

令和7年度 下館第二高等学校【ライフル射撃部】

4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
活動	13	37	活動	9	29	活動	7	32	活動	13	30	活動	8	18	活動	12	35
大会等	1		大会等	1		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	1	
休養日	16		休養日	21		休養日	21		休養日	18		休養日	23		休養日	17	

4月				5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	日															
1	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	4	月	休養日	0	1
2	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	2
3	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	休養日	0	4
5	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	5
6	日	休養日	0	火	練習	4	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	6
7	月	練習	2	水	大会	7	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	7
8	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	8
9	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	9
10	木	練習	2	土	休養日	0	火	大会	7	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	10
11	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	11
12	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	12
13	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	13
14	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	14
15	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	練習	4	15
16	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	大会	7	16
17	木	休養日	0	土	休養日	0	火	大会	7	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	17
18	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	18
19	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	19
20	日	練習	4	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	20
21	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	21
22	火	大会	7	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	22
23	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	23
24	木	休養日	0	土	練習	4	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	24
25	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	25
26	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	26
27	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	27
28	月	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	28
29	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	30
31				土	休養日	0				木	練習	4	日	休養日	0				31

様式3-1

10月			11月			12月			1月			2月			3月				
活動	日数	時間																	
活動	12	33	活動	7	37	活動	12	26	活動	8	23	活動	9	18	活動	9	18		
大会等	1		大会等	3		大会等	0		大会等	1		大会等	0		大会等	0			
休養日	18		休養日	20		休養日	19		休養日	22		休養日	19		休養日	22			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日												
1	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	練習	2	1
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	大会	7	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	5
6	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	金	休養日	0	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	7
8	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	大会	7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	10
11	土	休養日	0	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	12
13	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	土	休養日	0	14
15	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	2	木	休養日	0	木	休養日	0	19
20	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	大会	7	金	練習	2	金	休養日	0	20
21	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	21
22	水	練習	2	土	大会	7	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	休養日	0	日	大会	7	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	2	24
25	土	練習	4	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	26
27	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	27
28	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	28
29	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	休養日	0				火	休養日	0	31