

令和7年度 下館第二高等学校【女子バレーボール部】

	4月		日数	時間	5月		日数	時間	6月		日数	時間	7月		日数	時間	8月		日数	時間	9月		日数	時間	
	活動		20	0	活動		17	0	活動		11	0	活動		21	0	活動		17	0	活動		16	0	
	大会等		2		大会等		1		大会等		0		大会等		0		大会等		0		大会等		2		
	休養日		8		休養日		13		休養日		19		休養日		10		休養日		14		休養日		12		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月									
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日						
1	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	1						
2	水	練習	3	金		練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0		土	練習	2	火	練習	2	2				
3	木	練習	3	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	3						
4	金	練習	2	日	練習試合	4	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	4						
5	土	練習	3	月	練習試合	8	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	5						
6	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	6						
7	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習試合	4	月	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	7						
8	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	8						
9	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	1	土	練習試合	4	火	練習	2	9						
10	木	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	10						
11	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	4	月	休養日	0	木	練習	1	11						
12	土	練習試合	4	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	0	火	休養日	0	金	練習	2	12						
13	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	13						
14	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	14						
15	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	15						
16	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	16						
17	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	17						
18	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	1	18						
19	土	練習試合	5	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	19						
20	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	20						
21	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	日	大会	0	21						
22	火	練習	2	木	大会	8	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	大会	0	22						
23	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	23						
24	木	練習	1	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	24						
25	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	25						
26	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	26						
27	日	大会	8	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	27						
28	月	大会	8	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	28						
29	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	29						
30	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	30						
31				土	休養日	0				木	練習	2	日	休養日	0				31						

様式3－1

	10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	19	0	活動	15	0	活動	18	0	活動	12	0	活動	16	0	活動	18	0	
	大会等	0		大会等	2		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	12		休養日	13		休養日	11		休養日	19		休養日	12		休養日	13		
	10月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	休養日	0	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	4
5	日	練習	2	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	5
6	月	練習	2	木	練習	1	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	4	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	7
8	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	練習	1	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	10
11	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	1	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	12
13	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	14
15	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	休養日	0	水	練習	2	金	大会	0	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	19
20	月	休養日	0	木	練習	2	土	大会	0	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	20
21	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	21
22	水	休養日	0	土	大会	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	練習	2	日	大会	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	2	24
25	土	練習	2	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	1	26
27	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	27
28	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	練習	4	28
29	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	休養日	0				火	休養日	0	31