

令和6年度 下館第二高等学校 サッカー部 部活動年間計画.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	21	50	活動	17	40	活動	17	42	活動	19	46	活動	19	48	活動	17	40
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
	休養日	9		休養日	14		休養日	13		休養日	12		休養日	12		休養日	13	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0
2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2
4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2
6	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0
9	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2
11	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2
20	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2
25	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0
27	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0
30	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4			

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	20	48	活動	14	36	活動	20	48	活動	13	32	活動	18	48	活動	17	42	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	11		休養日	16		休養日	11		休養日	18		休養日	10		休養日	14		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	練習	4	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	練習	4	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	4	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 ソフトテニス部（女子） 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	21	50	活動	17	40	活動	17	42	活動	19	46	活動	19	48	活動	17	40	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	9		休養日	14		休養日	13		休養日	12		休養日	12		休養日	13		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	2
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	5
6	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	6
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	7
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	8
9	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	10
11	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	12
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	14
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	17
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	19
20	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	22
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	24
25	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	25
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	26
27	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	28
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4				31

	1 0 月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	20	48	活動	14	36	活動	19	44	活動	13	32	活動	15	36	活動	17	42	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	11		休養日	16		休養日	12		休養日	18		休養日	13		休養日	14		
	1 0 月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 ソフトテニス部（男子） 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	21	50	活動	17	40	活動	17	42	活動	19	46	活動	19	48	活動	17	40	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	9		休養日	14		休養日	13		休養日	12		休養日	12		休養日	13		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	2
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	5
6	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	6
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	7
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	8
9	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	10
11	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	12
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	14
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	17
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	19
20	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	22
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	24
25	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	25
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	26
27	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	28
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	20	48	活動	14	36	活動	19	44	活動	13	32	活動	15	36	活動	17	42	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	11		休養日	16		休養日	12		休養日	18		休養日	13		休養日	14		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 ソフトボール部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	13	34	活動	11	28	活動	11	30	活動	13	34	活動	11	32	活動	11	28	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	17		休養日	20		休養日	19		休養日	18		休養日	20		休養日	19		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	2
3	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	3
4	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	5
6	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	6
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	7
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	8
9	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	10
11	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	12
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	休養日	0	金	休養日	0	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	14
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	17
18	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	19
20	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	22
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	24
25	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	25
26	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	26
27	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	28
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	30
31				金	休養日	0				水	練習	2	土	練習	4				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	13	34	活動	9	26	活動	8	20	活動	7	18	活動	10	24	活動	12	50	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	3		
	休養日	18		休養日	21		休養日	23		休養日	24		休養日	18		休養日	16		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	練習	4	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	休養日	0	月	練習	4	木	休養日	0	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	練習	4	日	練習	4	9
10	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	13
14	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	金	休養日	0	14
15	火	練習	2	金	休養日	0	日	練習	4	水	練習	2	土	休養日	0	土	休養日	0	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	練習	4	日	練習	4	16
17	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	土	休養日	0	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	練習	4	23
24	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	大会	6	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	大会	6	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	大会	6	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	休養日	0				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 ダンス部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	14	32	活動	13	30	活動	11	24	活動	14	34	活動	16	42	活動	13	32	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	16		休養日	18		休養日	19		休養日	17		休養日	15		休養日	17		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	2
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	休養日	0	3
4	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	5
6	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	6
