

令和7年度 下館第二高等学校【ハンドボール部】

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
	日数	時間		日数	時間		日数	時間		日数	時間		日数	時間		日数	時間		
	活動	16	0	活動	17	0	活動	12	0	活動	16	0	活動	14	0	活動	12	0	
	大会等	2		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	4		
	休養日	12		休養日	12		休養日	18		休養日	15		休養日	17		休養日	14		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	1
2	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	2
3	木	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	4
5	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	5
6	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	大会	8	6
7	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	大会	8	7
8	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	8
9	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	9
10	木	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	10
11	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	11
12	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	2	火	休養日	0	金	練習	2	12
13	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	大会	8	13
14	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	大会	8	14
15	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	15
16	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	16
17	木	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	17
18	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	18
19	土	大会	8	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	19
20	日	大会	8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	20
21	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	21
22	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	22
23	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	23
24	木	休養日	0	土	大会	8	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	24
25	金	練習	2	日	大会	8	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	25
26	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	金	休養日	0	26
27	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	27
28	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	28
29	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	休養日	0	30
31				土	練習	2				木	休養日	0	日	休養日	0				31

	10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	16	0	活動	15	0	活動	16	0	活動	10	0	活動	15	0	活動	17	0	
	大会等	0		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	15		休養日	13		休養日	15		休養日	21		休養日	13		休養日	14		
	10月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	休養日	0	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	3
4	土	練習	2	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	4
5	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	5
6	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	土	練習	2	7
8	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	火	練習	2	10
11	土	練習	2	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	12
13	月	休養日	0	木	大会	8	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	大会	8	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	土	練習	2	14
15	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	練習	2	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	19
20	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	20
21	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	土	練習	2	21
22	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	2	24
25	土	練習	2	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	25
26	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	26
27	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	2	火	休養日	0	金	練習	2	金	練習	2	27
28	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	2	土	練習	2	28
29	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	休養日	0				火	練習	2	31