下館第二高等学校【美術部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	7	0	活動	7	0	活動	13	0	活動	10	0	活動	0	0	活動	10	0
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	23		休養日	24		休養日	17		休養日	21		休養日	31		休養日	20	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	日															
1	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	1
2	水	休養日	0	金	練習	0	月	練習	1	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	2
3	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	3
4	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	4
5	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	5
6	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	6
7	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	7
8	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	練習	1	8
9	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	1	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	9
10	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	10
11	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	11
12	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	12
13	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	13
14	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	14
15	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	練習	1	15
16	水	練習	2	金	休養日	0	月	練習	1	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	16
17	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	17
18	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	18
19	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	1	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	19
20	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	20
21	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	21
22	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	22
23	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	23
24	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	24
25	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	25
26	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	26
27	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	27
28	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	28
29	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	29
30	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	30
31				土	休養日	0				木	休養日	0	日	休養日	0				31

様式3-1

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	7	0	活動	2	0	活動	7	0	活動	3	0	活動	9	0	活動	0	0
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	24		休養日	28		休養日	24		休養日	28		休養日	19		休養日	31	

10月				11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	5
6	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	金	休養日	0	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	7
8	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	10
11	土	休養日	0	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	11
12	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	休養日	0	12
13	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	金	休養日	0	13
14	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	14
15	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	月	休養日	0	16
17	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	17
18	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	18
19	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	休養日	0	19
20	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	金	休養日	0	20
21	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	21
22	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	24
25	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	26
27	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	27
28	火	練習	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	28
29	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	30
31	金	休養日	0				水	休養日	0	土	休養日	0				火	休養日	0	31

令和7年度 下館第二高等学校【書道部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	18	44	活動	13	33	活動	14	29	活動	22	58	活動	18	60	活動	19	38
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	12		休養日	18		休養日	16		休養日	9		休養日	13		休養日	11	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日									
1	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	3	月	休養日	0	1
2	水	練習	3	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	2
3	木	練習	3	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	3	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	練習	3	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	3	木	練習	1	4
5	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	4	火	練習	3	金	練習	2	5
6	日	休養日	0	火	練習	4	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	3	土	練習	4	6
7	月	練習	3	水	練習	4	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	3	日	休養日	0	7
8	火	練習	3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	8
9	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	9
10	木	練習	3	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	10
11	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	11
12	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	12
13	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	13
14	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	14
15	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	15
16	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	16
17	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	17
18	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	3	木	練習	1	18
19	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	4	火	練習試合	7	金	練習	2	19
20	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	20
21	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	21
22	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	22
23	水	練習	2	金	練習	3	月	休養日	0	水	練習	3	土	練習	4	火	休養日	0	23
24	木	練習	1	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	3	日	休養日	0	水	練習	2	24
25	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	3	月	練習	3	木	練習	1	25
26	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	3	金	練習	1	26
27	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	3	土	休養日	0	27
28	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	練習	3	木	練習	3	日	休養日	0	28
29	火	練習	4	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	3	金	練習	3	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	3	土	練習	4	火	練習	1	30
31				土	練習	4				木	練習	3	日	休養日					31

様式3-1

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間		
活動	21	42	活動	13	32	活動	20	48	活動	13	32	活動	17	41	活動	20	52		
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0			
休養日	10		休養日	17		休養日	11		休養日	18		休養日	11		休養日	11			
10月			11月			12月			1月			2月			3月				
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日												
1	水	練習	1	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	3	木	練習	1	木	練習	1	5
6	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	4	火	練習	3	金	練習	2	金	練習	2	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	3	土	練習	4	土	練習	4	7
8	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	10
11	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	4	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	12
13	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	14
15	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	19
20	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	20
21	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	21
22	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	練習	3	23
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	3	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	3	24
25	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	3	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	3	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	3	26
27	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	3	27
28	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	土	練習	4	28
29	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	練習	1	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0				月	練習	3	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	休養日	0				火	練習	3	31

