

令和6年度 下館第二高等学校 ソフトボール部 部活動年間計画表.xlsx

	4月	日数	時間	5月	日数	時間	6月	日数	時間	7月	日数	時間	8月	日数	時間	9月	日数	時間	
	活動	13	34	活動	11	28	活動	11	30	活動	13	34	活動	11	32	活動	11	28	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		
	休養日	17		休養日	20		休養日	19		休養日	18		休養日	20		休養日	19		
	4月			5月			6月			7月			8月			9月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	1
2	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	2
3	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	3
4	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	4
5	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	木	休養日	0	5
6	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	6
7	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	7
8	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	8
9	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	9
10	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	10
11	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	11
12	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	12
13	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	休養日	0	金	休養日	0	13
14	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	14
15	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	15
16	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	16
17	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	17
18	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	18
19	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	19
20	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	20
21	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	21
22	月	休養日	0	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	22
23	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	23
24	水	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	24
25	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	25
26	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	26
27	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	練習	2	金	休養日	0	27
28	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	28
29	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	29
30	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	30
31				金	休養日	0				水	練習	2	土	練習	4				31

	1 0月	日数	時間	11月	日数	時間	12月	日数	時間	1月	日数	時間	2月	日数	時間	3月	日数	時間	
	活動	13	34	活動	9	26	活動	8	20	活動	7	18	活動	10	24	活動	12	50	
	大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	0		大会等	3		
	休養日	18		休養日	21		休養日	23		休養日	24		休養日	18		休養日	16		
	1 0月			11月			12月			1月			2月			3月			
日	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	曜日	活動	時間	日
1	火	休養日	0	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	1
2	水	休養日	0	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	練習	4	2
3	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	3
4	金	練習	2	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	4
5	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	休養日	0	5
6	日	休養日	0	水	練習	2	金	休養日	0	月	練習	4	木	休養日	0	木	練習	2	6
7	月	休養日	0	木	休養日	0	土	練習	4	火	休養日	0	金	休養日	0	金	練習	2	7
8	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	土	休養日	0	8
9	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	練習	4	日	練習	4	9
10	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	月	休養日	0	月	休養日	0	10
11	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	火	練習	2	火	休養日	0	11
12	土	練習	4	火	練習	2	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	12
13	日	休養日	0	水	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	休養日	0	13
14	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	金	休養日	0	14
15	火	練習	2	金	休養日	0	日	練習	4	水	練習	2	土	休養日	0	土	休養日	0	15
16	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0	日	練習	4	日	練習	4	16
17	木	休養日	0	日	休養日	0	火	練習	2	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	17
18	金	休養日	0	月	休養日	0	水	練習	2	土	練習	4	火	練習	2	火	練習	2	18
19	土	練習	4	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	水	練習	2	19
20	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	練習	2	20
21	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	練習	2	金	練習	2	金	練習	2	21
22	火	練習	2	金	休養日	0	日	休養日	0	水	練習	2	土	休養日	0	土	休養日	0	22
23	水	練習	2	土	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	日	練習	4	23
24	木	休養日	0	日	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	月	休養日	0	24
25	金	休養日	0	月	休養日	0	水	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	火	休養日	0	25
26	土	練習	4	火	休養日	0	木	休養日	0	日	休養日	0	水	休養日	0	水	練習	2	26
27	日	休養日	0	水	休養日	0	金	休養日	0	月	休養日	0	木	休養日	0	木	大会	6	27
28	月	休養日	0	木	休養日	0	土	休養日	0	火	休養日	0	金	休養日	0	金	大会	6	28
29	火	練習	2	金	練習	2	日	休養日	0	水	休養日	0				土	大会	6	29
30	水	練習	2	土	練習	4	月	休養日	0	木	休養日	0				日	休養日	0	30
31	木	休養日	0				火	休養日	0	金	休養日	0				月	休養日	0	31