

令和7年度 下館第二高等学校【女子ソフトテニス部】

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
	活動	23	61	活動	19	64	活動	16	42	活動	21	50	活動	17	59	活動	20	56	
	大会等	2		大会等	3		大会等	1		大会等	0		大会等	1		大会等	2		
	休養日	5		休養日	8		休養日	13		休養日	10		休養日	13		休養日	8		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	練習	3	木	練習	1	日	練習試合	4	火	休養日	0	金	練習	3	月	練習	2	1
2	水	練習	3	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	2
3	木	練習	3	土	大会	8	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	練習	3	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	3	木	練習	1	4
5	土	練習試合	4	月	練習	1	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	3	金	練習	2	5
6	日	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	3	土	練習	3	6
7	月	練習	3	水	休み	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	3	日	休養日	0	7
8	火	練習	2	木	練習	1	日	練習	3	火	練習	2	金	大会	8	月	休養日	0	8
9	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	9
10	木	練習	1	土	休養日	0	火	大会	8	木	練習	1	日	練習	3	水	練習	2	10
11	金	練習	2	日	練習試合	4	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	3	木	練習	1	11
12	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	3	金	練習	2	12
13	日	練習試合	4	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	13
14	月	練習	1	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	14
15	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	15
16	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	16
17	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	17
18	金	大会	4	日	練習試合	4	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	3	木	練習	1	18
19	土	大会	4	月	練習	1	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	3	金	練習	2	19
20	日	休養日	0	火	大会	8	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	3	土	練習	3	20
21	月	休養日	0	水	大会	8	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	3	日	練習	3	21
22	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	3	金	練習	3	月	練習	1	22
23	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	3	土	休養日	0	火	練習	2	23
24	木	練習	1	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	3	日	休養日	0	水	練習	2	24
25	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	3	月	練習	3	木	大会	8	25
26	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	3	火	練習	3	金	大会	8	26
27	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	3	土	休養日	0	27
28	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	3	日	休養日	0	28
29	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	3	金	休養日	0	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	3	土	休養日	0	火	休養日	0	30
31				土	練習	3				木	練習	3	日	休養日	0				31

様式3－1

	10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	20	36	活動	11	49	活動	19	44	活動	15	37	活動	16	31	活動	18	43	
	大会等	0		大会等	3		大会等	0		大会等	1		大会等	0		大会等	0		
	休養日	11		休養日	16		休養日	12		休養日	15		休養日	12		休養日	13		
	10月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	水	休養日	0	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1
2	木	休養日	0	日	大会	8	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2
3	金	休養日	0	月	大会	8	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	3
4	土	休養日	0	火	大会	8	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	4
5	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	1	木	練習	1	木	練習	1	5
6	月	練習	1	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	6
7	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	土	練習	3	7
8	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	8
9	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	9
10	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	火	休養日	0	10
11	土	練習	3	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	11
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	12
13	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13
14	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	14
15	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	15
16	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	16
17	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	火	練習	2	17
18	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18
19	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	19
20	月	練習	1	木	休養日	0	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	休養日	0	20
21	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	21
22	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	練習	3	22
23	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	3	金	練習	2	月	練習	1	月	休養日	0	23
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	3	土	練習	3	火	休養日	0	火	練習	3	24
25	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習試合	4	日	大会	8	水	休養日	0	水	練習	3	25
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習試合	4	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	3	26
27	月	練習	1	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	3	27
28	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	練習	3	28
29	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	29
30	木	練習	1	日	練習	3	火	休養日	0	金	休養日	0				月	練習	3	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	休養日	0				火	休養日	0	31