### 令和7年度 下館第二高等学校【演劇部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	0	0	活動	0	8												
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	23		休養日	22		休養日	21		休養日	22		休養日	30		休養日	20	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	日															
1	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	活動	1	金	活動	0	月	休養日	0	1
2	水	休養日	0	金	活動	1	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	活動	1	2
3	木	休養日	0	土	休養日	0	火	活動	1	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	3
4	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	金	活動	1	月	休養日	0	木	休養日	0	4
5	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	活動	1	5
6	日	休養日	0	火	活動	1	金	活動	1	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	6
7	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	7
8	火	活動	1	木	休養日	0	日	休養日	0	火	活動	1	金	休養日	0	月	休養日	0	8
9	水	休養日	0	金	活動	1	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	活動	1	9
10	木	休養日	0	土	休養日	0	火	活動	1	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	10
11	金	活動	1	日	休養日	0	水	休養日	0	金	活動	1	月	休養日	0	木	休養日	0	11
12	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	活動	1	12
13	日	休養日	0	火	活動	1	金	活動	1	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	13
14	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	14
15	火	活動	1	木	休養日	0	日	休養日	0	火	活動	1	金	休養日	0	月	休養日	0	15
16	水	休養日	0	金	活動	1	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	活動	1	16
17	木	休養日	0	土	休養日	0	火	活動	1	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	17
18	金	活動	1	日	休養日	0	水	休養日	0	金	活動	1	月	休養日	0	木	休養日	0	18
19	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	活動	1	19
20	日	休養日	0	火	活動	1	金	活動	1	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	20
21	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	21
22	火	活動	1	木	休養日	0	日	休養日	0	火	活動	1	金	休養日	0	月	休養日	0	22
23	水	休養日	0	金	活動	1	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	活動	1	23
24	木	休養日	0	土	休養日	0	火	活動	1	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	24
25	金	活動	1	日	休養日	0	水	休養日	0	金	活動	1	月	休養日	0	木	休養日	0	25
26	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	活動	1	26
27	日	休養日	0	火	活動	1	金	活動	1	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	27
28	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	28
29	火	活動	1	木	休養日	0	日	休養日	0	火	活動	1	金	休養日	0	月			29
30	水	休養日	0	金	活動	1	月	活動	1	水	休養日	0	土	休養日	0	火			30
31				土	休養日	0				木	休養日	0	日	休養日	0				31

様式3-1

10月			11月			12月			1月			2月			3月				
活動	日数	時間																	
活動	0	8	活動	0	8	活動	0	9	活動	0	9	活動	0	8	活動	0	0		
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0			
休養日	23		休養日	22		休養日	22		休養日	22		休養日	20		休養日	31			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日												
1	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	活動	1	金	活動	1	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	活動	1	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	活動	1	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	休養日	0	金	活動	1	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	5
6	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	活動	1	金	活動	1	金	休養日	0	6
7	火	活動	1	金	活動	1	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	7
8	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	休養日	0	日	休養日	0	火	活動	1	金	活動	1	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	活動	1	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	活動	1	火	休養日	0	10
11	土	休養日	0	火	活動	1	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	11
12	日	休養日	0	水	休養日	0	金	活動	1	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	12
13	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	活動	1	金	活動	1	金	休養日	0	13
14	火	活動	1	金	活動	1	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	14
15	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	休養日	0	日	休養日	0	火	活動	1	金	活動	1	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	活動	1	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	活動	1	火	休養日	0	17
18	土	休養日	0	火	活動	1	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	18
19	日	休養日	0	水	休養日	0	金	活動	1	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	19
20	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	活動	1	金	活動	1	金	休養日	0	20
21	火	活動	1	金	活動	1	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	21
22	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	休養日	0	日	休養日	0	火	活動	1	金	活動	1	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	活動	1	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	活動	1	火	休養日	0	24
25	土	休養日	0	火	活動	1	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	活動	1	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	26
27	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	活動	1	金	活動	1	金	休養日	0	27
28	火	活動	1	金	活動	1	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	28
29	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	休養日	0	日	休養日	0	火	活動	1	金	活動	1				月	休養日	0	30
31	金	活動	1				水	休養日	0	土	休養日	0				火	休養日	0	31

