

令和6年度 下館第二高等学校 弓道部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	22	47	活動	17	30	活動	16	34	活動	23	48	活動	18	45	活動	17	33	
	大会等	1		大会等	0		大会等	1		大会等	0		大会等	3		大会等	0		
	休養日	7		休養日	14		休養日	13		休養日	8		休養日	10		休養日	13		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	練習	2	水	練習	1	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	練習	1	2
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	1	5
6	土	休養日	0	月	練習	2	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	6
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	7
8	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	3	月	練習	1	木	練習	2	日	休養日	0	8
9	火	休養日	0	木	練習	1	日	大会	2	火	練習	2	金	大会	2	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	大会	2	火	練習	2	10
11	木	練習	2	土	練習	2	火	休養日	0	木	練習	1	日	大会	2	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	12
13	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	3	火	休養日	0	金	練習	2	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	14
15	月	練習	1	水	休養日	0	土	練習	3	月	練習	3	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	17
18	木	大会	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	1	19
20	土	練習	3	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	金	休養日	0	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	3	月	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	22
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	1	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	24
25	木	練習	1	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	25
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	練習	2	木	休養日	0	26
27	土	練習	3	月	練習	1	木	休養日	0	土	練習	3	火	練習	2	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	28
29	月	練習	2	水	練習	2	土	休養日	0	月	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	3				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	20	45	活動	16	31	活動	21	43	活動	17	37	活動	16	37	活動	17	37	
	大会等	3		大会等	0		大会等	1		大会等	2		大会等	2		大会等	0		
	休養日	8		休養日	14		休養日	9		休養日	12		休養日	10		休養日	14		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	練習	3	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	3	火	練習	2	木	練習	1	日	練習	2	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	1	木	練習	2	6
7	月	練習	1	木	練習	1	土	練習	3	火	休養日	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	8
9	水	練習	2	土	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	大会	2	月	練習	1	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	大会	2	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	1	木	練習	1	13
14	月	休養日	0	木	練習	1	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	15
16	水	練習	2	土	練習	3	月	練習	1	木	練習	1	日	大会	2	日	休養日	0	16
17	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	練習	1	水	練習	2	土	練習	3	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	3	火	休養日	0	木	練習	1	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	練習	1	木	休養日	0	土	練習	3	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	3	土	練習	3	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	練習	2	木	練習	1	日	大会	2	日	休養日	0	23
24	木	練習	1	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	1	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	大会	2	火	練習	2	火	練習	2	25
26	土	練習	2	火	休養日	0	木	練習	2	日	練習	1	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	大会	2	水	休養日	0	金	大会	2	月	大会	2	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	2	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	3	29
30	水	練習	2	土	練習	3	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31