7	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	7
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	8
9	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	10
11	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	12
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	13
14	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	14
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	17
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	19
20	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	22
23	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	24
25	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	25
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	26
27	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	休養日	0	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	28
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	29
30	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	16	40	活動	12	32	活動	15	36	活動	10	26	活動	12	30	活動	15	38	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	15		休養日	18		休養日	16		休養日	21		休養日	16		休養日	16		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	火	休養日	0	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 バスケットボール部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	21	50	活動	17	40	活動	17	42	活動	19	46	活動	19	48	活動	17	40	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	9		休養日	14		休養日	13		休養日	12		休養日	12		休養日	13		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	2
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	5
6	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	6
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	7
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	8
9	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	10
11	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	12
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	14
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	17
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	19
20	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	22
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	24
25	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	25
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	26
27	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	28
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	20	48	活動	14	36	活動	19	44	活動	13	32	活動	15	36	活動	17	42	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	11		休養日	16		休養日	12		休養日	18		休養日	13		休養日	14		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 バドミントン部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	21	50	活動	17	40	活動	17	42	活動	19	46	活動	19	48	活動	17	40	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	9		休養日	14		休養日	13		休養日	12		休養日	12		休養日	13		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	2
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	5
6	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	6
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	7
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	8
9	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	10
11	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	12
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	14
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	17
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	19
20	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	22
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	24
25	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	25
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	26
27	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	28
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	20	48	活動	14	36	活動	19	44	活動	13	32	活動	15	36	活動	17	42	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	11		休養日	16		休養日	12		休養日	18		休養日	13		休養日	14		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 バレーボール部（女子） 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	19	56	活動	18	52	活動	17	42	活動	19	46	活動	18	52	活動	17	52	
	大会等	2	12	大会等	2	12	大会等	0		大会等	0		大会等	1	6	大会等	2	12	
	休養日	9		休養日	11		休養日	13		休養日	12		休養日	12		休養日	11		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	2
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	5
6	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	6
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	7
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	8
9	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	10
11	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	12
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	14
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	17
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	大会	6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	19
20	土	大会	6	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	大会	6	金	練習	2	20
21	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	21
22	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	22
23	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	23
24	水	練習	2	金	大会	6	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	24
25	木	練習	2	土	大会	6	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	25
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	26
27	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	大会	6	27
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	大会	6	28
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	20	48	活動	20	60	活動	18	52	活動	12	26	活動	15	36	活動	17	42	
	大会等	0		大会等	2	12	大会等	2	12	大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	11		休養日	8		休養日	11		休養日	17		休養日	13		休養日	14		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休業日	0	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休業日	0	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	練習	2	土	大会	6	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	練習	2	日	大会	6	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	大会	6	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	4	29
30	水	練習	2	土	大会	6	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 バレーボール部（男子） 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	21	50	活動	17	40	活動	17	42	活動	19	46	活動	19	48	活動	17	40	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	9		休養日	14		休養日	13		休養日	12		休養日	12		休養日	13		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	2
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	5
6	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	6
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	7
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	8
9	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	10
11	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	12
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	14
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	17
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	19
20	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	22
