

健康状態チェックシート 月

年 組 番 氏名

日付	曜日	朝の体温	健康状態（当てはまるものに○）	担任印
1	月	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
2	火	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
3	水	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
4	木	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
5	金	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
6	土	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
7	日	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
8	月	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
9	火	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
10	水	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
11	木	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
12	金	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
13	土	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
14	日	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
15	月	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
16	火	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
17	水	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
18	木	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
19	金	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
20	土	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
21	日	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
22	月	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
23	火	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
24	水	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
25	木	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
26	金	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
27	土	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
28	日	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
29	月	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	
30	火	℃	咳 のどの痛み 強い倦怠感 息苦しさ その他（ ）	

* 登校前に体温及び健康状態を確認し，記入してください。