



国から緊急事態宣言が発令され、学校は臨時休業となりました。感染症への不安や外出自粛に伴うストレスなど、心配なことが多いと思います。自分にできる感染対策をするとともに、困ったときは一人で抱え込まず、相談してください。

困ったとき・悩んだときは・・・

不安やストレスは、健康な状態であっても誰にでも生じます。しかし、思い当たる原因がない、あったとしても普段より強い症状が長く続く（おおむね1週間以上）ようであれば、身近な大人や専門家に相談することをおすすめします。

下館二高では、月に2回程度、スクールカウンセラーの下城美鈴先生が来校して教育相談を行っています。

学校生活・家庭・友人関係の悩みなど、秘密厳守で聴いてもらえます。

予約制ですので、希望する人は担任の先生や保健室に相談してください。

【教育相談 来月の予定】

10月8日（金） 10月22日（金）

❀茨城県教育委員会が開設している相談窓口❀

相談窓口	相談方法	受付日時	URL（クリックすると、茨城県教育委員会のページに移ります）
子どもホットライン	電話・FAX・メール	毎日 24 時間	https://www.edu.pref.ibaraki.jp/board/kodomo/index.html
いばらき子どもSNS 相談	LINE	毎日 18：00～22：00	https://www.edu.pref.ibaraki.jp/board/qa/soudan/SNSsoudan.pdf

9月9日は救急の日

ということで、AED特集 Part 1 です。（次回に続きます）

AED（自動体外式除細動器）

AEDについては、保健の授業などでも学習していると思います。

下館二高では、事務室前（廊下）・教官室前（外）に設置されています。

いつ誰がバイスタンダー※1になるか分かりませんので、場所は必ず確認しておきましょう。



※1バイスタンダー

傷病者が発生した場合に、その場に居合わせた人のこと。



←事務室前（廊下）



←教官室前（外）

外出先でもAEDの位置がすぐに分かる！スマホのアプリ

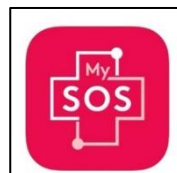
外出先でバイスタンダーになった時、どこにAEDがあるのか分からないと困りますよね。

そんな時に便利なのが、AEDの位置を教えてくれるスマホのアプリです。ここでは2つ紹介します。

普段からインストールしておくことで、いざという時に役立ちます。



←「日本全国AEDマップ」



←「My SOS」