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	24
25	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	25
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	26
27	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	28
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	20	48	活動	14	36	活動	19	44	活動	13	32	活動	15	36	活動	17	42	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	11		休養日	16		休養日	12		休養日	18		休養日	13		休養日	14		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 ハンドボール部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	16	45	活動	16	46	活動	11	26	活動	17	42	活動	16	41	活動	9	22	
	大会等	2		大会等	3		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	2		
	休養日	12		休養日	11		休養日	19		休養日	14		休養日	15		休養日	19		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	練習	4	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	2
3	水	休養日	0	金	練習	4	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	3
4	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	4	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	5
6	土	練習	4	月	練習	4	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	1	6
7	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	1	日	練習	4	水	練習	2	土	休養日	0	7
8	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	8
9	火	休養日		木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	9
10	水	休養日		金	大会	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	10
11	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	1	月	休養日	0	木	休養日	0	12
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	1	13
14	日	休養日		火	練習	4	金	練習	1	日	休養日	0	水	休養日	0	土	大会	2	14
15	月	休養日		水	練習	1	土	練習	4	月	練習	4	木	休養日	0	日	大会	2	15
16	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	17
18	木	休養日		土	休養日	0	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	1	月	休養日	0	木	休養日	0	19
20	土	大会	2	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	20
21	日	大会	2	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	21
22	月	休養日		水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	22
23	火	練習	2	木	練習	4	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	23
24	水	練習	2	金	練習	1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	24
25	木	休養日		土	大会	2	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	25
26	金	練習	1	日	大会	2	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	26
27	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	27
28	日	休養日		火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	28
29	月	練習	4	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	1	月	休養日	0	30
31				金						水	練習	2	土	練習	4				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	16	36	活動	9	27	活動	14	31	活動	10	24	活動	14	35	活動	15	38	
	大会等	0		大会等	2		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	15		休養日	19		休養日	17		休養日	21		休養日	14		休養日	16		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	1	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	練習	2	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	1	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	6
7	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	1	金	練習	1	7
8	火	練習	2	金	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	1	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	4	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	練習	4	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	1	月	練習	4	木	休養日	0	木	休養日	0	13
14	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	1	金	練習	1	14
15	火	練習	2	金	大会	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	大会	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	1	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	1	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	1	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	1	金	練習	4	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	練習	4	月	休養日	0	24
25	金	練習	1	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	休養日	0				火	休養日	0	金	休養日	0				月	練習	2	31

令和6年度 下館第二高等学校 ライフル射撃部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	16	37	活動	14	31	活動	13	33	活動	16	29	活動	10	20	活動	15	34	
	大会等	1		大会等	1		大会等	1		大会等	0		大会等	0		大会等	1		
	休養日	13		休養日	16		休養日	16		休養日	15		休養日	21		休養日	14		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	練習	1	2
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	休養日	0	火	大会	8	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	5
6	土	休養日	0	火	練習	0	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	6
7	日	休養日	0	火	大会	8	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	7
8	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	4	月	練習	1	木	練習	2	日	休養日	0	8
9	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	10
11	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	12
13	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	2	14
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	練習	2	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	大会	8	17
18	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	19
20	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	22
23	火	大会	8	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	24
25	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	25
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	26
27	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	28
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	休養日	0				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	11	27	活動	11	31	活動	15	27	活動	11	20	活動	11	19	活動	13	25	
	大会等	1		大会等	1		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	19		休養日	18		休養日	16		休養日	20		休養日	17		休養日	18		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	休養日	0	火	大会	9	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	1	木	休養日	0	6
7	月	休養日	0	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	土	休養日	0	8
9	水	大会	8	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	11
12	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	13
14	月	休養日	0	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	土	休養日	0	15
16	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	金	休養日	0	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	土	休養日	0	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	練習	2	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	25
26	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	休養日	0	29
30	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	1				火	休養日	0	金	休養日	0				月	練習	2	31

令和6年度 下館第二高等学校 ラグビー部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	21	50	活動	17	40	活動	17	42	活動	19	46	活動	19	48	活動	17	40	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	9		休養日	14		休養日	13		休養日	12		休養日	12		休養日	13		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	2
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	5
6	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	6
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	7
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	8
9	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	10
