

令和7年度 下館第二高等学校【男子バレーボール部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	22	50	活動	23	56	活動	20	48	活動	23	54	活動	22	54	活動	21	50	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	8		休養日	8		休養日	10		休養日	8		休養日	9		休養日	9		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	1
2	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	2
3	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	4
5	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	5
6	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	6
7	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	7
8	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	8
9	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	9
10	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	10
11	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	11
12	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	12
13	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	13
14	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	14
15	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	15
16	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	16
17	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	17
18	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	18
19	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	19
20	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	20
21	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	21
22	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	22
23	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	23
24	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	24
25	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	25
26	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	26
27	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	27
28	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	28
29	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	30
31				土	練習	4				木	練習	2	日	休養日	0				31

	10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	23	54	活動	21	52	活動	22	52	活動	23	56	活動	20	48	活動	21	50	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	8		休養日	9		休養日	9		休養日	8		休養日	8		休養日	10		
	10月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	3
4	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	4
5	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	5
6	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	7
8	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	10
11	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	12
13	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	14
15	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	19
20	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	20
21	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	21
22	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	22
23	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	23
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	24
25	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	25
26	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	26
27	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	27
28	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	28
29	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2				日	休養日	0	29
30	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2				月	休養日	0	30
31	金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4				火	練習	2	31