令和7年度 下館第二高等学校【JRC部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	2	1	活動	2	1	活動	4	11	活動	7	19.5	活動	7	24	活動	4	4
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	28		休養日	29		休養日	26		休養日	24		休養日	24		休養日	26	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	木	練習	0.5	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	1
2	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習試合	3	火	休養日	0	2
3	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	練習試合	3	水	休養日	0	3
4	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	4
5	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習試合	3	金	休養日	0	5
6	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習試合	3	土	休養日	0	6
7	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習試合	8	月	休養日	0	木	練習試合	3	日	休養日	0	7
8	火	休養日	0	木	休養日	休養日	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習試合	3	月	休養日	0	8
9	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	9
10	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	0.5	日	休養日	0	水	休養日	0	10
11	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	11
12	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1.5	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	12
13	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	練習試合	3	水	休養日	0	土	休養日	0	13
14	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	14
15	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	15
16	水	休養日	0	金	休養日	0	月	練習	0.5	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	16
17	木	練習	0.5	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	休養日	0	17
18	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	18
19	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習試合	6	火	休養日	0	金	休養日	0	19
20	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	練習試合	3	水	休養日	0	土	休養日	0	20
21	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	21
22	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	22
23	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	23
24	木	練習	0.5	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	練習試合	6	水	休養日	0	24
25	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	25
26	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習試合	3	火	休養日	0	金	休養日	0	26
27	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	練習試合	3	水	休養日	0	土	休養日	0	27
28	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	28
29	火	休養日	0	木	練習	0.5	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	29
30	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	30
31				土	休養日	0				木	休養日	0	日	休養日	0				31

様式3-1

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	3	3	活動	2	2	活動	3	3	活動	3	3	活動	3	3	活動	2	2
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	28		休養日	28		休養日	28		休養日	28		休養日	25		休養日	29	

10月				11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	5
6	月	休養日	0	木	練習	1	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	6
7	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	7
8	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	練習	1	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	10
11	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	11
12	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	12
13	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	13
14	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	14
15	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	17
18	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	18
19	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	木	休養日	0	19
20	月	休養日	0	木	練習	1	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	20
21	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	21
22	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	練習	1	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	24
25	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	26
27	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	27
28	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	28
29	水	練習	1	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	30
31	金	休養日	0				水	休養日	0	土	休養日	0				火	休養日	0	31