11	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	12
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	14
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	17
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	19
20	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	22
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	24
25	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	25
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	26
27	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	28
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	20	48	活動	14	36	活動	19	44	活動	13	32	活動	15	36	活動	17	42	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	11		休養日	16		休養日	12		休養日	18		休養日	13		休養日	14		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 弓道部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	22	47	活動	17	30	活動	16	34	活動	23	48	活動	18	45	活動	17	33	
	大会等	1		大会等	0		大会等	1		大会等	0		大会等	3		大会等	0		
	休養日	7		休養日	14		休養日	13		休養日	8		休養日	10		休養日	13		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	練習	2	水	練習	1	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	練習	1	2
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	1	5
6	土	休養日	0	月	練習	2	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	6
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	7
8	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	3	月	練習	1	木	練習	2	日	休養日	0	8
9	火	休養日	0	木	練習	1	日	大会	2	火	練習	2	金	大会	2	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	大会	2	火	練習	2	10
11	木	練習	2	土	練習	2	火	休養日	0	木	練習	1	日	大会	2	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	12
13	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	3	火	休養日	0	金	練習	2	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	14
15	月	練習	1	水	休養日	0	土	練習	3	月	練習	3	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	17
18	木	大会	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	1	19
20	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	金	休養日	0	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	月	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	22
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	24
25	木	練習	1	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	25
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	2	木	休養日	0	26
27	土	練習	3	月	練習	1	木	休養日	0	土	練習	3	火	練習	2	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	28
29	月	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	月	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	3				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	20	45	活動	16	31	活動	21	43	活動	17	37	活動	16	37	活動	17	37	
	大会等	3		大会等	0		大会等	1		大会等	2		大会等	2		大会等	0		
	休養日	8		休養日	14		休養日	9		休養日	12		休養日	10		休養日	14		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	練習	3	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	3	火	練習	2	木	練習	1	日	練習	2	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	1	木	練習	2	6
7	月	練習	1	木	練習	1	土	練習	3	火	休養日	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	8
9	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	大会	2	月	練習	1	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	大会	2	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	13
14	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	15
16	水	練習	2	土	練習	3	月	練習	1	木	練習	1	日	大会	2	日	休養日	0	16
17	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	練習	1	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	練習	1	木	休養日	0	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	練習	2	木	練習	1	日	大会	2	日	休養日	0	23
24	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	1	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	大会	2	火	練習	2	火	練習	2	25
26	土	練習	2	火	休養日	0	木	練習	2	日	練習	1	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	大会	2	水	休養日	0	金	大会	2	月	大会	2	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	2	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	3	29
30	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 剣道部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	21	50	活動	17	40	活動	17	42	活動	19	46	活動	19	48	活動	17	40
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
	休養日	9		休養日	14		休養日	13		休養日	12		休養日	12		休養日	13	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0
2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2
4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2
6	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0
9	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2
11	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2
20	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2
25	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0
27	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0
30	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4			

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	20	48	活動	14	36	活動	19	44	活動	13	32	活動	15	36	活動	17	42	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	11		休養日	16		休養日	12		休養日	18		休養日	13		休養日	14		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 卓球部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	22	66	活動	19	64	活動	16	60	活動	21	64	活動	18	70	活動	15	48	
	大会等	2		大会等	5		大会等	3		大会等	1		大会等	3		大会等	2		
	休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休み	0	水	練習	2	土	休み	4	月	休み	0	木	練習	2	日	練習	4	1
2	火	練習	2	木	練習	2	日	練習試合	4	火	休み	0	金	練習	2	月	休み	0	2
3	水	練習	2	金	大会	4	月	休み	0	水	休み	0	土	休み	0	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	大会	4	火	練習	2	木	休み	0	日	練習	4	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	大会	4	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	5
6	土	休み	0	月	休み	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習試合	4	金	練習	2	6
7	日	練習試合	4	火	休み	0	金	休み	2	日	練習	4	水	練習試合	4	土	休み	4	7
8	月	練習	0	水	練習	2	土	練習	4	月	練習	2	木	休み	2	日	練習	4	8
9	火	練習	2	木	練習	2	日	練習試合	4	火	練習	2	金	練習	2	月	休み	0	9
10	水	休み	0	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	10
11	木	練習	2	土	練習試合	4	火	練習	2	木	休み	2	日	練習試合	4	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休み	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習試合	4	木	練習	2	12
13	土	練習	4	月	休み	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休み	0	金	練習	2	13
14	日	練習試合	4	火	練習	2	金	大会	4	日	練習	4	水	休み	0	土	大会	4	14
15	月	休み	0	水	練習	2	土	大会	4	月	休み	0	木	休み	0	日	大会	4	15
16	火	練習	2	木	練習	2	日	大会	4	火	休み	0	金	練習	2	月	休み	0	16
17	水	練習	2	金	練習	2	月	休み	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	17
18	木	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	木	練習	2	日	練習	4	水	練習	2	18
19	金	大会	6	日	練習試合	4	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	19
20	土	練習	4	月	休み	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	休み	0	20
21	日	大会	6	火	休み	0	金	練習	2	日	大会	4	水	大会	4	土	練習	4	21
22	月	休み	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休み	0	木	大会	4	日	休み	0	22
23	火	練習	2	木	練習	2	日	練習	4	火	練習試合	4	金	休み	0	月	練習	2	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休み	0	水	練習	2	土	練習	4	火	休み	0	24
25	木	練習	2	土	練習	4	火	休み	0	木	練習	2	日	練習	4	水	休み	0	25
26	金	練習	2	日	大会	4	水	休み	0	金	練習	2	月	休み	0	木	休み	0	26
