

令和6年度 下館第二高等学校 ライフル射撃部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	16	37	活動	14	31	活動	13	33	活動	16	29	活動	10	20	活動	15	34	
	大会等	1		大会等	1		大会等	1		大会等	0		大会等	0		大会等	1		
	休養日	13		休養日	16		休養日	16		休養日	15		休養日	21		休養日	14		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	練習	1	2
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	休養日	0	火	大会	8	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	5
6	土	休養日	0	火	練習	0	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	6
7	日	休養日	0	火	大会	8	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	7
8	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	4	月	練習	1	木	練習	2	日	休養日	0	8
9	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	10
11	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	12
13	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	土	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	2	14
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	練習	2	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	大会	8	17
18	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	19
20	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	月	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	22
23	火	大会	8	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	24
25	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	25
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	26
27	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	28
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	休養日	0				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	11	27	活動	11	31	活動	15	27	活動	11	20	活動	11	19	活動	13	25	
	大会等	1		大会等	1		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	19		休養日	18		休養日	16		休養日	20		休養日	17		休養日	18		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	休養日	0	火	大会	9	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	1	木	休養日	0	6
7	月	休養日	0	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	土	休養日	0	8
9	水	大会	8	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	11
12	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	13
14	月	休養日	0	木	練習	1	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	土	休養日	0	15
16	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	休養日	0	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	金	休養日	0	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	土	休養日	0	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	練習	2	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	25
26	土	休養日	0	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	休養日	0	29
30	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	1				火	休養日	0	金	休養日	0				月	練習	2	31