### 令和7年度 下館第二高等学校【文芸部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	3	6.5	活動	4	6	活動	3	4.5	活動	6	9.5	活動	4	6	活動	4	6
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	0		休養日	8		休養日	8		休養日	2		休養日	0		休養日	6	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	日															
1	火	自主制作	0	木	自主制作	0	日	自主制作	0	火	休養日	1.5	金	自主制作	0	月	自主制作	0	1
2	水	自主制作	0	金	自主制作	0	月	自主制作	0	水	休養日	0	土	自主制作	0	火	活動	1.5	2
3	木	自主制作	0	土	自主制作	0	火	活動	1.5	木	自主制作	0	日	自主制作	0	水	自主制作	0	3
4	金	自主制作	0	日	自主制作	0	水	自主制作	0	金	自主制作	0	月	自主制作	0	木	自主制作	0	4
5	土	自主制作	0	月	自主制作	0	木	自主制作	0	土	自主制作	0	火	活動	1.5	金	自主制作	0	5
6	日	自主制作	0	火	活動	1.5	金	自主制作	0	日	自主制作	0	水	自主制作	0	土	自主制作	0	6
7	月	自主制作	0	水	自主制作	0	土	自主制作	0	月	自主制作	0	木	自主制作	0	日	自主制作	0	7
8	火	活動	1.5	木	自主制作	0	日	自主制作	0	火	活動	1.5	金	自主制作	0	月	自主制作	0	8
9	水	自主制作	0	金	自主制作	0	月	自主制作	0	水	自主制作	0	土	自主制作	0	火	活動	1.5	9
10	木	自主制作	0	土	自主制作	0	火	活動	1.5	木	自主制作	0	日	自主制作	0	水	自主制作	0	10
11	金	自主制作	0	日	自主制作	0	水	自主制作	0	金	自主制作	0	月	自主制作	0	木	自主制作	0	11
12	土	自主制作	0	月	自主制作	0	木	自主制作	0	土	自主制作	0	火	活動	1.5	金	自主制作	0	12
13	日	自主制作	0	火	活動	1.5	金	自主制作	0	日	自主制作	0	水	自主制作	0	土	自主制作	0	13
14	月	自主制作	0	水	自主制作	0	土	自主制作	0	月	自主制作	0	木	自主制作	0	日	自主制作	0	14
15	火	活動	1.5	木	休養日	0	日	自主制作	0	火	活動	1.5	金	自主制作	0	月	自主制作	0	15
16	水	自主制作	0	金	休養日	0	月	自主制作	0	水	自主制作	0	土	自主制作	0	火	活動	1.5	16
17	木	自主制作	0	土	休養日	0	火	活動	1.5	木	自主制作	0	日	自主制作	0	水	自主制作	0	17
18	金	自主制作	0	日	休養日	0	水	自主制作	0	金	自主制作	0	月	自主制作	0	木	自主制作	0	18
19	土	自主制作	0	月	休養日	0	木	自主制作	0	土	自主制作	0	火	活動	1.5	金	自主制作	0	19
20	日	自主制作	0	火	休養日	1.5	金	自主制作	0	日	自主制作	0	水	自主制作	0	土	自主制作	0	20
21	月	自主制作	0	水	休養日	0	土	自主制作	0	月	自主制作	0	木	自主制作	0	日	自主制作	0	21
22	火	活動	1.5	木	休養日	0	日	自主制作	0	火	活動	1.5	金	自主制作	0	月	自主制作	0	22
23	水	自主制作	0	金	自主制作	0	月	休養日	0	水	活動	2	土	自主制作	0	火	活動	1.5	23
24	木	自主制作	0	土	自主制作	0	火	休養日	0	木	自主制作	0	日	自主制作	0	水	自主制作	0	24
25	金	自主制作	0	日	自主制作	0	水	休養日	0	金	自主制作	0	月	自主制作	0	木	休養日	0	25
26	土	歌会	2	月	自主制作	0	木	休養日	0	土	自主制作	0	火	活動	1.5	金	休養日	0	26
27	日	自主制作	0	火	活動	1.5	金	休養日	0	日	自主制作	0	水	自主制作	0	土	休養日	0	27
28	月	自主制作	0	水	自主制作	0	土	休養日	0	月	自主制作	0	木	自主制作	0	日	休養日	0	28
29	火	自主制作	0	木	自主制作	0	日	休養日	0	火	活動	1.5	金	自主制作	0	月	休養日	0	29
30	水	自主制作	0	金	自主制作	0	月	休養日	0	水	自主制作	0	土	自主制作	0	火	休養日	0	30
31				土	0	0				木	自主制作	0	日	自主制作	0				31