27	土	練習	4	月	練習	2	木	休み	0	土	練習試合	4	火	休み	0	金	休み	0	27
28	日	練習試合	4	火	大会	4	金	休み	0	日	練習試合	4	水	休み	0	土	休み	0	28
29	月	練習	2	水	休み	0	土	休み	0	月	休み	0	木	休み	0	日	休み	0	29
30	火	休み	0	木	練習	2	日	休み	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休み	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	大会	4				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	19	54	活動	14	46	活動	22	54	活動	19	70	活動	12	44	活動	18	64	
	大会等	2		大会等	2		大会等	0		大会等	5		大会等	4		大会等	4		
	休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休み	0	金	練習	2	日	練習	2	水	休み	0	土	大会	4	土	練習	4	1
2	水	休み	0	土	練習	4	月	休み	0	木	休み	0	日	休み	0	日	練習	4	2
3	木	休み	0	日	練習	4	火	練習	2	金	休み	0	月	休み	0	月	休み	0	3
4	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	4	火	休み	0	火	休み	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	練習	4	水	休み	0	水	休み	0	5
6	日	練習	4	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休み	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休み	0	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	大会	4	日	休み	0	水	練習	2	土	大会	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	大会	4	月	練習	2	木	練習	2	日	大会	4	日	練習	4	9
10	木	練習	2	日	休み	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休み	0	月	休み	0	10
11	金	練習	2	月	休み	0	水	練習	2	土	練習	4	火	休み	0	火	休み	0	11
12	土	大会	4	火	練習	2	木	練習	2	日	大会	4	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	練習	4	水	休み	0	金	練習	2	月	練習試合	4	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休み	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休み	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休み	0	木	練習	2	日	休み	0	日	大会	4	16
17	木	休み	0	日	練習	4	火	練習	2	金	大会	4	月	休み	0	月	休み	0	17
18	金	練習	2	月	休み	0	水	練習	2	土	大会	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	大会	4	火	休み	0	木	練習	2	日	休み	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休み	0	水	休み	0	金	練習	2	月	休み	0	木	練習	2	木	休み	0	20
21	月	休み	0	木	休み	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休み	0	日	休み	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休み	0	月	休み	0	木	練習	2	日	休み	0	日	休み	0	23
24	木	練習	2	日	休み	0	火	練習	2	金	練習	2	月	大会	4	月	休み	0	24
25	金	練習	2	月	休み	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	休み	0	木	練習	2	日	練習試合	4	水	休み	0	水	練習	2	26
27	日	休み	0	水	休み	0	金	練習試合	4	月	休み	0	木	休み	0	木	練習	2	27
28	月	休み	0	木	休み	0	土	練習試合	4	火	練習	2	金	休み	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休み	0	水	練習	2				土	大会	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休み	0	木	大会	4				日	大会	4	30
31	木	練習	2				火	休み	0	金	大会	4				月	大会	4	31

令和6年度 下館第二高等学校 陸上競技部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	21	50	活動	17	40	活動	17	42	活動	19	46	活動	19	48	活動	17	40	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	9		休養日	14		休養日	13		休養日	12		休養日	12		休養日	13		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	2
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	5
6	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	6
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	7
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	8
9	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	10
11	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	12
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	14
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	17
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	19
20	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	22
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	24
25	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	25
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	26
27	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	28
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	20	48	活動	14	36	活動	19	44	活動	13	32	活動	15	36	活動	17	42	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	11		休養日	16		休養日	12		休養日	18		休養日	13		休養日	14		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 JRC部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	3	50	活動	4	40	活動	4	42	活動	2	46	活動	0	48	活動	4	40
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
	休養日	27		休養日	27		休養日	26		休養日	29		休養日	31		休養日	26	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	月	休養日	0	木	休養日	2	日	休養日	0
2	火	休養日	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	2	月	休養日	0
3	水	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	4	火	休養日	2
4	木	休養日	2	土	休養日	4	火	休養日	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	2
5	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	木	練習	2
6	土	休養日	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	4	火	休養日	2	金	休養日	2
7	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4
8	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	月	休養日	0	木	休養日	2	日	休養日	0
9	火	休養日	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0
10	水	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	火	休養日	2
11	木	練習	2	土	休養日	4	火	休養日	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	2
12	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	木	練習	2
13	土	休養日	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	4	火	休養日	0	金	休養日	2
14	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	4
15	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0
16	火	休養日	2	木	練習	0	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	0	月	休養日	0
17	水	休養日	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	火	休養日	2
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	2
19	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	木	練習	2
20	土	休養日	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	4	火	休養日	2	金	休養日	2
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	4	月	休養日	0	木	休養日	2	日	休養日	0
23	火	休養日	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0
24	水	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	火	休養日	2
25	木	練習	2	土	休養日	4	火	休養日	2	木	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	2
26	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	2	月	休養日	0	木	練習	0
27	土	休養日	4	月	休養日	0	木	練習	0	土	休養日	4	火	休養日	2	金	休養日	0
28	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	0
29	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	2	日	休養日	0
30	火	休養日	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0
31				金	休養日	2				水	休養日	2	土	休養日	4			

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	4	48	活動	3	36	活動	3	44	活動	3	32	活動	3	36	活動	2	42	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	27		休養日	27		休養日	28		休養日	28		休養日	25		休養日	29		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	休養日	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	休養日	2	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	火	休養日	2	火	休養日	0	4
5	土	休養日	4	火	休養日	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	4	火	休養日	2	金	休養日	2	金	休養日	2	7
8	火	休養日	2	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	土	休養日	4	8
9	水	休養日	2	土	休養日	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	休養日	2	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	火	休養日	2	火	休養日	0	11
12	土	休養日	4	火	休養日	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	2	水	休養日	2	12
13	日	休養日	0	水	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	4	火	休養日	2	金	休養日	2	金	休養日	2	14
