

## 令和6年度 下館第二高等学校 剣道部 部活動年間計画表.xlsx

4月		日数	時間	5月		日数	時間	6月		日数	時間	7月		日数	時間	8月		日数	時間	9月		日数	時間
活動		21	50	活動		17	40	活動		17	42	活動		19	46	活動		19	48	活動		17	40
大会等		0		大会等		0		大会等		0		大会等		0		大会等		0		大会等		0	
休養日		9		休養日		14		休養日		13		休養日		12		休養日		12		休養日		13	
4月			5月			6月			7月			8月			9月								
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日				
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	1				
2	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	2				
3	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	3				
4	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4				
5	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	5				
6	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	6				
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	7				
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	8				
9	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	9				
10	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	10				
11	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	11				
12	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	12				
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	休養日	0	金	練習	2	13				
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	14				
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15				
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16				
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	17				
18	木	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	18				
19	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	19				
20	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	20				
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	21				
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	22				
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	23				
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	24				
25	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	25				
26	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	26				
27	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	27				
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	28				
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	29				
30	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	30				
31				金	練習	2				水	練習	2	土	練習	4				31				

10月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間
活動	20	48	活動	14	36	活動	19	44	活動	13	32	活動	15	36	活動	17	42
大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0	
休養日	11		休養日	16		休養日	12		休養日	18		休養日	13		休養日	14	

10月			11月			12月			1月			2月			3月				
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	9
10	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	練習	2	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	13
14	月	休養日	0	木	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	14
15	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	日	休養日	0	16
17	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	練習	2	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	土	練習	4	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	休養日	0	23
24	木	練習	2	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	休養日	0	火	練習	2	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	練習	4	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	練習	2				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31