

令和7年度 下館第二高等学校【JRC部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	2	1	活動	2	1	活動	4	11	活動	7	19.5	活動	7	24	活動	4	4	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	28		休養日	29		休養日	26		休養日	24		休養日	24		休養日	26		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	木	練習	0.5	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	1
2	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習試合	3	火	休養日	0	2
3	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	練習試合	3	水	休養日	0	3
4	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	4
5	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習試合	3	金	休養日	0	5
6	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習試合	3	土	休養日	0	6
7	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習試合	8	月	休養日	0	木	練習試合	3	日	休養日	0	7
8	火	休養日	0	木	休養日	休養日	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習試合	3	月	休養日	0	8
9	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	9
10	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	0.5	日	休養日	0	水	休養日	0	10
11	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	11
12	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1.5	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	12
13	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	練習試合	3	水	休養日	0	土	休養日	0	13
14	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	14
15	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	15
16	水	休養日	0	金	休養日	0	月	練習	0.5	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	16
17	木	練習	0.5	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	休養日	0	17
18	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	18
19	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習試合	6	火	休養日	0	金	休養日	0	19
20	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	練習試合	3	水	休養日	0	土	休養日	0	20
21	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	21
22	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	22
23	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	23
24	木	練習	0.5	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	練習試合	6	水	休養日	0	24
25	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	25
26	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習試合	3	火	休養日	0	金	休養日	0	26
27	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	練習試合	3	水	休養日	0	土	休養日	0	27
28	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	28
29	火	休養日	0	木	練習	0.5	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	29
30	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	30
31				土	休養日	0				木	休養日	0	日	休養日	0				31

	10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	3	3	活動	2	2	活動	3	3	活動	3	3	活動	3	3	活動	2	2	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	28		休養日	28		休養日	28		休養日	28		休養日	25		休養日	29		
	10月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	5
6	月	休養日	0	木	練習	1	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	6
7	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	7
8	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	練習	1	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	10
11	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	11
12	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	12
13	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	13
14	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	14
15	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	17
18	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	18
19	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	木	休養日	0	19
20	月	休養日	0	木	練習	1	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	20
21	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	21
22	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	練習	1	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	24
25	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	0	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	26
27	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	0	27
28	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	28
29	水	練習	1	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	30
31	金	休養日	0				水	休養日	0	土	休養日	0				火	休養日	0	31