

令和7年度 下館第二高等学校【サッカー部】

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	21	59	活動	19	78	活動	18	60	活動	20	48	活動	20	44	活動	21	47	
	大会等	2		大会等	5		大会等	3		大会等	1		大会等	0		大会等	1		
	休養日	7		休養日	7		休養日	9		休養日	10		休養日	11		休養日	8		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	木	練習	2	日	大会	8	火	休養日	0	金	練習	2	月	練習	1	1
2	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	火	練習	2	2
3	木	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	3
4	金	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	1	4
5	土	休養日	0	月	練習	2	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	5
6	日	練習	2	火	大会	8	金	練習	2	日	大会	8	水	練習	2	土	練習	3	6
7	月	練習	2	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	7
8	火	練習	2	木	練習	2	日	大会	8	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	8
9	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	9
10	木	大会	8	土	練習	2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	10
11	金	休養日	0	日	練習	2	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	11
12	土	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	12
13	日	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	2	水	休養日	0	土	練習	3	13
14	月	練習	2	水	大会	8	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日		14
15	火	大会	8	木	休養日	0	日	練習	2	火	練習	2	金	休養日	0	月	練習	1	15
16	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	16
17	木	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	17
18	金	練習	2	日	大会	8	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	1	18
19	土	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	19
20	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	20
21	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	練習	3	21
22	火	練習	2	木	大会	8	日	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	22
23	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	23
24	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	大会	8	24
25	金	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	休養日	0	25
26	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	金	休養日	0	26
27	日	練習	2	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	27
28	月	休養日	0	水	練習	2	土	大会	8	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	28
29	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	29
30	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	火	休養日	0	30
31				土	大会	8				木	練習	2	日	休養日					31

様式3－1

	10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間		
	活動	21	37	活動	16	31	活動	24	45	活動	15	27	活動	19	35	活動	20	42		
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0			
	休養日	10		休養日	14		休養日	7		休養日	16		休養日	9		休養日	11			
	10月			11月			12月			1月			2月			3月				
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日	
1	水	休養日	0	土	練習	3	月	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	1	
2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	2	
3	金	休養日	0	月	練習	1	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	3	
4	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	4	
5	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	木	練習	1	木	休養日	0	5	
6	月	練習	1	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	休養日	0	6	
7	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	7	
8	水	練習	2	土	練習	3	月	練習	1	木	練習	1	日	休養日	0	日	練習	3	8	
9	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	月	休養日	0	9	
10	金	練習	2	月	練習	1	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	火	休養日	0	10	
11	土	練習	3	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	11	
12	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	木	練習	1	木	練習	1	12	
13	月	練習	1	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	13	
14	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	14	
15	水	練習	2	土	練習	3	月	練習	1	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	15	
16	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	月	練習	1	16	
17	金	練習	2	月	練習	1	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	火	練習	2	17	
18	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	18	
19	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	1	木	練習	1	木	練習	1	19	
20	月	練習	1	木	休養日	0	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	20	
21	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	21	
22	水	休養日	0	土	休養日	0	月	練習	1	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	22	
23	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	練習	1	月	練習	2	23	
24	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	2	24	
25	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	25	
26	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	26	
27	月	練習	1	木	休養日	0	土	練習	3	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	27	
28	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	練習	3	28	
29	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0					日	休養日	0	29
30	木	練習	1	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0					月	練習	2	30
31	金	練習	2				水	休養日	0	土	休養日	0					火	練習	2	31