様式3-1

10月			11月			12月			1月			2月			3月					
日	曜日	活動	時間	日	曜日	活動	時間	日	曜日	活動	時間	日	曜日	活動	時間	日	曜日	活動	時間	日
1	水	休養日	0	土	自主制作	0	月	自主制作	0	木	自主制作	0	日	休養日	0	日	自主制作	0	1	
2	木	休養日	0	日	自主制作	0	火	活動	1.5	金	自主制作	0	月	休養日	0	月	自主制作	0	2	
3	金	休養日	0	月	自主制作	0	水	自主制作	0	土	自主制作	0	火	活動	1.5	火	活動	1.5	3	
4	土	休養日	0	火	活動	1.5	木	自主制作	0	日	自主制作	0	水	自主制作	0	水	自主制作	0	4	
5	日	休養日	0	水	自主制作	0	金	自主制作	0	月	自主制作	0	木	自主制作	0	木	自主制作	0	5	
6	月	自主制作	0	木	自主制作	0	土	自主制作	0	火	自主制作	0	金	自主制作	0	金	自主制作	0	6	
7	火	活動	1.5	金	自主制作	0	日	自主制作	0	水	自主制作	0	土	自主制作	0	土	自主制作	0	7	
8	水	自主制作	0	土	自主制作	0	月	自主制作	0	木	自主制作	0	日	自主制作	0	日	自主制作	0	8	
9	木	自主制作	0	日	自主制作	0	火	活動	1.5	金	自主制作	0	月	自主制作	0	月	自主制作	0	9	
10	金	自主制作	0	月	自主制作	0	水	自主制作	0	土	自主制作	0	火	活動	1.5	火	活動	1.5	10	
11	土	自主制作	0	火	活動	1.5	木	自主制作	0	日	自主制作	0	水	自主制作	0	水	自主制作	0	11	
12	日	自主制作	0	水	自主制作	0	金	自主制作	0	月	自主制作	0	木	自主制作	0	木	自主制作	0	12	
13	月	自主制作	0	木	自主制作	0	土	自主制作	0	火	活動	1.5	金	自主制作	0	金	自主制作	0	13	
14	火	活動	1.5	金	自主制作	0	日	自主制作	0	水	自主制作	0	土	自主制作	0	土	自主制作	0	14	
15	水	自主制作	0	土	自主制作	0	月	自主制作	0	木	自主制作	0	日	自主制作	0	日	自主制作	0	15	
16	木	自主制作	0	日	自主制作	0	火	活動	1.5	金	自主制作	0	月	自主制作	0	月	自主制作	0	16	
17	金	自主制作	0	月	自主制作	0	水	自主制作	0	土	自主制作	0	火	活動	1.5	火	活動	1.5	17	
18	土	自主制作	0	火	休養日	0	木	自主制作	0	日	自主制作	0	水	自主制作	0	水	自主制作	0	18	
19	日	自主制作	0	水	休養日	0	金	自主制作	0	月	自主制作	0	木	自主制作	0	木	自主制作	0	19	
20	月	自主制作	0	木	休養日	0	土	自主制作	0	火	活動	1.5	金	自主制作	0	金	自主制作	0	20	
21	火	活動	1.5	金	休養日	0	日	自主制作	0	水	自主制作	0	土	自主制作	0	土	自主制作	0	21	
22	水	自主制作	0	土	休養日	0	月	自主制作	0	木	休養日	0	日	自主制作	0	日	自主制作	0	22	
23	木	自主制作	0	日	休養日	0	火	活動	1.5	金	休養日	0	月	自主制作	0	月	自主制作	0	23	
24	金	自主制作	0	月	休養日	0	水	自主制作	0	土	休養日	0	火	活動	1.5	火	活動	1.5	24	
25	土	自主制作	0	火	休養日	0	木	自主制作	0	日	休養日	0	水	自主制作	0	水	自主制作	0	25	
26	日	自主制作	0	水	休養日	0	金	自主制作	0	月	休養日	0	木	自主制作	0	木	自主制作	0	26	
27	月	自主制作	0	木	休養日	0	土	自主制作	0	火	休養日	0	金	自主制作	0	金	自主制作	0	27	
28	火	活動	1.5	金	自主制作	0	日	自主制作	0	水	休養日	0	土	自主制作	0	土	自主制作	0	28	
29	水	自主制作	0	土	自主制作	0	月	自主制作	0	木	休養日	0				日	自主制作	0	29	
30	木	自主制作	0	日	自主制作	0	火	自主制作	0	金	休養日	0				月	自主制作	0	30	
31	金	自主制作	0				水	自主制作	0	土	休養日	0				火	自主制作	0	31	

