

令和6年度 下館第二高等学校 JRC部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	3	50	活動	4	40	活動	4	42	活動	2	46	活動	0	48	活動	4	40	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	27		休養日	27		休養日	26		休養日	29		休養日	31		休養日	26		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	月	休養日	0	木	休養日	2	日	休養日	0	1
2	火	休養日	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	2	月	休養日	0	2
3	水	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	4	火	休養日	2	3
4	木	休養日	2	土	休養日	4	火	休養日	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	2	4
5	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	木	練習	2	5
6	土	休養日	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	4	火	休養日	2	金	休養日	2	6
7	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	7
8	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	月	休養日	0	木	休養日	2	日	休養日	0	8
9	火	休養日	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	9
10	水	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	火	休養日	2	10
11	木	練習	2	土	休養日	4	火	休養日	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	2	11
12	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	木	練習	2	12
13	土	休養日	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	4	火	休養日	0	金	休養日	2	13
14	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	4	14
15	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	休養日	2	木	練習	0	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	休養日	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	火	休養日	2	17
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	2	18
19	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	木	練習	2	19
20	土	休養日	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	4	火	休養日	2	金	休養日	2	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	4	月	休養日	0	木	休養日	2	日	休養日	0	22
23	火	休養日	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	23
24	水	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	火	休養日	2	24
25	木	練習	2	土	休養日	4	火	休養日	2	木	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	2	25
26	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	2	月	休養日	0	木	練習	0	26
27	土	休養日	4	月	休養日	0	木	練習	0	土	休養日	4	火	休養日	2	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	0	28
29	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	2	日	休養日	0	29
30	火	休養日	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	30
31				金	休養日	2				水	休養日	2	土	休養日	4				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	4	48	活動	3	36	活動	3	44	活動	3	32	活動	3	36	活動	2	42	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	27		休養日	27		休養日	28		休養日	28		休養日	25		休養日	29		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	休養日	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	休養日	2	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	火	休養日	2	火	休養日	0	4
5	土	休養日	4	火	休養日	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	4	火	休養日	2	金	休養日	2	金	休養日	2	7
8	火	休養日	2	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	土	休養日	4	8
9	水	休養日	2	土	休養日	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	休養日	2	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	火	休養日	2	火	休養日	0	11
12	土	休養日	4	火	休養日	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	2	水	休養日	2	12
13	日	休養日	0	水	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	休養日	4	火	休養日	2	金	休養日	2	金	休養日	2	14
15	火	休養日	2	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	土	休養日	4	15
16	水	休養日	2	土	休養日	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	休養日	2	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	火	休養日	2	火	休養日	2	18
19	土	休養日	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	2	水	休養日	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	休養日	2	20
21	月	休養日	0	木	練習	0	土	休養日	4	火	休養日	2	金	休養日	2	金	休養日	2	21
22	火	休養日	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	4	土	休養日	4	22
23	水	休養日	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	休養日	2	月	休養日	0	水	休養日	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	2	25
26	土	休養日	4	火	休養日	0	木	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	休養日	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	休養日	2	28
29	火	休養日	2	金	休養日	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	休養日	4	29
30	水	休養日	2	土	休養日	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31