15	火	休養日	2	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	土	休養日	4	15
16	水	休養日	2	土	休養日	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	休養日	2	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	火	休養日	2	火	休養日	2	18
19	土	休養日	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	2	水	休養日	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	休養日	2	20
21	月	休養日	0	木	練習	0	土	休養日	4	火	休養日	2	金	休養日	2	金	休養日	2	21
22	火	休養日	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	土	休養日	4	22
23	水	休養日	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	休養日	2	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	2	25
26	土	休養日	4	火	休養日	0	木	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	2	28
29	火	休養日	2	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	休養日	4	29
30	水	休養日	2	土	休養日	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 パソコン部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間
	活動	21	50	活動	17	40	活動	17	42	活動	19	46	活動	19	48	活動	17	40
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
	休養日	9		休養日	14		休養日	13		休養日	12		休養日	12		休養日	13	
	4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0
2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2
4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2
6	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0
9	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2
11	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2
20	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2
25	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0
27	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0
30	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4			

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	20	48	活動	14	36	活動	19	44	活動	13	32	活動	15	36	活動	17	42	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	11		休養日	16		休養日	12		休養日	18		休養日	13		休養日	14		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 演劇部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	21	34	活動	17	28	活動	17	26	活動	19	30	活動	19	28	活動	17	28	
	大会等	0	0	大会等	0	0	大会等	0	0	大会等	0	0	大会等	0	0	大会等	0	0	
	休養日	9		休養日	14		休養日	13		休養日	12		休養日	12		休養日	13		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	2
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	0	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	練習	0	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	5
6	土	練習	0	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	0	火	練習	2	金	練習	2	6
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	0	7
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	8
9	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	0	火	練習	2	10
11	木	練習	2	土	練習	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	12
13	土	練習	0	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	0	火	休養日	0	金	練習	2	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	0	14
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	0	火	練習	2	17
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	19
20	土	練習	0	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	0	火	練習	2	金	練習	2	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	0	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	22
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	0	火	練習	2	24
25	木	練習	2	土	練習	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	25
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	26
27	土	練習	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	0	火	練習	2	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	28
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	0				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	20	32	活動	14	20	活動	19	32	活動	13	20	活動	15	24	活動	17	26	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	11		休養日	16		休養日	12		休養日	18		休養日	13		休養日	14		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	0	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	0	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	0	土	練習	0	8
9	水	練習	2	土	練習	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	0	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	0	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	0	土	練習	0	15
16	水	練習	2	土	練習	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	0	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	0	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	0	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	0	土	練習	0	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	25
26	土	練習	0	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	0	29
30	水	練習	2	土	練習	0	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 華道部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	21	50	活動	17	40	活動	17	42	活動	19	46	活動	19	48	活動	17	40	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	9		休養日	14		休養日	13		休養日	12		休養日	12		休養日	13		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	2
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	5
6	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	6
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	7
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	8
9	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	10
11	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	12
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	14
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	17
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	19
20	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	22
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	24
25	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	25
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	26
27	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	28
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	20	48	活動	14	36	活動	19	44	活動	13	32	活動	15	36	活動	17	42	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	11		休養日	16		休養日	12		休養日	18		休養日	13		休養日	14		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 書道部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	20	46	活動	15	34	活動	17	42	活動	19	46	活動	19	48	活動	17	40	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	10		休養日	16		休養日	13		休養日	12		休養日	12		休養日	13		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	2
3	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	5
6	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	6
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	7
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	8
9	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	10
11	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	12
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	14
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	17
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	19
20	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	22
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	24
25	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	25