令和7年度 下館第二高等学校【茶道部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	3	4.5	活動	3	4.5	活動	3	3	活動	2	3	活動	0	0	活動	2	3
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	27		休養日	28		休養日	27		休養日	29		休養日	31		休養日	28	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日									
1	火	休養日	0	木	練習	1.5	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	1
2	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	2
3	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	3
4	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	4
5	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1.5	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	5
6	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	6
7	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	7
8	火	休養日	0	木	練習	1.5	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	8
9	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	9
10	木	練習	1.5	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	1.5	日	休養日	0	水	休養日	0	10
11	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1.5	11
12	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1.5	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	12
13	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	13
14	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	14
15	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	15
16	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	16
17	木	練習	1.5	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	1.5	日	休養日	0	水	休養日	0	17
18	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1.5	18
19	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	19
20	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	20
21	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	21
22	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	22
23	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	23
24	木	練習	1.5	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	24
25	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	25
26	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	26
27	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	27
28	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	28
29	火	休養日	0	木	練習	1.5	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	29
30	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	30
31				土	休養日	0				木	休養日	0	日	休養日	0				31

様式3-1

10月			11月			12月			1月			2月			3月				
活動	日数	時間																	
活動	2	3	活動	1	1.5	活動	2	3	活動	2	3	活動	2	3	活動	0	0		
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0			
休養日	29		休養日	29		休養日	29		休養日	29		休養日	26		休養日	31			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日												
1	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	1.5	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1.5	木	休養日	0	5
6	月	休養日	0	木	練習	1.5	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	6
7	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	7
8	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	練習	1.5	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	10
11	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	1.5	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	11
12	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	12
13	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	13
14	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	14
15	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1.5	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	17
18	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	18
19	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1.5	木	休養日	0	19
20	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	20
21	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	21
22	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1.5	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	練習	1.5	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	24
25	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	26
27	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	27
28	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	28
29	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	30
31	金	休養日	0				水	休養日	0	土	休養日	0				火	休養日	0	31

令和7年度 下館第二高等学校【華道部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	5	10	活動	2	4	活動	4	10	活動	6	12	活動	3	14	活動	3	9
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	1		大会等	0	
休養日	25		休養日	29		休養日	25		休養日	25		休養日	27		休養日	27	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	日															
1	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	練習	月	休養日	0	1
2	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	2
3	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	4
5	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	5
6	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	6
7	月	練習	2	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	7
8	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	8
9	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	大会	8	火	休養日	0	9
10	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	10
11	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	11
12	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	12
13	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	13
14	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	14
15	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	15
16	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	16
17	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	17
18	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	18
19	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	19
20	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	20
21	月	休養日	0	水	休養日	0	土	文化祭	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	21
22	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	22
23	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	23
24	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	24
25	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	25
26	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	26
27	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	5	27
28	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	28
29	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	30
31				土	休養日	0				木	練習	2	日	休養日	0				31

様式3-1

10月			11月			12月			1月			2月			3月				
活動	日数	時間																	
活動	3	9	活動	1	2	活動	2	4	活動	1	2	活動	3	6	活動	2	4		
大会等	0		大会等	1		大会等	0												
休養日	28		休養日	28		休養日	29		休養日	30		休養日	25		休養日	29			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日												
1	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	大会	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	5
6	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	6
7	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	7
8	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	10
11	土	練習	5	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	12
13	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	13
14	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	土	休養日	0	14
15	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	17
18	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	18
19	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	19
20	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	20
21	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	21
22	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	24
25	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	26
27	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	27
28	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	28
29	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	30
31	金	休養日	0				水	休養日	0	土	休養日	0				火	休養日	0	31

