



2026年4月
下館二高 保健室



健康診断が始まります



学校では、健康の保持増進を目的に、毎年4～6月に健康診断を実施しています。

入学・進級おめでとうございます。新しいクラス、新しい友達、新しい先生…春はたくさんのお会いがある季節です。保健室では、みなさんの学校生活をいろいろな場面でサポートしていきます。よろしくお祈りします。

養護教諭の古藤(ことう)です。
下館二高に赴任して8年目になります。
『ころ』や『からだ』について相談したい時、
ケガをした時や体調が悪い時、
JICA海外協力隊やガーナについて知りたい時は、
保健室に来てください。



下館二高 保健室利用のルール

- ①緊急時以外は休み時間に利用しましょう。
- ②保健室を利用したい時は、担任の先生や学年の先生に相談しましょう。
- ③保健室での休養は原則1時間までです。
- ④学校でケガをした場合は応急手当をしますが、継続的なケアはできません。
- ⑤保健室利用後に、『保健室利用カード』を渡します。休養した授業の先生に確認印をもらい、担任の先生に渡してください。
- ⑥保健室には内服薬はありません。痛み止め等は各自で用意してください。

検査名	日時	連絡事項
身体・体力測定 (全学年) ・身長、体重、視力、 聴力 (1・3年生のみ) ・体力テスト種目	5月1日(金) 1・2限 3・4限 5・6限	●服装：体操服 (体重測定は半袖・ハーフパンツ) ●眼鏡を使用している人は、必ず持参する。
内科検診 (1年生)	6月4日(木)	●学校医：福岡 稔晃先生 (しもだて内科クリニック) 平間 義昭先生 (平間産婦人科) ●服装：制服・体操服どちらでも可
(2年生)	5月28日(木)	
(3年生)	4月30日(木)	
歯科検診 (1年生)	5月25日(月)	●学校歯科医：一木 努先生 (一木歯科医院) ●検診は午後です。昼食後の歯磨きを忘れずに。
(2年生)	4月27日(月)	
(3年生)	4月20日(月)	
耳鼻科検診 (1年生)	4月23日(木)	●学校医：瀬端 宏先生 (瀬端耳鼻咽喉科医院) ●服装：制服・体操服どちらでも可 髪の色が耳にかからないようにする。
心電図・胸部X線・血圧 (1年生)	6月3日(水)	●服装：体操服
尿検査 (全学年)	1回目 5月18日(月) 2回目 6月3日(水) 3回目 6月17日(水)	●生理が重なる場合を除き、必ず1回目に提出する。 ●学校での実施日に提出できなかった場合、病院等で 自費で検査を受けることになります。

★検診結果は7月の三者面談時に配付します。

★異常のあった人には、順次受診勧告をしていきます。

内科検診の実施方法について

★内科検診では、制服や体操服の下から聴診器を入れて心臓の音を聴きます。衝立を用いて他の人から見えないようにするなどプライバシーの確保には十分に配慮いたします。不明な点や心配な点がある場合には、事前に相談してください。

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

災害共済給付制度は、学校の管理下(登下校・授業中・休み時間・部活動等)において生徒が災害に遭った場合、その治療費や見舞金の給付を行う制度です。ケガ等をして医療機関を受診した際は、保健室にお知らせください。

留意点

★ケガをしてから2年以内に請求しない場合、給付を受けることができません。

★提出書類は、月分ごとに時効(2年)があります。医療機関から記入済みの用紙を受け取りましたら、すみやかに保健室に提出してください。

★令和9年1月から、請求方法が変わります。詳細は追ってご連絡いたします。