

令和6年度 下館第二高等学校 卓球部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	22	66	活動	19	64	活動	16	60	活動	21	64	活動	18	70	活動	15	48	
	大会等	2		大会等	5		大会等	3		大会等	1		大会等	3		大会等	2		
	休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休み	0	水	練習	2	土	休み	4	月	休み	0	木	練習	2	日	練習	4	1
2	火	練習	2	木	練習	2	日	練習試合	4	火	休み	0	金	練習	2	月	休み	0	2
3	水	練習	2	金	大会	4	月	休み	0	水	休み	0	土	休み	0	火	練習	2	3
4	木	練習	2	土	大会	4	火	練習	2	木	休み	0	日	練習	4	水	練習	2	4
5	金	練習	2	日	大会	4	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	5
6	土	休み	0	月	休み	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習試合	4	金	練習	2	6
7	日	練習試合	4	火	休み	0	金	休み	2	日	練習	4	水	練習試合	4	土	休み	4	7
8	月	練習	0	水	練習	2	土	練習	4	月	練習	2	木	休み	2	日	練習	4	8
9	火	練習	2	木	練習	2	日	練習試合	4	火	練習	2	金	練習	2	月	休み	0	9
10	水	休み	0	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	10
11	木	練習	2	土	練習試合	4	火	練習	2	木	休み	2	日	練習試合	4	水	練習	2	11
12	金	練習	2	日	休み	0	水	練習	2	金	練習	2	月	練習試合	4	木	練習	2	12
13	土	練習	4	月	休み	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休み	0	金	練習	2	13
14	日	練習試合	4	火	練習	2	金	大会	4	日	練習	4	水	休み	0	土	大会	4	14
15	月	休み	0	水	練習	2	土	大会	4	月	休み	0	木	休み	0	日	大会	4	15
16	火	練習	2	木	練習	2	日	大会	4	火	休み	0	金	練習	2	月	休み	0	16
17	水	練習	2	金	練習	2	月	休み	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	17
18	木	練習	2	土	練習	2	火	練習	2	木	練習	2	日	練習	4	水	練習	2	18
19	金	大会	6	日	練習試合	4	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	19
20	土	練習	4	月	休み	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	休み	0	20
21	日	大会	6	火	休み	0	金	練習	2	日	大会	4	水	大会	4	土	練習	4	21
22	月	休み	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休み	0	木	大会	4	日	休み	0	22
23	火	練習	2	木	練習	2	日	練習	4	火	練習試合	4	金	休み	0	月	練習	2	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休み	0	水	練習	2	土	練習	4	火	休み	0	24
25	木	練習	2	土	練習	4	火	休み	0	木	練習	2	日	練習	4	水	休み	0	25
26	金	練習	2	日	大会	4	水	休み	0	金	練習	2	月	休み	0	木	休み	0	26
27	土	練習	4	月	練習	2	木	休み	0	土	練習試合	4	火	休み	0	金	休み	0	27
28	日	練習試合	4	火	大会	4	金	休み	0	日	練習試合	4	水	休み	0	土	休み	0	28
29	月	練習	2	水	休み	0	土	休み	0	月	休み	0	木	休み	0	日	休み	0	29
30	火	休み	0	木	練習	2	日	休み	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休み	0	30
31				金	練習	2				水	練習	2	土	大会	4				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	19	54	活動	14	46	活動	22	54	活動	19	70	活動	12	44	活動	18	64	
	大会等	2		大会等	2		大会等	0		大会等	5		大会等	4		大会等	4		
	休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0		休養日	0		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休み	0	金	練習	2	日	練習	2	水	休み	0	土	大会	4	土	練習	4	1
2	水	休み	0	土	練習	4	月	休み	0	木	休み	0	日	休み	0	日	練習	4	2
3	木	休み	0	日	練習	4	火	練習	2	金	休み	0	月	休み	0	月	休み	0	3
4	金	練習	2	月	練習	2	水	練習	2	土	練習	4	火	休み	0	火	休み	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	練習	4	水	休み	0	水	休み	0	5
6	日	練習	4	水	練習	2	金	練習	2	月	練習	2	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休み	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休み	0	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	大会	4	日	休み	0	水	練習	2	土	大会	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	大会	4	月	練習	2	木	練習	2	日	大会	4	日	練習	4	9
10	木	練習	2	日	休み	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休み	0	月	休み	0	10
11	金	練習	2	月	休み	0	水	練習	2	土	練習	4	火	休み	0	火	休み	0	11
12	土	大会	4	火	練習	2	木	練習	2	日	大会	4	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	練習	4	水	休み	0	金	練習	2	月	練習試合	4	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休み	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休み	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休み	0	木	練習	2	日	休み	0	日	大会	4	16
17	木	休み	0	日	練習	4	火	練習	2	金	大会	4	月	休み	0	月	休み	0	17
18	金	練習	2	月	休み	0	水	練習	2	土	大会	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	大会	4	火	休み	0	木	練習	2	日	休み	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休み	0	水	休み	0	金	練習	2	月	休み	0	木	練習	2	木	休み	0	20
21	月	休み	0	木	休み	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休み	0	日	休み	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休み	0	月	休み	0	木	練習	2	日	休み	0	日	休み	0	23
24	木	練習	2	日	休み	0	火	練習	2	金	練習	2	月	大会	4	月	休み	0	24
25	金	練習	2	月	休み	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	休み	0	木	練習	2	日	練習試合	4	水	休み	0	水	練習	2	26
27	日	休み	0	水	休み	0	金	練習試合	4	月	休み	0	木	休み	0	木	練習	2	27
28	月	休み	0	木	休み	0	土	練習試合	4	火	練習	2	金	休み	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休み	0	水	練習	2				土	大会	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休み	0	木	大会	4				日	大会	4	30
31	木	練習	2				火	休み	0	金	大会	4				月	大会	4	31