## 令和7年度 下館第二高等学校【マンガ研究同好会】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	8	8	活動	8	8	活動	10	17	活動	9	11	活動	1	3	活動	11	11
大会等	0	0															
休養日	22		休養日	23		休養日	20		休養日	22		休養日	30		休養日	19	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	日															
1	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	3	月	休養日	0	1
2	水	休養日	0	金	練習	1	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	1	2
3	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	1	3
4	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	木	休養日	0	4
5	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	1	5
6	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	1	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	6
7	月	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	7
8	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	1	金	休養日	0	月	休養日	0	8
9	水	休養日	0	金	練習	1	月	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	火	練習	1	9
10	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	1	10
11	金	練習	1	日	休養日	0	水	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	木	休養日	0	11
12	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	1	12
13	日	休養日	0	火	練習	1	金	練習	1	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	13
14	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	14
15	火	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	1	金	休養日	0	月	休養日	0	15
16	水	練習	1	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	火	練習	1	16
17	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	1	17
18	金	練習	1	日	休養日	0	水	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	木	休養日	0	18
19	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	3	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	1	19
20	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	6	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	20
21	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	21
22	火	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	1	金	休養日	0	月	休養日	0	22
23	水	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	1	23
24	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	1	24
25	金	練習	1	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	25
26	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	26
27	日	休養日	0	火	練習	1	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	27
28	月	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	28
29	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	29
30	水	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	30
31				土	休養日	0				木	練習	3	日	休養日	0				31

様式3-1

10月			11月			12月			1月			2月			3月				
活動	日数	時間																	
活動	12	12	活動	6	8	活動	10	10	活動	6	6	活動	8	8	活動	4	4		
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0			
休養日	19		休養日	24		休養日	21		休養日	25		休養日	20		休養日	27			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日												
1	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	1	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	1	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	5
6	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	1	金	休養日	0	6
7	火	練習	1	金	練習	1	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	7
8	水	練習	1	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	練習	1	月	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	火	練習	1	火	休養日	0	10
11	土	休養日	0	火	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	1	水	練習	1	11
12	日	休養日	0	水	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	12
13	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	1	金	練習	1	金	練習	1	13
14	火	練習	1	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	土	休養日	0	14
15	水	練習	1	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	1	金	練習	1	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	練習	1	月	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	火	練習	1	火	練習	1	17
18	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	1	水	練習	1	18
19	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	1	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	19
20	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	1	金	練習	1	金	休養日	0	20
21	火	練習	1	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	1	土	休養日	0	土	休養日	0	21
22	水	練習	1	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	1	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	練習	1	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	24
25	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	26
27	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	27
28	火	練習	1	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	28
29	水	練習	1	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	30
31	金	練習	1				水	休養日	0	土	休養日	0				火	休養日	0	31

### 令和7年度 下館第二高等学校【料理研究同好会】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	1	0	活動	2	0	活動	2	0	活動	1	0	活動	0	0	活動	2	0
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	29		休養日	29		休養日	28		休養日	30		休養日	31		休養日	28	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	日															
1	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	1
2	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	2
3	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	4	日	休養日	0	水	休養日	0	3
4	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	4
5	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	5
6	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	6
7	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	7
8	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	8
9	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	9
10	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	10
11	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	11
12	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	12
13	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	13
14	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	14
15	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	15
16	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	16
17	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	17
18	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	18
19	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	19
20	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	20
21	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	21
22	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	22
23	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	23
24	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	24
25	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	25
26	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	26
27	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	27
28	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	28
29	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	29
30	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	30
31				土	休養日	0				木	休養日	0	日	休養日	0				31

様式3-1

10月			11月			12月			1月			2月			3月				
活動	日数	時間																	
活動	2	0	活動	0	0														
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0			
休養日	29		休養日	28		休養日	29		休養日	29		休養日	26		休養日	31			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日												
1	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	5
6	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	6
7	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	7
8	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	10
11	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	11
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	12
13	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	13
14	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	土	休養日	0	14
15	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	17
18	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	18
19	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	19
20	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	20
21	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	土	休養日	0	21
22	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	24
25	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	26
27	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	27
28	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	28
29	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	30
31	金	休養日	0				水	休養日	0	土	休養日	0				火	休養日	0	31