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	26
27	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	28
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	20	48	活動	14	36	活動	19	44	活動	13	32	活動	15	36	活動	17	42	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	11		休養日	16		休養日	12		休養日	18		休養日	13		休養日	14		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 吹奏楽部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	21	53	活動	18	44	活動	18	51	活動	20	66	活動	14	48	活動	17	44	
	大会等	1	3	大会等	0		大会等	1	7	大会等	1	8	大会等	2		大会等	1		
	休養日	8		休養日	13		休養日	11		休養日	10		休養日	15		休養日	12		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	練習	2	日	練習	2	火	休養日	0	金	リハーサル	8	月	休養日	0	2
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	演奏会	8	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	5
6	土	練習	4	月	練習	4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	6
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	7
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	8
9	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	10
11	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	12
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	練習	8	水	休養日	0	土	練習	4	14
15	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	練習	8	木	休養日	0	日	演奏会	4	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	17
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	19
20	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	コンクール	8	水	練習	2	土	練習	4	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	22
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	0	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	24
25	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	2	25
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	演奏会	7	金	練習	2	月	練習	2	木	休養日	0	26
27	土	練習	4	月	練習	2	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	27
28	日	演奏会	3	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	28
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	18	46	活動	14	46	活動	17	51	活動	12	26	活動	15	36	活動	17	42	
	大会等	1		大会等	1		大会等	3		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	12		休養日	15		休養日	11		休養日	19		休養日	13		休養日	14		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	講習会	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	練習	4	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	練習	4	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	講習会	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	休養日	0	金	練習	2	日	リハーサル	4	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	大会	8	月	練習	1	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	コンサート	0	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	練習	4	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	4	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	4	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 茶道部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	21	50	活動	17	40	活動	17	42	活動	19	46	活動	19	48	活動	17	40	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	9		休養日	14		休養日	13		休養日	12		休養日	12		休養日	13		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	2
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	5
6	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	6
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	7
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	8
9	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	10
11	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	12
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	14
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	17
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	19
20	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	22
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	24
25	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	25
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	26
27	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	28
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	20	48	活動	14	36	活動	19	44	活動	13	32	活動	15	36	活動	17	42	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	11		休養日	16		休養日	12		休養日	18		休養日	13		休養日	14		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 美術部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	21	50	活動	17	40	活動	17	42	活動	19	46	活動	19	48	活動	17	40	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	9		休養日	14		休養日	13		休養日	12		休養日	12		休養日	13		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	2
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	5
6	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	6
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	7
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	8
9	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	10
11	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	12
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	14
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	17
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	19
20	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	22
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	24
25	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	25
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	26
27	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	28
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	20	48	活動	14	36	活動	19	44	活動	13	32	活動	15	36	活動	17	42	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	11		休養日	16		休養日	12		休養日	18		休養日	13		休養日	14		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31

令和6年度 下館第二高等学校 文芸部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	21	50	活動	17	40	活動	17	42	活動	19	46	活動	19	48	活動	17	40	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	9		休養日	14		休養日	13		休養日	12		休養日	12		休養日	13		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	2
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	5
6	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	6
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	7
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	8
9	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	10
11	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	12
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	14
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	17
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	19
20	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	22
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	24
25	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	25
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	26
27	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	28
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	20	48	活動	14	36	活動	19	44	活動	13	32	活動	15	36	活動	17	42	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	11		休養日	16		休養日	12		休養日	18		休養日	13		休養日	14		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31